

Opòtinite chak pou sante ak byennèt fizik

Fason pou lave men

An nou netwaye ak prepare nou pou manje.



Fason pou fè manje ki bon pou sante

Farin, ze, ak dlo- se sa nou tout bezwen pou fè pat alimantè fre!



Fason pou repoze ak fason pou dòmi

Si ou li yon liv tranquil sa ap ede ou rilaks.

Jwèt deyò

Èske mwen kapab jwe jwèt chat tou?



Pratik kowòdinasyon men-zye

Waw! Ou devlope yon sistèm pou koupe ak ranje anmenmtan.



Egzaminasyon lanati

Èske li pa bèl pou kreye deyò?

Mache, monte bisiklèt, kouri

An nou monte bisiklèt pou ale nan magazen an!



Fason pou manje sa ki fre

Anana sa a dous anpil!





Kominote nou se yon patnè nan aprantisaj.

Anpil enstitisyon zòn ou louvri pou piblik, yo gratis, epitou yo gen orè admisyon gratis ki bon pou fanmi yo. Chèche epi distrè ou:

- Teren jwèt katye a
- Santye pou mache/ pou monte bisiklèt
- Jaden kominotè
- Mache kiltivatè
- Pak lokal
- Mize
- Bibliyotèk
- Enstitisyon relijye



Kontakte bibliyotèk ou, klinik prive doktè ou, lekòl ou, oswa sant kominotè ou pou jwenn plis enfòmasyon sou evènman ak òganizasyon lokal gratis yo.

Yo kreye gid aprantisaj sa a sou **Sante ak Byennèt Fizik** pou fanmi yo ak moun k ap pran swen timoun ki gen laj pou lekòl pre-matènèl. Tanpri chèche plis enfòmasyon sou sijè sa a ak sou Langaj Oral ak sou Nivo Alfabetizasyon, STEM, Sante Emosyonèl Sosyal, ak Apwòch pou Aprantisaj nan sitwèb EEC: www.mass.gov/edu/birth-grade-12/early-education-and-care/curriculum-and-learning/.



Sherri Killins, Ed.D., Manm Komisyon

Se Davis Publications, Worcester, MA ki prepare travay sa a.



Konsiltan Early Education (entèvansyon Bonè) yo:
Susan Etheredge, Ed.D., Profesè ak Chèmann Edikasyon ak Etid pou Timoun, Smith College, Northampton, MA
Cathy Weisman Topal, M.A.T. Pwofesè Etid Vizyèl, Konferansye ak Pwofesè Atistik ak nan Estidyo, Smith College, Northampton, MA

Imaj yo se koutwazi Claudia McNeil, Cathy Topal, Val Driscoll ak Susan Etheredge

© 2012 Massachusetts Department of Early Education and Care
Haitian Creole

Rete an sante!



Rete an sante ansanm avèk pitit ou...

“**Devlopman an sante depannde kalite ak fyabilite relasyon yon jèn timoun avèk moun ki enpòtan nan lavi li, alafwa andedan ak deyò fanmi an. Menm devlopman estrikti sèvo yon timoun depannde devlopman relasyon sa yo.**”

Konsèy Syantifik Nasyonal pou Devlopman Timoun

Devlope bon abitud ak woutin pou rete an sante.

Pran swen kò ou, imè ou, ak lespri ou.