

# La importancia de las escuelas adaptadas al asma

## El problema

Cerca de **1 de cada 11** niños menores de 18 años tienen asma en Massachusetts hoy en día<sup>1</sup>

**El 12 %** de las comunidades de Massachusetts tenían un porcentaje significativamente mayor de niños de 5 a 14 años con asma que el promedio estatal en el año escolar 2023-2024<sup>2</sup>

Un promedio de **3** niños por aula puede tener asma<sup>3</sup>

La mayoría de las escuelas presentan estos factores desencadenantes del asma ambiental:



Filtraciones y moho



plagas



polvo



gases de productos de limpieza

Los niños con asma son más capaces de controlar los síntomas de esta cuando se toman medidas para identificar y reducir los factores desencadenantes del asma en sus escuelas.

## Beneficios

### Mejor:

asistencia



aprendizaje



enfoque



### Menos:

síntomas



limitaciones para participar en actividades físicas



emergencias médicas



Escuelas saludables con aire interior limpio = estudiantes sanos y con alto desempeño

Si le preocupan los factores desencadenantes del asma ambiental en su hogar, puede encontrar más información de la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) aquí: en [inglés](#) o [español](#)



Massachusetts  
Asthma Action Partnership

#### Fuentes

1. Sistema de vigilancia de los factores de riesgo conductuales (2022)
2. Seguimiento de la salud pública medioambiental en Massachusetts (año escolar 2023-2024)
3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022)