

¡Ayude a mantener a sus empleados seguros al prevenir la conducción distraída de vehículos y asegurándose de que siempre utilicen los cinturones de seguridad!

¿Qué ha sucedido en Massachusetts?

Muchas personas manejan vehículos como parte de su trabajo, algunas más que otras. Colisiones automovilísticas continúan siendo una de las principales causas de muerte relacionada con el trabajo en Massachusetts y en todo el país. . En los últimos cuatro años (2013-2016), 36 trabajadores han muerto en colisiones automovilísticas mientras manejaban

como parte de su trabajo en Massachusetts. No solo son camioneros los afectados ya que solo 11 de las 36 víctimas eran camioneros. Varios trabajos diferentes requieren que sus empleados manejen o sean pasajeros en un vehículo mientras trabajan. Algunos ejemplos son: profesionales de salud en el hogar, jardineros, representantes de ventas, y oficiales de policía.



Colisión durante entrega de comida a domicilio

En el 2016, un empleado de un restaurante, de 22 años de edad, murió mientras repartía comida en su propio carro. Él chocó contra la parte de atrás de un camión que giraba hacia la izquierda. Testigos reportaron que el conductor manejaba en exceso de velocidad antes de la colisión. Después del hecho, la policía encontró en el carro el celular del conductor y vieron que un juego permanecía activo en la pantalla. Se desconoce si la víctima llevaba puesto el cinturón de seguridad.



Colisión de camioneta de construcción

En el 2016, dos empleados de una compañía de construcción, uno de 20 y otro de 52 años de edad, murieron mientras eran pasajeros en una camioneta de la empresa. La camioneta iba en el carril izquierdo de la autopista cuando una de las llantas perdió aire y la camioneta chocó y se volcó. La camioneta solo tenía dos asientos delanteros, pero seis empleados iban dentro del vehículo. Los empleados en la parte trasera de la camioneta iban sentados en el piso o encima de materiales de trabajo. Solo el conductor llevaba puesto el cinturón de seguridad. El empleado que iba sentado en el asiento delantero de pasajero que no llevaba puesto el cinturón de seguridad, y uno de los empleados que iba atrás fueron expulsados de la camioneta cuando esta chocó.

¿Cómo pueden los empleadores mantener a sus trabajadores seguros mientras manejan o son pasajeros en un vehículo?

Puedes prevenir la conducción distraída al:

- Prohibir el envío de mensajes de textos y el uso manual de teléfonos mientras conducen como parte de su trabajo (esto incluye teléfonos de la empresa y personales).
- Exigir que los empleados se detengan en un lugar seguro si es necesario que envíen mensajes de texto, busquen direcciones en el GPS, o hagan/contesten una llamada. Esto incluye mensajes y llamadas de supervisores.
- Preparar a los empleados antes de implementar este tipo de reglamento dejándoles saber:
 - › Como la conducción distraída los pone en riesgo de una colisión;
 - › Que la conducción requiere de su total atención mientras manejan; y
 - › Las acciones que la empresa tomará si el reglamento no se cumple.
- Asegurarse de que los empleados programen sus dispositivos de navegación (por ejemplo, GPS, teléfonos) antes de que empiecen a conducir, y que estos no se operen manualmente cuando el vehículo vaya en movimiento. También, asegúrese de que se utilice una base para sostener el dispositivo, eliminando así la necesidad de sostenerlo en la mano mientras se conduce.

Exija que todas las personas que vayan dentro del vehículo usen el cinturón de seguridad en todo momento.

- Asegúrese de que haya suficientes asientos para cada pasajero y que cada asiento tenga un cinturón de

seguridad que funcione.

- Exija más de un viaje o un vehículo adicional si hay más pasajeros que asientos.

Desarrolle un programa de seguridad automovilística que incluya reglamentos sobre:

- El entrenamiento de empleados sobre la importancia de estar atento mientras conducen.
- Rutinariamente recordarles a los empleados que mientras vayan detrás del timón, conducir es su tarea principal.
- Horarios que permitan que los empleados obedezcan los límites de velocidad, sigan el reglamento aplicable sobre las horas de servicio y eviten conducir con sueño.
- Cero tolerancia para los que conducen en exceso de velocidad y de manera agresiva.
- Procedimientos para reportar e investigar colisiones y fallas automovilísticas.
- Procedimientos rutinarios de mantenimientos para vehículos de la empresa.

TENGA PRESENTE:

En Massachusetts y muchos otros estados, cualquier persona menor de 18 años no puede conducir como parte de sus obligaciones laborales.

Recursos

Choques automovilísticos relacionados con el trabajo: Prevención de lesiones en conductores jóvenes, NIOSH
www.cdc.gov/spanish/NIOSH/docs/2013-153_sp

Datos Breves de NIOSH: Cómo prevenir los accidentes automovilísticos, NIOSH
www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2012-122_sp

Recomendaciones para empleadores y trabajadores sobre la prevención de accidentes vehiculares, NIOSH
www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2005-159_sp

Accidentes viales relacionados con el trabajo: Estrategias de prevención para los empleadores, NIOSH
cdc.gov/spanish/niosh/docs/2004-136_sp

Seguridad de Vehículos Motorizados, OSHA
www.osha.gov/SLTC/motorvehiclesafety

Programas de Seguridad de Vehículos Motorizados, LOHP
<http://lohp.org/wp-content/uploads/2013/12/spanish-motor-vehicles-1.pdf>



Acerca de FACE Facts | MA FACE: MA FACE (Evaluación de Fatalidad y Evaluación del Control de Mortalidad de Massachusetts) busca prevenir fatalidades en el trabajo al identificar e investigar estos incidentes y desarrollando estrategias de prevención para aquellos que pueden intervenir en el lugar de trabajo. MA FACE es apoyado por el acuerdo de cooperación # U60OH008490 de CDC-NIOSH. Este documento puede ser copiado libremente para su uso y se puede encontrar en línea en www.mass.gov/dph/FACE. Si tiene comentarios o preguntas, llame al proyecto MA FACE al 1-800-338-5223.