



Departamento de Salud Pública de Massachusetts

Biomonitoreo

Medición de Químicos Ambientales en el Cuerpo

El **biomonitoreo** es la medición de químicos en el cuerpo de una persona, generalmente mediante una pequeña muestra de sangre u orina. Esto nos ayuda a conocer nuestra exposición a los químicos en el ambiente.

¿Qué son los químicos ambientales?

Los químicos ambientales son sustancias químicas que ocurren de forma natural o que son fabricadas, y que pueden encontrarse en:

- El aire que respiramos
- Los alimentos que comemos
- El agua que bebemos
- Los productos que compramos
- El suelo que nos rodea

Ejemplos de químicos ambientales son:

- Metales como el plomo y el mercurio
- Bifenilos policlorados (PCB)

Entramos en contacto con químicos ambientales todos los días. No podemos evitarlos por completo.



¿Qué nos dicen los resultados del biomonitoreo como individuos?

Nos pueden indicar si tenemos:

- Exposición a químicos ambientales
- Niveles en nuestro cuerpo que son más altos de lo habitual

El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés) puede compartir formas sencillas para intentar reducir las exposiciones.

¿Qué nos dicen los resultados del biomonitoreo como comunidad o estado?

Los resultados del biomonitoreo pueden revelar patrones de exposición a químicos ambientales en las comunidades de Massachusetts. Esto puede ayudar al DPH a tomar medidas para proteger la salud de las personas.



¿Quiénes suelen hacerse las pruebas?

En Massachusetts, los niños pequeños reciben pruebas de sangre para detectar exposición al plomo durante visitas médicas de rutina. A veces, las agencias de salud pública realizan estudios especiales de biomonitoreo. Según el estudio, los miembros de la comunidad pueden recibir pruebas gratuitas para detectar químicos ambientales.

¿La mayoría de las personas tienen químicos ambientales en su sangre u orina?

Sí, la mayoría de nosotros tenemos químicos ambientales en el cuerpo. Estos pueden o no afectar nuestra salud. Esto depende de:

- Nuestra sensibilidad al químico
- La capacidad de nuestro cuerpo para eliminar el químico
- La cantidad de químico en nuestro cuerpo
- El tiempo que estuvimos expuestos

¿Quiénes tienen mayor riesgo de posibles efectos en la salud?

Algunas personas pueden tener más probabilidades de sufrir efectos en la salud. Estas incluyen:

- Personas con condiciones médicas preexistentes
- Niños en todas las etapas de desarrollo
- Fetos en desarrollo en mujeres embarazadas
- Personas de 65 años o más

¿Quién analiza las muestras de los estudios de biomonitoreo?

En Massachusetts, el Laboratorio Estatal de Salud Pública del DPH analiza las muestras. El DPH interpreta y comparte los resultados.



Para más información sobre el biomonitoreo en Massachusetts, por favor contacte a:

Departamento de Salud Pública de Massachusetts
Oficina de Salud Ambiental y Cambio Climático
División de Toxicología Ambiental, Evaluación de Riesgos y Prevención
250 Washington Street, MA 02108
Teléfono: 617-624-5757 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/biomonitoring



Junio de 2025