



# Autismo, desorientación y seguridad en el agua

## LO QUE NECESITA SABER

### Lista de comprobación de seguridad

- Cierre ventanas, puertas, patios y accesos al agua
- Conozca los peligros de su vecindario
- Utilice un GPS o un dispositivo de seguimiento para apoyar la supervisión
- Escriba información importante para compartir con el personal de emergencia.
- Comparta con sus vecinos las preocupaciones de su familia y cómo ponerse en contacto con usted
- Pida ayuda al médico, al especialista en comportamiento y al profesor de su hijo
- Presente a su hijo a la policía local, a los bomberos y a los paramédicos
- Enseñe a su hijo a nadar y cree hábitos seguros en el agua

### Conozca Los Peligros

Los niños con trastorno del espectro autista (ASD) son más propensos a abandonar un lugar seguro sin compañía de un adulto. A esto se le llama deambular. Algunos lo llaman escape o huida. A muchos niños con autismo les interesa el agua. Si deambulan cerca del agua, puede ser peligroso.

La principal causa de muerte de niños con autismo es el ahogamiento, normalmente después de deambular.

Hay cosas que usted puede hacer para frenar la deambulación y ayudar a los trabajadores de emergencias a encontrar a su hijo si se pierde.



**Si Su Hijo Desaparece, Llame Inmediatamente Al 911**

# Ayude A Detener La Deambulaci3n

## MANTENGA SU CASA SEGURA

- Ponga cerraduras o protectores en sus puertas y ventanas
- Ponga se1ales de stop en sus puertas y ventanas
- Si es posible, ponga una cerca en su jard3n.
- Ponga cercas y alarmas en las piscinas u otras fuentes de agua.

## UTILICE UN DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO

Busque uno que sea f3cil de llevar, impermeable y con una bater3a de larga duraci3n. Estos pueden ayudar, pero no sustituir, la supervisi3n..

## PIDA AYUDA A LOS EXPERTOS

Hable con el m3dico de su hijo, el especialista en conducta y el maestro sobre las habilidades para prevenir que deambule, como pedir lo que quiere o necesita, saber qu3 es peligroso, crear h3bitos seguros con el agua y c3mo obtener ayuda si la necesita.



## Planificar Lanificar una Emergencia

### • CONOZCA LOS PELIGROS CERCANOS

Busque en su vecindario lugares de riesgo como piscinas, estanques o lagos. Anote los lugares que atraen a su hijo.

### • HABLE CON SUS VECINOS

Pida a sus vecinos que vigilen y mantengan las 3reas de agua seguras.

### • HAGA UNA FICHA DE INFORMACI3N DE EMERGENCIA

Cree una ficha con informaci3n importante sobre su hijo. Incluya cosas como una foto actual, una descripci3n f3sica, c3mo se comunican y a d3nde podr3a ir.

### • CONOZCA A LOS AYUDANTES LOCALES

Algunas estaciones de polic3a y bomberos tienen programas donde su hijo puede conocer al personal de emergencias. Tamb3n puede registrar su n3mero de tel3fono.

### • TOME CLASES DE NATACI3N Y SEGURIDAD EN EL AGUA

Aprender a nadar y a estar seguro cerca del agua puede ayudar a su hijo a mantener la calma y dar al personal de emergencias m3s tiempo para ayudar si es necesario..

## Visite nuestro sitio web

Para m3s informaci3n sobre la deambulaci3n y la preparaci3n para emergencias, especialmente:

- Una lista de dispositivos para seguimiento,
- Programas estatales y fundaciones que pueden pagar los servicios, y
- Herramientas de planificaci3n para la preparaci3n ante emergencias



[mass.gov/AutismWaterSafety](https://mass.gov/AutismWaterSafety)

## Apoyo al cuidador

Preocuparse por la seguridad de su hijo todo el tiempo puede ser estresante y agotador. Si necesita ayuda, intente ponerse en contacto con un Centro de Apoyo al Autismo cercano. No est3 solo.



[www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list](https://www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list)

**Si Su Hijo Desaparece, Llame Inmediatamente Al 911**