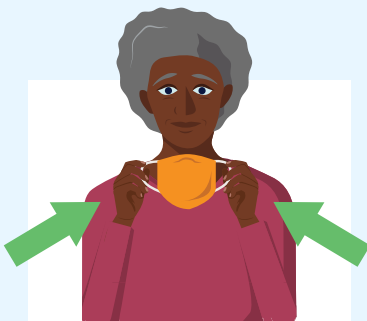


បញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃកូវីដ-19

ពាក់ម៉ាស់ ឬគម្របមុខ

បុគ្គលដែលមិនទាន់ទទួលបានវ៉ាក់សាំងត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ក្នុងសាធារណៈ ព្រមទាំងក្រៅអគារ ។ អ្នកអាចមានកូវីដ-19 គ្មានរោគសញ្ញា ហើយនៅតែចម្លងទៅមនុស្សដទៃទៀត ។ ម៉ាស់អាចជួយការពារការរីករាលដាលនៃវីរុស ។ ម៉ាស់ការពារមនុស្សដទៃ ។



លាងដៃរបស់អ្នកមុននឹងពាក់ ម៉ាស់ ហើយក្រោយពីដោះវាចេញ ។ កុំប៉ះខាងមុខនៃម៉ាស់ ។ ប៉ះវាតែត្រង់រង្វង់ត្រចៀកប៉ុណ្ណោះ ។



គ្របច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នកជាមួយម៉ាស់ ។ ទាញផ្នែកខាងក្រោម ក្រោមចង្ការរបស់អ្នក ។ លែងការរហូតដល់វាសម ជុំជិតទាំងសងខាងមុនរបស់អ្នក ។ ម៉ាស់របស់អ្នកមិនត្រូវដាក់កំហិតការដកដង្ហើមឡើយ ។



សូមចាំថា ម៉ាស់របស់អ្នកត្រូវតែគ្របលើច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នករៀងរាល់ពេល ។