



Département de la Santé publique du Massachusetts

Biosurveillance

Mesure des substances chimiques environnementales dans le corps

La biosurveillance consiste à mesurer les substances chimiques dans le corps d'une personne, généralement en prélevant un petit échantillon de sang ou d'urine. Cela nous aide à mieux comprendre notre exposition aux produits chimiques présents dans l'environnement.

Qu'est-ce que les substances chimiques environnementales?

Les substances chimiques environnementales sont des produits chimiques naturels ou fabriqués que l'on trouve dans:

- L'air que nous respirons
- La nourriture que nous mangeons
- L'eau que nous buvons
- Les produits que nous achetons
- Le sol qui nous entoure

Exemples de substances chimiques environnementales:

- Métaux tels que le plomb et le mercure
- Polychlorobiphényles (PCB)

Nous sommes en contact avec ces substances chimiques tous les jours. Il est impossible de les éviter complètement.



Que nous apprennent les résultats de la biosurveillance en tant qu'individus?

Ils peuvent nous indiquer si:

- Nous avons été exposés à des substances chimiques environnementales
- Les niveaux dans notre corps sont supérieurs à la normale

Le Département de la Santé publique du Massachusetts (DPH) peut proposer des moyens simples pour réduire ces expositions.

Que nous apprennent les résultats de la biosurveillance en tant que communauté ou État?

Les résultats peuvent révéler des tendances d'exposition aux substances chimiques dans les différentes communautés du Massachusetts. Cela aide le DPH à prendre des mesures pour protéger la santé publique.





La plupart des personnes ont-elles des substances chimiques environnementales dans leur sang ou leur urine?

Oui, la majorité d'entre nous ont des substances chimiques dans leur corps. Leur impact sur la santé peut varier et dépend de plusieurs facteurs:

- Notre sensibilité à la substance chimique
- La capacité de notre corps à éliminer la substance chimique
- La quantité de substance chimique présente dans notre corps
- La durée de notre exposition

Qui est le plus à risque d'effets possibles sur la santé?

Certaines personnes sont plus susceptibles de subir des effets sur la santé, notamment:

- Les personnes ayant des conditions médicales préexistantes
- Les enfants à tous les stades de leur développement
- Les fœtus en développement chez les personnes enceintes
- Les personnes âgées de 65 ans et plus

Qui est généralement testé?

Dans le Massachusetts, les jeunes enfants bénéficient de tests sanguins pour détecter l'exposition au plomb lors de visites médicales de routine. Parfois, les agences de santé publique réalisent des études spéciales de biosurveillance. Selon l'étude, les membres de la communauté peuvent bénéficier de tests gratuits pour les substances chimiques environnementales.

Qui analyse les échantillons des études de biosurveillance?

Dans le Massachusetts, les échantillons sont analysés par le Laboratoire d'État de santé publique du DPH. Le DPH interprète et communique les résultats.



Pour plus d'informations sur la biosurveillance dans le Massachusetts, veuillez contacter:

Département de la Santé publique du Massachusetts
Bureau du climat et de la santé environnementale
Division de la toxicologie environnementale, de l'évaluation des risques et de la prévention
250 Washington Street, MA 02108
Téléphone : 617-624-5757 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/biomonitoring



Juin 2025