

Ahmiyada Dugsiyada Saaxiibtinimada u leh Xiiqda

Arrinta



carruurta ka yar 18 ee hadda qaba xiiqda gudaha Massachusetts¹



ee bulshooyinka MA waxay lahaayeen heer wayn oo aad u sareeya ee carruurta 5-14 ee qabta xiiqda oo ka badan celceliska gobolka gudaha sanad dugsiyeedkii 2023-2024²



Badanka dugsiyada leh deegaan ahaan xiiqda waxyaabaha kiciya sida:



Dilaacyada iyo caaryada



cayayaanka



boodhka



qiiqa ka soo baxaya alaabta nadiifinta

Carruurta qabta xiiqda waxay si wanaagsan u awoodaan inay xakameeyaan astaamahooda xiiqda marka la qaado tallaabooyinka si loo aqoonsado oo loo yareeyo xiiqda waxyaabaha kiciya gudaha dugsiyada.

Dheefaha

Ka wanaagsan:

soo xaadirka



barashada



xooga saar



Ka yar:



astaamaha



xayiraadaha ka qayb gelida hawlaha jidhka



gurmadka caafimaadka

Dugsiyada caafimaadka leh ee leh hawo nadiif ah oo gudaha ah = ardayda si wada wanaagsan wax u barta ee caafimaadka qaba

Haddii aad ka walaacsan tahay waxyaabaha kiciya xiiqda ee deegaanka gurigaaga waxaad wax badan ka heli kartaa EPA halkan: [Ingiriisi](#) ama [Isbaanish](#)



Massachusetts
Asthma Action Partnership

Ilaha:

1. Nidaamka Dabagalka Sababta Khatarta Dhaqanka ah (2022)
2. Raacida Caafimaadka Dad waynaha ee Deegaanka Massachusetts (2023-2024 Sanad Dugsiyeedka)
3. Xarumaha Xakamaynta Cudurka iyo Ka hortagga (2022)