

# 保護自己、家人及社區免受 COVID-19 的侵害。



接種疫苗並  
瞭解最新資訊。



針對 COVID-19 的最佳保護措施是及時瞭解有關 COVID-19 疫苗的最新資訊。這意味著完全接種疫苗並接種加強劑。完全接種疫苗的人群患病或傳播會導致 COVID-19 的病毒的機率要小得多，尤其是在他們已注射了加強劑的情況下。

瞭解更多資訊，請造訪 [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)

進行檢測。



COVID-19 檢測可廣泛進行，包括在家中進行的快速檢測。如果您出現症狀，請進行檢測。

瞭解更多資訊，請造訪 [mass.gov/GetTested](https://mass.gov/GetTested)

接受治療。



如果您的檢測結果呈陽性，請立即與您的醫生討論適用於出現輕度至中度症狀人群的治療方案。

瞭解更多資訊，請造訪

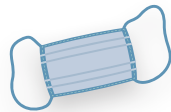
[mass.gov/CovidTreatments](https://mass.gov/CovidTreatments)

生病時待在家中。



待在家中有助於防止疾病傳播。

如果需要，  
請戴上口罩。



瞭解更多資訊，請造訪 [mass.gov/MaskUpMA](https://mass.gov/MaskUpMA)

在您的智能手機上  
啟用 MassNotify。



MassNotify 是一種匿名工具，用於提醒可能已接觸 COVID-19 的用戶。

瞭解更多資訊，請造訪 [mass.gov/MassNotify](https://mass.gov/MassNotify)

勤洗手。



經常使用肥皂與溫水洗手。或使用酒精含量至少為 60% 的洗手液。

瞭解更多資訊，請造訪 [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)

