



# 自閉症、走失和水上安全

## 你需要了解的知識

### 安全檢查表

- ☐ 鎖好窗戶、門、庭院和通往水域的通道
- ☐ 瞭解附近的危險因素
- ☐ 使用GPS或追蹤裝置幫助監督
- ☐ 寫下重要資訊，與緊急事件響應人員共用。
- ☐ 告訴鄰居你家人的擔憂以及如何聯繫你
- ☐ 向孩子的醫生、行為專家和老師尋求幫助。
- ☐ 向當地警員、消防員和急救醫療技術人員 (EMT) 介紹你孩子的情況。
- ☐ 教孩子游泳，養成安全的水上習慣。

### 瞭解危險

患有自閉症譜系障礙 (ASD) 的兒童更有可能在沒有成年人的情況下離開安全的地方。這叫做“走失”。有些人稱之為「偷跑」或「跑開」。許多自閉症兒童對水很感興趣。如果他們走到水邊，可能會面臨危險。

自閉症兒童的首要死因是溺亡，通常是在走失后。

你可以採取一些措施來預防孩子走失，並在孩子走失時幫助應急人員找到他們。



如果你的孩子走失了，請立即撥打911。

# 幫助預防走失

## 保持家庭環境安全

- 在門窗上安裝鎖具或保護裝置。
- 在門窗上張貼“stop (停止)”標識。
- 如有可能，給庭院加裝圍欄。
- 為泳池或其他水源設置圍欄並安裝警報器。

## 使用追蹤裝置

尋找一款易於佩戴、防水且電池壽命長的裝置。這些裝置可以加強監督，但不能取代監督。

## 向專家尋求幫助

與孩子的醫生、行為專家和老師溝通，瞭解預防走失的相關技能，例如詢問他們想要什麼或需要什麼、瞭解危險情況、養成安全的水上習慣，以及在需要時如何求助。



## 應急計劃

### 瞭解附近的危險

- 留意社區內的危險區域，如泳池、池塘或湖泊。記錄下可能吸引你孩子的地方。

### 和鄰居聊聊

- 請鄰居留心，確保水域安全。

### 製作應急資訊表

- 創建一份包含你孩子重要資訊的檔案，內容應包括近期照片、外貌描述、孩子的溝通方式以及可能去的地點。

### 認識當地的救援人員

- 有些警員局和消防站會開展讓孩子與急救人員見面的活動。你也可以在那裡登記自己的電話號碼。

### 參加水上安全和游泳課程

- 學習游泳以及水上安全知識，能幫助孩子在遇到情況時保持冷靜，也能在需要時為急救人員爭取更多的救援時間。

## 訪問我們的網站

瞭解更多關於走失和應急準備的資訊，特別是：

- 追蹤裝置清單，
- 可以支付服務費用的州計劃和基金會，以及
- 應急準備規劃工具



• [mass.gov/AutismWaterSafety](https://mass.gov/AutismWaterSafety) •

## 看護人支援

時刻擔心孩子的安全可能會令人緊張和疲憊。如果需要幫助，試著聯繫你附近的自閉症支援中心。你不是一個人面對。



• [www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list](https://www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list) •

**如果你的孩子走失了，請立即撥打911。**