



Sở Y tế Công cộng Massachusetts

Giám sát sinh học

Đo lường các hóa chất môi trường trong cơ thể

Giám sát sinh học là việc đo lường các hóa chất trong cơ thể con người, thường bằng cách lấy một mẫu nhỏ máu hoặc nước tiểu. Điều này giúp chúng ta hiểu rõ hơn về mức độ tiếp xúc của mình với các hóa chất trong môi trường.

Hóa chất môi trường là gì?

Hóa chất môi trường là những chất hóa học tự nhiên hoặc do con người tạo ra có thể được tìm thấy trong:

- Không khí chúng ta hít thở
- Thức ăn chúng ta ăn
- Nước chúng ta uống
- Các sản phẩm chúng ta mua
- Đất xung quanh chúng ta

Ví dụ về hóa chất môi trường bao gồm:

- Kim loại như chì và thủy ngân
- Các hợp chất polychlorinated biphenyls (PCBs)

Chúng ta tiếp xúc với các hóa chất môi trường hằng ngày. Chúng ta không thể tránh hoàn toàn khỏi chúng.



Kết quả giám sát sinh học cho chúng ta biết điều gì ở cấp độ cá nhân?

Chúng có thể cho biết liệu chúng ta:

- Có bị phơi nhiễm với hóa chất môi trường hay không
- Có mức hóa chất trong cơ thể cao hơn mức bình thường hay không

Sở Y tế Công cộng Massachusetts (DPH) có thể cung cấp những cách đơn giản để giúp giảm thiểu việc tiếp xúc với các hóa chất này.

Kết quả giám sát sinh học cho chúng ta biết gì với tư cách cộng đồng hoặc toàn tiểu bang?

Kết quả giám sát sinh học có thể cho thấy các mô hình phơi nhiễm hóa chất môi trường trong các cộng đồng trên toàn bang Massachusetts. Điều này giúp Sở Y tế Công cộng Massachusetts (DPH) đưa ra hành động để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.





Hầu hết mọi người có hóa chất môi trường trong máu hoặc nước tiểu không?

Có, hầu hết mọi người đều có hóa chất môi trường trong cơ thể. Những hóa chất này có thể hoặc không gây ảnh hưởng đến sức khỏe, tùy thuộc vào:

- Mức độ nhạy cảm của từng người đối với hóa chất
- Khả năng cơ thể loại bỏ hóa chất
- Lượng hóa chất trong cơ thể
- Thời gian phơi nhiễm

Ai có nguy cơ cao bị ảnh hưởng đến sức khỏe?

Một số người dễ bị ảnh hưởng hơn, bao gồm:

- Người có tình trạng sức khỏe từ trước
- Trẻ em ở mọi giai đoạn phát triển
- Thai nhi trong bụng người mang thai
- Người từ 65 tuổi trở lên

Ai thường được xét nghiệm?

Tại Massachusetts, trẻ nhỏ được xét nghiệm máu để kiểm tra phơi nhiễm chì trong các buổi khám sức khỏe định kỳ. Đôi khi, các cơ quan y tế công cộng thực hiện các nghiên cứu giám sát sinh học đặc biệt. Tùy thuộc vào nghiên cứu, các thành viên trong cộng đồng có thể được xét nghiệm miễn phí để kiểm tra hóa chất môi trường.

Ai thực hiện xét nghiệm mẫu trong các nghiên cứu giám sát sinh học?

Tại Massachusetts, Phòng Thí nghiệm Y tế Công cộng Bang (DPH State Public Health Laboratory) thực hiện xét nghiệm các mẫu. DPH phân tích và chia sẻ kết quả.



Để biết thêm thông tin về giám sát sinh học tại Massachusetts, xin vui lòng liên hệ:

Sở Y tế Công cộng Massachusetts
Cục Khí hậu và Sức khỏe Môi trường
Phòng Độc học Môi trường, Đánh giá và Phòng ngừa Nguy hại
250 Washington Street, MA 02108
Điện thoại: 617-624-5757 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/biomonitoring



Tháng 6 năm 2025