

Opòtinite chak pou sante ak byennèt fizik

Fason pou lave men

An nou netwaye ak prepare nou pou manje.



Fason pou manje sa ki fre

Anana sa a dous anpil!



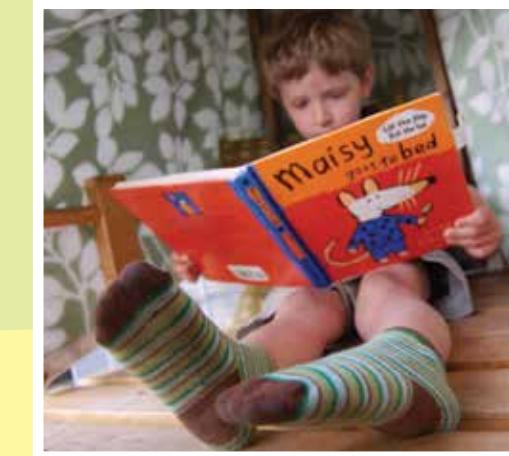
Fason pou fè manje ki bon pou sante

Farin, ze, ak dlo- se sa nou tout bezwen pou fè pat alimantè fre!



Pratik kowòdinasyon men-zye

Waw! Ou devlope yon sistèm pou koupe ak ranje anmenmtan.



Fason pou repoze ak fason pou dòmi

Si ou li yon liv trankil sa ap ede ou rilaks.



Egzaminasyon lanati

Èske li pa bèl pou kreye deyò?

Jwèt deyò

Èske mwen kapab jwe jwèt chat tou?



Mache, monte bisiklèt, kouri

An nou monte bisiklèt pou ale nan magazen an!



Kominote nou se yon patnè nan aprantisaj.

Anpil enstitisyon zòn ou louvri pou publik, yo gratis, epitou yo gen orè admision gratis ki bon pou fanmi yo. Chèche epi distrè ou:

- Teren jwèt katye a
- Santye pou mache/ pou monte bisiklèt
- Jaden kominotè
- Mache kiltivatè
- Pak lokal
- Mize
- Bibliyotèk
- Enstitisyon reliye



Kontakte bibliyotèk ou, klinik prive doktè ou, lekòl ou, oswa sant kominotè ou pou jwenn plis enfòmasyon sou evènman ak òganizasyon lokal gratis yo.

Yo kreye gid aprantisaj sa a sou **Sante ak Byennèt Fizik** pou fanmi yo ak moun k ap pran swen timoun ki gen laj pou lekòl pre-matènèl. Tanpri chèche plis enfòmasyon sou sijè sa a ak sou Langaj Oral ak sou Nivo Alfabetizasyon, STEM, Sante Emosyonèl Sosyal, ak Apwòch pou Aprantisaj nan sitwèb EEC: www.mass.gov/edu/birth-grade-12/early-education-and-care/curriculum-and-learning/.



MASSACHUSETTS
Department of
Early Education and Care

Devlope
bon abitid
ak woutin
pou rete an
sante.

Sherri Killins, Ed.D., Manm Komisyon

Se Davis Publications, Worcester, MA ki prepare travay sa a.



Konsilant Early Education (entèvansyon Bonè) yo:
Susan Etheredge, Ed.D., Profesè ak Chèmann Edikasyon ak Etid pou Timoun, Smith College, Northampton, MA
Cathy Weisman Topal, M.A.T. Pwofesè Etid Vizyèl, Konferansye ak Pwofesè Atistik ak nan Estidyo, Smith College, Northampton, MA

Imaj yo se koutwazi Claudia McNeil, Cathy Topal, Val Driscoll ak Susan Etheredge

©2012 Massachusetts Department of Early Education and Care
Haitian Creole

Rete an sante!



Pran swen kò ou,
imè ou,
ak lespri ou.

Rete an sante
ansanm
avèk pitit ou...

“ Developman an sante depanne kalite ak fyabilite relasyon yon jèn timoun avèk moun ki enpòtan nan lavi li, alafwa andedan ak deyò fanmi an. Menm developman estrikti sèvo yon timoun depanne developman relasyon sa yo.”

Konsèy Syantifik Nasional
pou Developman Timoun