

# 保护自己、家人及社区免受 COVID-19 的侵害。



接种疫苗并  
了解最新信息。



针对 COVID-19 的最佳保护措施是及时了解有关 COVID-19 疫苗的最新消息。这意味着完全接种疫苗并接种加强针。完全接种疫苗的人群患病或传播会导致 COVID-19 的病毒的几率要小得多，尤其是在他们已接种了加强针的情况下。

了解更多信息，请访问 [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)

进行检测。



COVID-19 检测可广泛进行，包括在家中进行的快速检测。如果您出现症状，请进行检测。

了解更多信息，请访问 [mass.gov/GetTested](https://mass.gov/GetTested)

接受治疗。



如果您的检测结果呈阳性，请立即与您的医生讨论适用于出现轻度至中度症状人群的治疗方案。

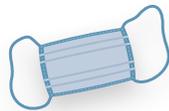
了解更多信息，请访问 [mass.gov/CovidTreatments](https://mass.gov/CovidTreatments)

生病时待在家中。



待在家中有助于防止疾病传播。

如果需要，  
请戴上口罩。



了解更多信息，请访问 [mass.gov/MaskUpMA](https://mass.gov/MaskUpMA)

在您的智能手机上  
启用 MassNotify。



MassNotify 是一种匿名工具，用于提醒可能已接触 COVID-19 的用户。

了解更多信息，请访问 [mass.gov/MassNotify](https://mass.gov/MassNotify)

勤洗手。



经常使用肥皂和温水洗手。或使用酒精含量至少为 60% 的洗手液。

了解更多信息，请访问 [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)

