

إرشادات فحص السرطان

للبالغين المعرضين لخطر الإصابة بنسبة متوسطة



لماذا ينبغي أن أخضع للفحص؟

يمكن لفحص السرطان اكتشاف السرطانات في وقت مبكر، وعندما يكون العلاج أكثر احتمالاً للنجاح. في بعض الحالات، يمكن للفحص أن يمنع السرطان قبل تطوره.

ما الخطر الواقع علي؟

لا أحد يمكنه التنبؤ بمن سيصاب بالسرطان ومن لن يُصاب. تنتشر بعض أنواع السرطان بين العائلات. ويمكن الإصابة بالسرطان أيضاً بسبب ظروف المعيشة والعمل وأسلوب حياتنا. تؤثر العنصرية وغيرها من أشكال القمع في صنع هذه العوامل التي من بينها عدم قدرتنا على الوصول إلى الرعاية الصحية. يكون هؤلاء الأشخاص الذين ليس لديهم سجل عائلي أو شخصي للإصابة بالسرطان، وليس لديهم عوامل تزيد من خطر إصابتهم به معرضين لخطر الإصابة بنسبة متوسطة.

الفحص

العمر

كل الأعمار	سرطان الجلد
	تحدث إلى مقدم الخدمة الطبية لديك حول أي تغييرات في الجلد أو في حال كانت لديك أعراض مثل تغييرات في حجم نمو الجلد أو شكله أو لونه أو ظهور شامات غير عادية.
29-21	سرطان عنق الرحم
	إذا كنتِ أنثى، فيوصى بإجراء فحص مسحة عنق الرحم كل ثلاث سنوات بدايةً من عمر الـ 21.
39-30	سرطان عنق الرحم
	- فحص مسحة عنق الرحم كل 3 سنوات أو - اختبار فيروس الورم الحليمي البشري كل 5 سنوات أو - فحص كلا من مسحة عنق الرحم واختبار الورم الحليمي البشري كل 5 سنوات
49-40	سرطان الثدي
	إذا كانت لديك أنسجة في الثدي أو الصدر، فيوصى بإجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين بدءاً من عمر الـ 40.
	سرطان عنق الرحم
	تابعي إجراء فحص مسحة عنق الرحم و/أو اختبار فيروس الورم الحليمي البشري.
	سرطان القولون والمستقيم
	يوصى بإجراء فحص القولون والمستقيم بدايةً من عمر الـ 45. تشمل الخيارات تنظير القولون أو اختبار البراز في المنزل. يعتمد تكرار الاختبار على نوع الفحص الذي تختاره.
50+	سرطان الرئة
	إذا كنت تدخن في السابق وعمرك بين 50 إلى 80، فتحدث إلى مقدم الخدمة الطبية لديك حول مخاطر الإصابة وفي حال كان إجراء الجرعة المنخفضة من التصوير المقطعي المحوسب كل عام خيار مناسب إليك.
	سرطان البروستاتا
	إذا كنت ذكراً وعمرك بين 55 إلى 69، فتحدث إلى مقدم الخدمة الطبية لديك حول المخاطر الواقعة عليك وناقش إذا كان اختبار المستضد البروستاتي النوعي (PSA) مناسباً إليك.
	سرطان الثدي
	تابعي إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين، حتى سن الـ 74.
	سرطان عنق الرحم
	تابعي إجراء فحص مسحة عنق الرحم و/أو اختبار فيروس الورم الحليمي البشري حتى سن 65 عامًا.
	سرطان القولون والمستقيم
	تابع فحص سرطان القولون والمستقيم حتى عمر الـ 75. بعد سن الـ 75، ناقش مع مقدم الرعاية الطبية لديك إذا كان يجب عليك الاستمرار في إجراء الفحص أم لا.

تحدث إلى مقدم الخدمة لديك حول الفحص.

إنه أفضل شيئاً يمكننا فعله لأنفسنا ولأحبائنا.



إرشادات فحص السرطان

للبالغين المعرضين لخطر الإصابة بنسبة متوسطة



تحدّث إلى مقدم الخدمة
الطبية لديك لفهم أي
فحوص سرطان مناسبة
إليك.

إذا كنت بحاجة إلى
مساعدة في الحصول
على الرعاية، فراجع
قائمة الموارد لدينا.



أسئلة يمكنك طرحها على مقدم الخدمة الطبية لديك

- ما هي فحوص السرطان التي توصي بها إلي؟
- في أي مكان يمكنني إجراء الفحص؟
- كيف يمكنني جدولة الفحوصات؟
- كيف يمكنني الحصول على مساعدة للدفع مقابل الفحوصات إذا لم تكن مُغطاة من تأميني الصحي؟
- هل توجد توصيات خاصة بإجراء فحص السرطان للأشخاص الذين خضعوا إلى جراحة إعادة تحديد الجنس؟
- هل بإمكان الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة الوصول إلى موقع الفحص ومعداته؟
- هل توجد خيارات لإجراء أي من الفحوص المُقترحة في المنزل؟



الأسئلة التي يمكنك طرحها على مقدم خدمة التأمين الصحي لديك

- هل ينبغي أن أدفع مقابل إجراء فحوصات السرطان؟
- ما الذي سأحتاج إلى دفعه في حال كان لدي مواعيد متابعة بعد الفحص؟
- هل يوجد أي أطباء أو مستشفيات أو مرافق فحص ينبغي استخدامها لإجراء اختبارات الفحص الخاصة بي؟
- كيف أعرف إذا كان الطبيب أو المستشفى مرفق الفحص مشمولاً في تأميني؟
 - إذا لم يكن الطبيب أو المستشفى أو مرفق الاختبار غير مشمولاً في تأميني، فما التكاليف المتوقعة من جانبي؟
- هل يلزم الحصول على موافقة تأمينية لأي فحوص؟



تعرف على المزيد حول "برامج السرطان" لدينا

برنامج مكافحة سرطان
القولون والمستقيم



www.mass.gov/MCRCCP

برنامج سرطان الثدي
وعنق الرحم



www.mass.gov/MBCCP

برنامج شامل
لمكافحة السرطان



www.mass.gov/MCCCP