



马萨诸塞州公共卫生部

## 生物监测

测量体内环境化学物质

**生物监测** 生物监测是对人体内化学物质的测量，通常通过采集少量血液或尿液样本进行。这有助于我们了解自身所接触的环境化学物质。

### 什么是环境化学物质？

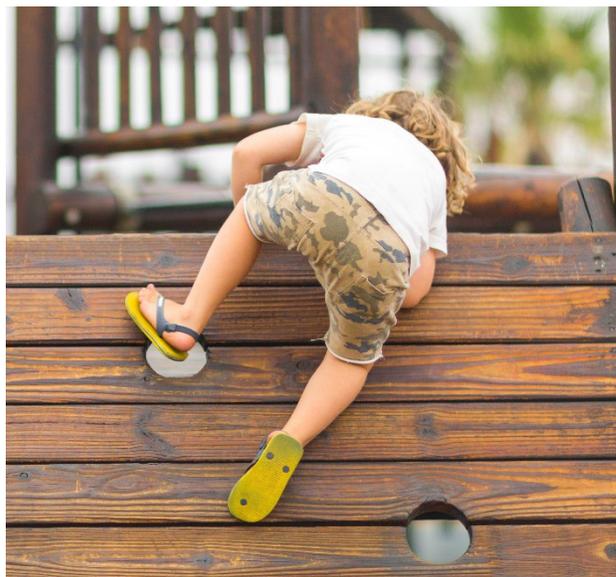
环境化学物质是天然存在或人为制造的化学物质，它们可以存在于以下环境中：

- 我们呼吸的空气
- 我们吃的食物
- 我们喝的水
- 我们购买的产品
- 我们周围的土壤

环境化学物质的例子包括：

- 例如铅和汞等金属
- 多氯联苯（PCBs）

我们每天都会接触到环境化学物质，无法完全避免。



### 生物监测结果对个人有什么意义？

它们可以告诉我们是否：

- 接触过环境化学物质
- 体内的化学物质水平高于一般水平

马萨诸塞州公共卫生部（DPH）可以提供简单的方法，帮助我们尝试减少接触。

### 生物监测结果对社区或全州有什么意义？

生物监测结果可以揭示马萨诸塞州各地社区中环境化学物质接触的模式。这有助于公共卫生部（DPH）采取措施保护人们的健康。





## 大多数人血液或尿液中都有环境化学物质吗？

是的，我们大多数人体内都有环境化学物质。它们可能会，也可能不会影响我们的健康。这取决于以下因素：

- 我们对化学物质的敏感程度
- 我们身体清除化学物质的能力
- 我们体内的化学物质含量
- 我们接触化学物质的时间长短

## 谁最有可能面临健康影响的风险？

有些人可能更容易受到健康影响，包括：

- 患有既有疾病的人
- 各个发育阶段的儿童
- 孕妇体内正在发育的胎儿
- 65岁及以上的老年人

## 通常由谁接受检测？

在马萨诸塞州，年幼儿童在常规体检中会接受血液检测，以筛查铅暴露。有时，公共卫生机构会开展特殊的生物监测研究。根据研究情况，社区成员可以免费接受环境化学物质检测。

## 谁负责检测生物监测研究中的样本？

在马萨诸塞州，样本由州公共卫生实验室（DPH State Public Health Laboratory）进行检测。DPH 负责解读并分享检测结果。



如需了解更多关于马萨诸塞州生物监测的信息，请联系：

马萨诸塞州公共卫生部

气候与环境健康局

环境毒理学、危害评估与预防科

250 Washington Street, MA 02108

电话: 617-624-5757 | 听障专线: 617-624-5286

[www.mass.gov/dph/biomonitoring](http://www.mass.gov/dph/biomonitoring)



2025年6月