



Аутизм, убегание и безопасность у воды

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Памятка по безопасности

- Закрывайте на ключ окна, двери, ворота для ограничения доступа к воде.
- Изучите потенциальные опасности в вашем районе.
- Используйте GPS или отслеживающее устройство для дополнительного контроля.
- Запишите важную информацию для передачи экстренным службам.
- Расскажите соседям об особенностях вашего ребенка и способах связи с вами.
- Обратитесь за помощью к врачу, специалисту по поведению и учителю вашего ребенка.
- Познакомьте ребенка с местными полицейскими, пожарными и сотрудниками скорой помощи.
- Научите ребенка плавать и развивайте у него навыки безопасного поведения у воды.

ИЗУЧИТЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ

Дети с расстройствами аутистического спектра (ASD) часто покидают безопасное место и сбегают от взрослых. Это называется убеганием. Иногда это также называют побегом или уходом из дома. Многие дети с аутизмом тянутся к воде. Если они уйдут одни к водоему, это может быть опасно.

Утопление — причина смерти № 1 среди детей с аутизмом, чаще всего после убегания из безопасного места.

Существуют способы предотвратить самовольный уход ребенка и помочь экстренным службам быстрее его найти.



В СЛУЧАЕ ПРОПАЖИ РЕБЕНКА НЕМЕДЛЕННО ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. 911.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ УБЕГАНИЕ

ОБЕЗОПАСЬТЕ СВОЙ ДОМ

- Установите замки или решетки на двери и окна.
- Установите знаки «Стоп» на двери и окна.
- По возможности оградите двор забором.
- Установите ограждение и сигнализацию на бассейны или другие водоемы.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОТСЛЕЖИВАЮЩЕЕ УСТРОЙСТВО

Выберите водонепроницаемое устройство с длительным сроком службы батареи, которое удобно носить. Оно дополняет, но не заменяет контроль и присмотр.

ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ

Поговорите с врачом, специалистом по поведению и учителем вашего ребенка о навыках, которые помогают предотвратить убегание, например: умение выражать свои желания и потребности, понимание опасностей, формирование навыков безопасного поведения у воды, знание, как и у кого просить помощи при необходимости.



ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

ИЗУЧИТЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ В ВАШЕМ РАЙОНЕ

- Осмотрите свой район и отметьте потенциально опасные места – бассейны, пруды или озера.
- Запишите места, которые особенно привлекают вашего ребенка.

ПОГОВОРИТЕ С СОСЕДЯМИ

- Попросите соседей быть внимательными и по возможности обезопасить водоемы на своих участках.

СОСТАВЬТЕ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

- Создайте файл с важной информацией о вашем ребенке: актуальное фото, описание внешности, как он/она общается и куда может пойти.

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С МЕСТНЫМИ

ЭКСТРЕННЫМИ СЛУЖБАМИ

- У некоторых полицейских и пожарных участков есть программы, в рамках которых ваш ребенок может познакомиться с сотрудниками экстренных служб.
- Вы также можете зарегистрировать у них свой номер телефона.

ПРОЙДИТЕ ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ И БЕЗОПАСНОСТИ У ВОДЫ

- Обучение плаванию и безопасному поведению у воды помогает ребенку сохранять спокойствие и дает спасателям больше времени для оказания помощи в экстренной ситуации.

ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ

Дополнительная информация об убегании и подготовке к экстренным ситуациям, включая:

- Перечень отслеживающих устройств
- Программы и фонды штата, которые могут оплатить услуги
- Инструменты планирования действий в экстренных ситуациях



mass.gov/AutismWaterSafety

ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ТЕХ, КТО ОСУЩЕСТВЛЯЕТ УХОД

- Постоянное беспокойство о безопасности ребенка может вызывать стресс и усталость. Если вам нужна помощь, обратитесь в ближайший центр поддержки семей с аутизмом. Вы не одни.



www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list

В СЛУЧАЕ ПРОПАЖИ РЕБЕНКА НЕМЕДЛЕННО ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. 911.