



Autismo, Fugas e Segurança na Água

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Lista De Verificação De Segurança

- Tranque janelas, portas, quintais e acessos à água
- Conheça os perigos da sua vizinhança
- Use um GPS ou dispositivo de rastreamento para ajudar na supervisão
- Anote informações importantes para compartilhar com os serviços de emergência
- Explique aos vizinhos as preocupações da sua família e como entrar em contato com você
- Peça ajuda ao médico, especialista em comportamento e professor do seu filho
- Apresente seu filho à polícia, bombeiros e socorristas locais
- Ensine seu filho a nadar e crie hábitos seguros com a água

Conheça Os Perigos

Crianças com transtorno do espectro do autismo (ASD) têm mais chances de sair de um local seguro sem a companhia de um adulto. Isso é conhecido como fuga. Algumas pessoas chamam de evasão ou corrida repentina. Muitas crianças com autismo têm grande interesse por água. Se elas fugirem em direção à água, isso pode ser perigoso.

A principal causa de morte entre crianças com autismo é o afogamento, geralmente após um episódio de fuga.

Há medidas que você pode tomar para evitar as fugas e ajudar os profissionais de emergência a encontrar seu filho, caso ele desapareça.



Se Seu Filho Desapareceu, Ligue Imediatamente Para O 911.

Ajude A Evitar Fugas

MANTENHA SUA CASA SEGURA

- Instale travas ou protetores em portas e janelas.
- Coloque placas de “Pare” nas portas e janelas.
- Se possível, instale uma cerca no quintal.
- Cerque e coloque alarmes em piscinas ou outras fontes de água.

USE UM DISPOSITIVO DE RASTREAMENTO

Escolha um modelo que seja fácil de usar, à prova d'água e com bateria de longa duração. Esses dispositivos complementam, mas não substituem a supervisão.

PEÇA AJUDA A ESPECIALISTAS

Converse com o médico do seu filho, especialista em comportamento e professor sobre habilidades para prevenir fugas — como aprender a pedir o que precisa, reconhecer situações de perigo, criar hábitos seguros com a água e saber como buscar ajuda em caso de necessidade.



Tenha Um Plano Para Emergências

CONHEÇA OS PERIGOS NA SUA REGIÃO

- Observe sua vizinhança e identifique locais de risco, como piscinas, lagoas ou represas. Anote os lugares que mais atraem seu filho.

CONVERSE COM SEUS VIZINHOS

- Peça que fiquem atentos e ajudem a manter as áreas com água seguras.

CRIE UMA FICHA DE INFORMAÇÕES DE EMERGÊNCIA

- Monte um arquivo com informações essenciais sobre seu filho. Inclua uma foto atual, descrição física, forma de comunicação e lugares onde ele pode ir.

CONHEÇA OS PROFISSIONAIS LOCAIS

- Algumas delegacias e corpos de bombeiros oferecem programas em que a criança pode conhecer os socorristas. Você também pode cadastrar seu número de telefone com eles.

FAÇA AULAS DE NATACÃO E SEGURANÇA NA ÁGUA

- Aprender a nadar e a se comportar com segurança na água pode ajudar seu filho a manter a calma e dar mais tempo para os socorristas agirem, se necessário.

Visite Nosso Site

Para mais informações sobre fugas e preparação para emergências, especialmente:

- Uma lista de dispositivos de rastreamento,
- Programas estaduais e fundações que podem custear os serviços, e
- Ferramentas de planejamento para situações de emergência.



[mass.gov/AutismWaterSafety](https://www.mass.gov/AutismWaterSafety)

Apoio para Cuidadores

- Preocupar-se o tempo todo com a segurança do seu filho pode ser estressante e exaustivo. Se você precisar de ajuda, procure um centro de apoio ao autismo próximo de você. Você não está sozinho.



www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list

Se Seu Filho Desapareceu, Ligue Imediatamente Para O 911.