

**SE SEU FILHO DESAPARECEU,  
LIGUE IMEDIATAMENTE PARA O 911.**

## Lista de Verificação de Segurança

- Tranque janelas, portas, quintais e acessos à água
- Conheça os perigos da sua vizinhança
- Use um GPS ou dispositivo de rastreamento para ajudar na supervisão
- Anote informações importantes para compartilhar com os serviços de emergência

- Ensine seus vizinhos sobre as necessidades da sua família e como entrar em contato com você
- Peça ajuda ao médico, especialista em comportamento e professor do seu filho
- Apresente seu filho aos policiais, bombeiros e socorristas locais
- Ensine seu filho a nadar e crie hábitos seguros em relação à água

**SAIBA MAIS AQUI**

[www.mass.gov/AutismWaterSafety](http://www.mass.gov/AutismWaterSafety)



## VISITE NOSSO SITE

Para mais informações sobre fugas e preparação para emergências, especialmente:

- Uma lista de dispositivos de rastreamento,
- Programas estaduais e fundações que podem cobrir os custos dos serviços, e
- Ferramentas de planejamento para situações de emergência.



[mass.gov/AutismWaterSafety](http://mass.gov/AutismWaterSafety)

## APOIO PARA CUIDADORES

Preocupar-se com a segurança do seu filho o tempo todo pode ser estressante e cansativo. Se você precisar de ajuda, procure um Centro de Apoio ao Autismo próximo de você. Você não está só.



[www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list](http://www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list)

**SAIBA MAIS AQUI**

[www.mass.gov/AutismWaterSafety](http://www.mass.gov/AutismWaterSafety)



# Autismo, Fugas e Segurança na Água

**O QUE VOCÊ PRECISA SABER**



APRESENTADO PELA COMMONWEALTH  
DE MASSACHUSETTS  
[mass.gov/AutismWaterSafety](http://mass.gov/AutismWaterSafety)



**SE SEU FILHO DESAPARECEU,  
LIGUE IMEDIATAMENTE PARA O 911.**

## CONHEÇA OS RISCOS

Crianças com transtorno do espectro do autismo (ASD) têm mais chances de sair de um local seguro sem a companhia de um adulto. Isso é chamado de fuga. Algumas pessoas usam os termos evasão ou corrida repentina. Muitas crianças com autismo têm grande interesse por água. Se elas fugirem em direção à água, isso pode ser perigoso.

**A principal causa de morte entre crianças com autismo é o afogamento, geralmente após um episódio de fuga.**

Há medidas que você pode tomar para prevenir as fugas e ajudar os profissionais de emergência a encontrar seu filho, caso ele desapareça.

## AJUDE A EVITAR FUGAS

### MANTENHA SUA CASA SEGURA

- Instale travas ou protetores em portas e janelas.
- Coloque placas de “Pare” nas portas e janelas.
- Se possível, cerque o quintal.
- Cerque e instale alarmes em piscinas ou outras fontes de água.

### USE UM DISPOSITIVO DE RASTREAMENTO

Procure um modelo que seja fácil de usar, à prova d'água e com bateria de longa duração. Esses dispositivos ajudam na supervisão, mas não a substituem.



### PEÇA AJUDA A ESPECIALISTAS

Converse com o médico do seu filho, especialista em comportamento e professor sobre habilidades para prevenir fugas, como aprender a pedir o que precisa, identificar perigos, criar hábitos seguros com a água e saber como buscar ajuda em caso de necessidade.

## TENHA UM PLANO PARA EMERGÊNCIAS

### CONHEÇA OS PERIGOS PRÓXIMOS

Observe sua vizinhança e identifique locais de risco como piscinas, lagos ou represas. Anote os lugares que mais atraem a atenção do seu filho.

### CONVERSE COM SEUS VIZINHOS

Peça que fiquem atentos e ajudem a manter áreas com água seguras.

### CRIE UMA FICHA DE INFORMAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Monte um arquivo com informações importantes sobre seu filho, como foto atual, descrição física, forma de comunicação e locais onde ele costuma ir.

### CONHEÇA OS PROFISSIONAIS LOCAIS

Alguns postos de polícia e bombeiros oferecem programas para que a criança conheça os socorristas. Você também pode registrar seu número de telefone com esses serviços.

### FAÇA AULAS DE NATACÃO E SEGURANÇA NA ÁGUA

Aprender a nadar e a se comportar com segurança na água pode ajudar seu filho a manter a calma e dar mais tempo para os socorristas agirem, se necessário.

