



Tự Kỳ, Đi Lang Thang, và An Toàn về Nước

NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CẦN BIẾT

Danh sách kiểm tra an toàn

- Khóa cửa sổ, cửa ra vào, lối ra sân, và nơi có nước
- Biết đến những mối nguy hiểm có trong khu dân cư của quý vị
- Sử dụng GPS hoặc thiết bị theo dấu để hỗ trợ hoạt động giám sát
- Ghi ra thông tin quan trọng để chia sẻ với những người ứng cứu khẩn cấp
- Báo cho hàng xóm về những lo ngại của gia đình và phương thức có thể liên hệ quý vị
- Hãy nhờ bác sĩ, chuyên gia hành vi, và thầy cô giáo của con quý vị giúp đỡ
- Giới thiệu về con quý vị cho cảnh sát, lính cứu hỏa và nhân viên cấp cứu y tế (EMT) của địa phương được biết
- Dạy con cách bơi và xây dựng các thói quen an toàn liên quan đến nước

Biết Rõ Các Mối Nguy Hiểm

Trẻ em mắc chứng Rối Loạn Phổ Tự Kỳ (ASD) thường có xu hướng rời khỏi một nơi an toàn mà không có người lớn đi cùng. Hành vi này gọi là đi lang thang. Một số người còn gọi là bỏ trốn hoặc trốn chạy. Nhiều trẻ em bị tự kỷ lại thích nước. Nếu các em lang thang tới gần khu vực có nước, thì điều đó có thể nguy hiểm.

Nguyên nhân tử vong số 1 ở trẻ mắc chứng tự kỷ là đuối nước, và thường là sau khi đi lang thang.

Có những điều mà quý vị có thể thực hiện để giúp ngăn ngừa hành vi đi lang thang, và trợ giúp nhân viên cứu hộ tìm thấy con nếu cháu mất tích.



NẾU Con Quý Vị Bị Mất Tích, Hãy Ngay Lập Tức Gọi Cho 911.

Trợ Giúp Ngăn Ngừa Hành Vi Đi Lang Thang

GIỮ AN TOÀN CHO NGÔI NHÀ CỦA QUÝ VỊ

- Lắp khóa hoặc chốt bảo vệ trên cửa ra vào và cửa sổ nhà quý vị.
- Đặt các biển báo 'stop' (cấm/dừng lại) lên trên cửa ra vào và cửa sổ nhà quý vị.
- Nếu có thể, hãy làm hàng rào cho sân vườn nhà quý vị.
- Làm hàng rào và đặt báo động cho mọi hồ bơi hoặc nguồn nước khác.

SỬ DỤNG MỘT THIẾT BỊ THEO DẤU

Hãy tìm thiết bị dễ đeo, không thấm nước, và có thời lượng pin dài. Thiết bị này có thể tăng cường, nhưng không thể thay thế việc giám sát.

NHỜ CÁC CHUYÊN GIA GIÚP ĐỠ

Hãy trao đổi với bác sĩ, chuyên gia hành vi, và thầy cô giáo của con quý vị về những kỹ năng giúp ngăn ngừa hành vi đi lang thang, ví dụ như hỏi xem con muốn hoặc cần gì, biết rõ những điều nguy hiểm, xây dựng các thói quen an toàn liên quan đến nước, và làm thế nào để được hỗ trợ khi cần.



Lên Kế Hoạch Cho Một Tình Huống Khẩn Cấp

BIẾT VỀ NHỮNG MỐI NGUY HIỂM Ở QUANH

Hãy quan sát xung quanh khu dân cư của quý vị để biết những nơi nhiều rủi ro như hồ bơi, ao nước, hoặc hồ nước. Ghi ra những nơi mà con quý vị thích.

TRÒ CHUYỆN VỚI HÀNG XÓM CỦA QUÝ VỊ

Nhờ hàng xóm chú ý và giữ an toàn cho những khu vực có nước.

SOẠN MỘT TỜ THÔNG TIN KHẨN CẤP

Soạn một tệp tin có chứa thông tin quan trọng về con quý vị, bao gồm những thứ như một tấm ảnh mới chụp, mô tả ngoại hình, con giao tiếp bằng cách nào, và nơi con có thể đi đến.

GẶP GỠ NHỮNG NGƯỜI TRỢ GIÚP CỦA ĐỊA PHƯƠNG

Một vài đồn cảnh sát và trạm cứu hỏa có triển khai các chương trình cho con quý vị được gặp mặt các nhân viên ứng cứu đầu tiên. Quý vị cũng có thể đăng ký số điện thoại của mình với họ.

THAM GIA CÁC BÀI HỌC BƠI VÀ AN TOÀN VỀ NƯỚC

Học cách bơi lội và giữ an toàn khi ở quanh khu vực nước có thể giúp con giữ bình tĩnh và cho nhân viên cấp cứu thêm thời gian trợ giúp nếu cần thiết.

Truy Cập Trang Mạng Của Chúng Tôi

Để có thêm thông tin về hành vi đi lang thang và chuẩn bị sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp, đặc biệt là:

- Danh sách các thiết bị theo dấu,
- Các chương trình và quỹ tiểu bang có thể chi trả cho các dịch vụ, và
- Các công cụ giúp lên kế hoạch chuẩn bị sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp



[mass.gov/AutismWaterSafety](https://www.mass.gov/AutismWaterSafety)

Hỗ Trợ Cho Người Chăm Sóc

- Luôn phải lo lắng cho sự an toàn của con có thể khiến quý vị căng thẳng và mệt mỏi. Nếu cần trợ giúp, xin hãy thử liên hệ một Trung Tâm Hỗ Trợ Tự Kỳ ở gần quý vị. Quý vị không hề đơn độc.



www.mass.gov/info-details/autism-support-centers-list

NẾU Con Quý Vị Bị Mất Tích, Hãy Ngay Lập Tức Gọi Cho 911.