



إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس

الرصد البيولوجي

قياس المواد الكيميائية البيئية في الجسم

قيا أو البول يساعدنا ذلك في معرفة مدى تعرضنا للمواد الكيميائية في البيئة"

ما هي المواد الكيميائية البيئية؟

المواد الكيميائية البيئية هي مواد كيميائية طبيعية أو مصنعة يمكن العثور عليها في

-الهواء الذي نتنفسه

-الطعام الذي نأكله

-الماء الذي نشربه

-المنتجات التي نشتريها

-التربة من حولنا

أمثلة على المواد الكيميائية البيئية

-المعادن مثل الرصاص والزنك

- (PCBs) ثنائي الفينيل متعدد الكلور

نحن نتعرض للمواد الكيميائية البيئية يوميًا، ولا يمكننا تجنبها تمامًا

ماذا نخبرنا نتائج الرصد البيولوجي كأفراد؟

يمكن أن نخبرنا إذا كنا قد

-تعرضنا للمواد الكيميائية البيئية

-لدينا مستويات أعلى من المعتاد في أجسامنا

يمكن لإدارة الصحة العامة في ماساتشوستس مشاركة طرق بسيطة لتقليل

التعرض.

ماذا نخبرنا نتائج الرصد البيولوجي كمجتمع أو ولاية؟

يمكن أن تكشف نتائج الرصد البيولوجي عن أنماط في التعرض للمواد

الكيميائية البيئية في المجتمعات عبر ماساتشوستس يمكن أن يساعد ذلك

إدارة الصحة العامة على اتخاذ إجراءات لحماية صحة الناس



هل لدى معظم الناس مواد كيميائية بيئية في دمهم أو بولهم؟

نعم، لدى معظمنا مواد كيميائية بيئية في أجسامنا. قد تؤثر أو لا تؤثر على صحتنا، ويعتمد ذلك على

-حساسيتنا تجاه المادة الكيميائية

-قدرة أجسامنا على إزالة المادة الكيميائية

-كمية المادة الكيميائية في أجسامنا

-مدة تعرضنا

من الأكثر عرضة للتأثيرات الصحية المحتملة؟

قد يكون بعض الأشخاص أكثر عرضة للتأثيرات الصحية. ويشمل ذلك

-الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية موجودة مسبقاً

-الأطفال في جميع مراحل النمو

-الأجنة في رحم الحوامل

-الأشخاص بعمر 65 عاماً أو أكثر

من يتم اختياره عادة؟

في ماساتشوستس، يخضع الأطفال لفحوصات دم للكشف عن التعرض للرصاص خلال الزيارات الطبية الروتينية أحياناً تجري وكالات الصحة العامة دراسات رصد بيولوجي خاصة. وبناءً على الدراسة، قد يحصل أفراد المجتمع على فحوصات مجانية للمواد الكيميائية البيئية.

من الذي يجري اختبارات عينات دراسات الرصد البيولوجي؟

في ماساتشوستس، يقوم مختبر إدارة الصحة العامة بإجراء اختبارات العينات. تقوم الإدارة بتفسير النتائج ومشاركتها



لمزيد من المعلومات حول الرصد البيولوجي في ماساتشوستس، يرجى التواصل مع

إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس

مكتب المناخ والصحة البيئية

قسم السموم البيئية، وتقييم المخاطر، والوقاية

250 Washington Street, MA 02108

Phone: (617)-624-5757 | TTY: 617-624-5286

www.mass.gov/dph/biomonitoring



حزيران 2025