# 我为什么应该接受筛查？

癌症筛查指南

## 针对⻛险等级处于平均⽔平的成年⼈

癌症筛查可以更早发现癌症，治疗更有可能获得成功。在某些情况下，筛查甚⾄可以在发展成癌症之前进⾏预防。

# 我的⻛险是什么？

没有⼈能够预测谁会得癌症，谁不会得癌症。有些癌症是家族遗传的。癌症也可能是由我们的⽣活和⼯作条件以及我们的⽣活⽅式导致的。种族主义和其他形式的压迫会影响所有这些因素，包括我们获得医疗护理的能⼒。我们中间这些没有癌症个⼈或家族史，也没有⻛险增加的因素的⼈员患癌症的⻛险等级处于平均⽔平。

**年龄 筛查**

**与您的提供者交流筛查事宜。**

这是我们能为⾃⼰和亲⼈做的最好的事情。

**所有年龄**

**21-29**

**岁**

**⽪肤癌**

与您的医疗服务提供者谈谈您⽪肤的任何变化，或者您是否有尺⼨、形状或⽪肤⽣⻓颜⾊变化等症状，或是否有不规则的痣。

## 宫颈癌

如果您有阴道，建议从 21 岁开始每 3 年进⾏⼀次巴⽒涂⽚检测。

**30-39**

**宫颈癌**

每 3

年进⾏⼀次巴⽒涂⽚检测，或

**岁**

**40-49**

**岁**

**50 岁以上**

5 年进⾏⼀次 HPV（⼈乳头瘤病毒）检测，或

每 5 年间进⾏⼀次巴⽒涂⽚检测和⼀次 HPV 检测

## 乳腺癌

如果您有乳腺/胸部组织，建议从 40 岁开始每 2 年进⾏⼀次乳房 X 光检查。

## 宫颈癌

继续进⾏巴⽒涂⽚检测和 HPV 检测。

## 结直肠癌

建议从 45 岁开始进⾏结直肠癌筛查。选项包括结肠镜检查或家庭粪便检测。频率取决于您选择的筛查检测类型。

## 肺癌

如果您有吸烟史，年龄在 50-80 岁之间，请向您的医疗服务提供者咨询您的⻛险相关信息以及您是否适合每年进⾏低剂量 CT 扫描。

## 前列腺癌

从 55 岁⾄ 69 岁，如果您有阴茎，请向您的医疗服务提供者咨询您的⻛险相关信息并讨论您是否适合前列腺特异性抗原 (PSA) 检测。

## 乳腺癌

每 2 年继续进⾏⼀次乳房 X 光检查，直⾄ 74 岁。

## 宫颈癌

继续进⾏巴⽒涂⽚检测和/或 HPV 检测，直致 65 岁。

## 结直肠癌

继续进⾏结直肠癌癌症筛查，直⾄ 75 岁。75 岁以后，与您的医疗服务提供者讨论是否继续筛查。

# 您可以向您的医疗服务提供者提出的问题

**与您的医疗服务提供者交流，**了解哪些癌症筛

查适合您。

如果您需要帮助获得护理，请查看我们的[资源列表](https://www.mass.gov/info-details/community-health-equity-initiative-resource-list)。

**癌症筛查指南**

**针对⻛险等级处于平均⽔平的成年⼈**

 您为我推荐哪些癌症筛查？  我在哪⾥可以进⾏筛查？

 我如何安排我的筛查？

 如果筛查不在我的健康保险承保范围内，我如何获得帮助以⽀付筛查费⽤？

 针对接受过性别确认⼿术的⼈，是否有特殊的癌症筛查建议？

 筛查场地和设备是否适合残疾⼈使⽤？

 是否有任何建议的筛查可以选择在家进⾏？

# 您可以向健康保险提供者提出的问题

 我是否需要⽀付癌症筛查费⽤？

 如果我在筛查后进⾏复查，我需要⽀付哪些费⽤？

 我应该通过哪些医⽣、医院或筛查机构进⾏筛查检测？

 我如何判断我的保险是否承保医⽣、医院或筛查机构费⽤？

 如果我的保险不承保医⽣、医院或检测机构费⽤，我需要⽀付多少费⽤？

 我是否需要获得保险批准才能进⾏任何筛查？

# 了解更多关于癌症计划的信息

**癌症综合控制计划**

**乳腺和宫颈癌症计划**

**结直肠癌控制计划**

[www.mass.gov/MCCCP](https://www.mass.gov/comprehensive-cancer-control-program)

[www.mass.gov/MBCCP](https://www.mass.gov/massachusetts-breast-and-cervical-cancer-program-mbccp)

[www.mass.gov/MCRCCP](https://www.mass.gov/ma-colorectal-cancer-control-program-mcrccp)

注：筛查指南以[美国预防服务⼯作组 (USPSTF) 的建议](https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P&category%5B%5D=15&searchterm)为依据。