



Diretrizes para o exame de detecção de câncer

Para adultos de risco médio

Por que devo fazer o exame?

O exame de detecção de câncer pode detectar a doença mais cedo, quando o tratamento tem maior chance de ser bem-sucedido. Em alguns casos, o exame pode até prevenir o câncer antes que ele se desenvolva.

Qual é o meu risco?

Ninguém pode prever quem terá câncer ou não. Alguns casos de câncer ocorrem nas famílias. O câncer também pode ser causado pelas condições em que vivemos e trabalhamos, e pelo nosso estilo de vida. O racismo e outras formas de opressão afetam todos esses fatores, incluindo nossa capacidade de acessar os cuidados de saúde. Aqueles de nós que não têm histórico pessoal ou familiar de câncer e nenhum fator que aumente o risco estão em risco médio para o câncer.

Converse com seu médico sobre o exame.

É a melhor coisa que podemos fazer por nós mesmos e por nossos entes queridos.



Idade

Exame

Todas as idades	Câncer de pele Converse com seu médico sobre qualquer alteração na sua pele ou se você apresentar sintomas como mudanças no tamanho, forma ou cor de lesões na pele, ou se tiver sinais irregulares.
21-29	Câncer cervical Se você tem vagina, recomenda-se fazer o exame de Papanicolau a cada 3 anos a partir dos 21 anos de idade.
30-39	Câncer cervical <ul style="list-style-type: none"> • O exame de Papanicolau a cada 3 anos. • O exame de HPV a cada 5 anos. • Ambos, o exame de Papanicolau e o exame de HPV, a cada 5 anos.
40-49	Câncer de mama Se você tem tecido mamário/torácico, é recomendado fazer mamografias a cada 2 anos a partir dos 40 anos de idade. Câncer cervical Continue com o exame de Papanicolau e/ou o teste de HPV. Câncer colorretal O exame para câncer colorretal é recomendado a partir dos 45 anos de idade. As opções incluem uma colonoscopia ou um teste de fezes caseiro. A frequência depende do tipo de exame de detecção que você escolher.
Mais de 50	Câncer de pulmão Se você tem histórico de tabagismo e tem entre 50 e 80 anos, converse com seu médico sobre seu risco e se realizar uma tomografia computadorizada de baixa dose anualmente é adequado para você. Câncer de próstata A partir dos 55 até os 69 anos, se você tem pênis, converse com seu médico sobre seu risco e avalie se o exame de antígeno prostático específico (PSA) é adequado para você. Câncer de mama Continue com as mamografias a cada 2 anos, até os 74 anos.. Câncer cervical Continue com o exame de Papanicolau e/ou o teste de HPV, até os 65 anos. Câncer colorretal Continue com os exames para câncer colorretal até os 75 anos. Após os 75 anos, converse com seu médico sobre a necessidade de continuar os exames.



Diretrizes para o exame de detecção de câncer

Para adultos de risco médio

Perguntas que você pode fazer ao seu médico



- Quais exames de detecção de câncer você recomenda para mim?
- Onde posso ir para realizar o exame?
- Como posso agendar meus exames?
- Como posso obter ajuda para pagar pelos exames se eles não forem cobertos pelo meu plano de saúde?
- Existem recomendações especiais de exames de detecção de câncer para pessoas que passaram por cirurgia de afirmação de gênero?
- O local e o equipamento para exames são acessíveis para pessoas com deficiências?
- Existem opções de exames caseiros para algum dos exames sugeridos?

Converse com seu médico para entender quais são os melhores exames de detecção de câncer para você.

Se precisar de ajuda para receber cuidados, confira nossa [lista de recursos](#).



Perguntas que você pode fazer ao seu plano de saúde

- Preciso pagar pelos exames de detecção de câncer?
- O que eu precisarei pagar se eu tiver consultas de acompanhamento após o exame?
- Tem médicos, hospitais ou instalações de exames que eu devo utilizar para meus exames de detecção?
- Como posso saber se meu plano cobre um médico, hospital ou instalação de exames?
 - Se um médico, hospital ou instalação de exames não for coberto pelo meu plano, quais serão os custos esperados?
- Eu preciso de aprovação do plano para algum exame?



Saiba mais sobre nossos Programas contra o câncer

Programa de Controle Abrangente do Câncer



www.mass.gov/MCCCP

Programa de Câncer de Mama e Câncer Cervical



www.mass.gov/MBCCP

Programa de Controle do Câncer Colorretal



www.mass.gov/MCRCCP