



# Bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng của quý vị khỏi COVID-19.

Tiêm vắc-xin và tiếp tục tiêm mũi tăng cường.



Biện pháp bảo vệ tốt nhất để chống lại COVID-19 là tiêm đầy đủ các mũi vắc-xin COVID-19. Điều này có nghĩa là tiêm đầy đủ các mũi chính và tiêm mũi tăng cường. Những người được tiêm vắc-xin đầy đủ ít có khả năng bị bệnh hoặc làm lây lan vi-rút gây ra COVID-19 hơn, đặc biệt là nếu họ đã tiêm mũi tăng cường.

Tìm hiểu thêm tại [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)

Thực hiện xét nghiệm.



Xét nghiệm COVID-19 được cung cấp rộng rãi, bao gồm xét nghiệm nhanh tại nhà. Hãy thực hiện xét nghiệm nếu quý vị có các triệu chứng.

Tìm hiểu thêm tại [mass.gov/GetTested](https://mass.gov/GetTested)

Nhận điều trị.



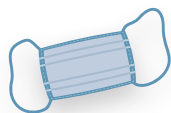
Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính, hãy trao đổi ngay với bác sĩ của quý vị về các lựa chọn điều trị có sẵn dành cho những người có triệu chứng từ nhẹ đến trung bình.

Ở nhà khi bị ốm.



Việc ở nhà sẽ giúp ngăn chặn sự lây lan của bệnh.

Đeo khẩu trang nếu cần.



Tìm hiểu thêm tại [mass.gov/MaskUpMA](https://mass.gov/MaskUpMA)

Bật MassNotify trên Điện Thoại Thông Minh.



MassNotify là một công cụ ẩn danh giúp cảnh báo những người dùng có thể đã bị phơi nhiễm với COVID-19.

Tìm hiểu thêm tại [mass.gov/MassNotify](https://mass.gov/MassNotify)

Rửa tay.



Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước ấm, hoặc sử dụng dung dịch khử khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn.

Tìm hiểu thêm tại [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)

