



Departamentu di Saúdi Pública di Massachusetts

Biomonitoramentu

Mediçon di Substâncias Químico Ambientais na Corpu

Biomonitoramentu é mediçon di substâncias químico na corpu di um pessoa, geralmente pa meio di coleta di um amostra piquinoti di sangue ou urina. Kela ta djudanu entendi nos exposiçon a substâncias químico na ambiente.

Kuze qui é substâncias químico ambientais?

E kes substâncias químico naturais ou fabricadu qui podi ser encontradu na:

- Ar qui nu ta respira
- Alimento qui nu ta cume
- Águ qui nu ta bebi
- Produto qui nu ta cumpra
- Solo na nos redor

Exemplus di substâncias químico ambientais e:

- Metais sima chumbo e mercúrio
- Bifenilos policlorados (PCBs)

Nu ta bem entra em contatu ku substâncias químico ambientais tudu dia. Nu ka podi evitas completamenti.



Kuze qui resultadu di biomonitoramentu ta flanu como indivíduos?

Es podi indica si:

- Nu foi exposto a substâncias químico ambientais
- Kes níveis na nos corpu sta riba di normal

Departamentu di Saúdi Pública di Massachusetts (DPH) podi compartilha formas simples di tenta reduzi kes exposiçon.

Kuze qui kes resultados di biomonitoramentu ta flanu como comunidadi ou estadu?

Kes resultados di biomonitoramentu podi revela padrons di exposiçon a substâncias químico ambientais na comunidades di Massachusetts. Kela podi djuda DPH a toma medidas pa protegi saúdi di pessoas.



Maioria di pessoas tem substâncias químico ambientais na sangue ou na urina?

Sim, maioria di nos tem substâncias químico ambientais na corpu. Es podi ou não afeta nos saúde, dependendu di:

- Nos sensibilidade a substância químico
- Capacidade di nos corpu di elimina substância
- Quantidadi di substância presenti na corpu
- Tempo di exposiçon

Kenha qui mas sta em risco di possíveis efeitos na saúde?

Alguns pessoas podi ter maior probabilidadi di apresenta efeitos na saúde, incluindu:

- Pessoas ku condiçõn médicas dja existente
- Crianças na tudu fase di desenvolvimentu
- Fetos na desenvolvimentu na pessoas grávidas
- Pessoas ku 65 anos ou mas

Kenha qui geralmente é testadu?

Na Massachusetts, crianças piquinotis ta recebi testes di sangue pa exposiçon ao chumbo duranti consultas médicas di rotina. Às vezes, agências di saúde pública ta realiza estudus especiais di biomonitoramentu. Dependendu di estudu, membros di comunidadi podi recebi testes gratuitos pa substâncias químico ambientais.

Kenha qui ta realiza ques testes di amostras di estudu di biomonitoramentu?

Na Massachusetts, Laboratório Estadual di Saúde Pública di DPH ta realiza ques testes di amostras. DPH ta interpreta e compartilha kes resultados.



Pa mas informaçõn sobri biomonitoramentu na Massachusetts, por favor, entra em contato ku:

Departamentu di Saúde Pública di Massachusetts
Gabineti di Saúde Climática e Ambiental
Divison di Toxicologia Ambiental, Avaliação di Riscos e Prevençon
250 Washington Street, MA 02108
Telefoni: 617-624-5757 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/biomonitoring



Junhu di 2025