

Pi Bon pratik pou Nouri Timoun avèk Lèt Manman oswa Lèt Tibebe

Relasyon yo se Kè Swen Kalite

Itilize tan w ap nourir tibebe a pou devlope relasyon ou avèk li.

Enfòmasyon sou Sante ak Sekirite

Li enpòtan pou swiv pratik manipilasyon, preparasyon ak estokaj manje nan pwogram swen timoun yo.

- Toujou lave men ou anvan ou manyen bibwon oswa nourir yon ti bebe.
- Itilize plastik ki pa gen BPA, ki make #1, 2, 4 oswa 5 oswa vè.

Konsèy pou Sipòte Tibebe ki Nouri avèk Lèt Manman

- Diskite sou manje abityèl tibebe pwograme avèk paran yo.
- Mande si manman an vle pwograme dènye alimantasyon timoun nan pou jounen an pou li pare pou yo bay tete lè li rive.
- Si manman an vle nourir tibebe a nan pwogram nan, kreye yon kote ki trankil, konfòtab, prive: yon lavabo pou manman an lave men li, chèz konfòtab, zòrye, pouf, vè dlo pou manman an bwè.
- Li konseye pou gen yon rezèv lèt manman siplemantè soulamen. Konsève lèt manman an nan frizè a oswa nan frijidè a pou li pa gate.

Konsève Lèt Manman

- Make non bebe a sou bibwon yo ak dat ak lè yo te pran lèt la.
- Sere lèt la nan bibwon an plastik. Bibwon an vè yo ka kraze.
- Chak bibwon ta dwe kenbe jis ase pou yon repa.
- Mete glase ti bibwon youn oswa de ons lèt manman pou repa siplemantè.
- Itilize yon glasyè oswa blòk glas pou pote lèt fre oswa glase nan gadri a.

Ki jan pou Deglase Lèt Manman ki Glase

- Deglase lèt nan frijidè a. Pa deglase li nan tanperati nòmal andedan kay paske bakteri yo ka devlope, (pa egzanp, sou kontwa kwizin nan).
- Kenbe li anba dlo fre (pa frèt) k ap koule.
- Lèt manman jele ka konsève nan yon veso ki byè fèmen nan frizè a pandan jiska 3 mwa men li dwe toujou a 0° F oswa pi ba.
- Refrijere lèt deglase a 40° F oswa pi ba epi itilize li nan lespas 24 èdtan.
- Toujou itilize lèt ki pi ansyen an an premye
- Pa rejele lèt.

Li nòmal pou lèt manman an separe lè li konsève, jis souke li dousman pou remelanje li.

Tyedi Lèt Manman ak Lèt Tibebe

Ou pa bezwen tyedi lèt manman oswa lèt tibebe. Ou ka nourir yon bebe avèk li tou frèt san danje menm moman li soti nan frijidè a. Sepandan, ou ka vle tyedi lèt la si fanmi an oswa timoun nan vle. Fè anpil atansyon lè w ap tyedi bibwon yo. Lèt ki twò chofe ka boule tibebe a gravman.

- Kenbe bibwon an anba dlo tiyo tyèd (pa janm cho) k ap koule.
- Mete bibwon an nan yon kaswòl dlo tiyo tyèd.
- Tyedi sèlman kantite lèt manman oswa lèt tibebe ou pral itilize pou yon repa.
- Teste tanperati a anvan ou nourir li. Se sèlman aparèy chofaj bibwon ki pa itilize dlo oswa vapè pou chofe ki ka itilize nan anviwònman gadri timoun yo.
- Pa chofe lèt manman sou yon rechò oswa nan yon mikwo ond. Rechò ak mikwo ond ka domaje sibstans espesyal nan lèt manman an ki pwoteje sante tibebe a.

Lèt Tibebe

- Toujou itilize lèt tibebe a anvan “itilize anvan” dat oswa dat ekspirasyon ki sou veso a.
- Pa glase lèt tibebe paske li ka separe.
- Ou ka konsève yon konsantre likid ki louveri oswa lèt tibebe ki pare pou itilize nan frijidè a pandan jiska 24 èdtan si bwat yo byen kouvri.
- Make non bebe a ak dat la sou bibwon yo.

Pa Manm Mete Oswa Kite yon Bibwon nan Bèso yon Tibebe.

- Sa kreye risk toufe pou l trangle.
- Sipò bibwò ankouraje dan gate.
- Reglemantasyon ototorizasyon yo egzije pou yo kenbe tibebe yo pandan y ap ba yo bibwon.

Apres Bebe a fin Nouri

- Itilize lèt Tibebe ki prepare nan lespas 24 èdtan apre melanj la.
- Jete lèt, lèt tibebe, oswa manje si li te soti nan frijidè a depi plis pase dezèdtan.
- Jete tout lèt tibebe oswa lèt bebe a pa fini apres li fin nourri. Lèt la pa sen ankò, menm si ou remete l nan frijidè a.

Mikwo ond, Aparèy Kwizin ki Lan, ak Aparèy chofaj Bibwon ki Itilize Dlo ak / oswa Vapè

>> *Yon Avètisman Espesyal*

Fou mikwo ond yo pa an sekirite pou chofe lèt manman oswa lèt tibebe. Yo ka lakòz pwen cho ki ka boule yon timoun.

Aparèy kwizin ki lan, ak chofaj bibwon ki itilize dlo oswa vapè gen dlo tyèd ki ka mete timoun yo a risk pou yo boule. Lèt tibebe oswa lèt manman ki konsève nan dlo tyèd pandan yon peryòd pwolonje bay yon mwayen ideyal pou bakteri yo devlope.

Pratik sa yo entèdi pa politik otorizasyon EEC a.

Sous

- “National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education, Caring for Our Children 4th edition” (“Sant Resous Nasyonal pou Sante ak Sekirite nan Gadri ak Edikasyon Bonè, Pran Swen pou Timoun nou yo 4yèm edisyon”)
- <http://nrckids.org/CFOC/Database/4.3.19>
- “Nitrasyon ak Sante Tibebe: Sistèm Resous Travay WIC”
- “Children’s National Medical Center – Department of Trauma and Burn Services (Sant Medikal Nasyonal Timoun - Depatman Twomatis ak Sèvis Boule)
- Règleman EEC 606 CMR 7.00
- Politik Otorizasyon EEC, Sekirite pou Tyedi Bibwon

Pi bon Pratik pou Nouri avèk Bibwon Nan yon Anviwònman Edikasyon ak Swen Bonè



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**