



癌症筛查指南

针对风险等级处于平均水平的成年人

我为什么应该接受筛查？

癌症筛查可以更早发现癌症，治疗更有可能获得成功。在某些情况下，筛查甚至可以在发展成癌症之前进行预防。

我的风险是什么？

没有人能够预测谁会得癌症，谁不会得癌症。有些癌症是家族遗传的。癌症也可能是由我们的生活和工作条件以及我们的生活方式导致的。种族主义和其他形式的压迫会影响所有这些因素，包括我们获得医疗护理的能力。我们中间这些没有癌症个人或家族史，也没有风险增加的因素的人员患癌症的风险等级处于平均水平。

与您的提供者交流
筛查事宜。
这是我们能为自己
和亲人做的最好的
事情。



年龄

筛查

所有年龄	皮肤癌 与您的医疗服务提供者谈谈您皮肤的任何变化，或者您是否有尺寸、形状或皮肤生长颜色变化等症状，或是否有不规则的痣。
21-29岁	宫颈癌 如果您有阴道，建议从 21 岁开始每 3 年进行一次巴氏涂片检测。
30-39岁	宫颈癌 - 每 3 年进行一次巴氏涂片检测，或 5 年进行一次 HPV（人乳头瘤病毒）检测，或 - 每 5 年间进行一次巴氏涂片检测和一次 HPV 检测
40-49岁	乳腺癌 如果您有乳腺/胸部组织，建议从 40 岁开始每 2 年进行一次乳房 X 光检查。 宫颈癌 继续进行巴氏涂片检测和 HPV 检测。 结直肠癌 建议从 45 岁开始进行结直肠癌筛查。选项包括结肠镜检查或家庭粪便检测。频率取决于您选择的筛查检测类型。
50 岁以上	肺癌 如果您有吸烟史，年龄在 50-80 岁之间，请向您的医疗服务提供者咨询您的风险相关信息以及您是否适合每年进行低剂量 CT 扫描。 前列腺癌 从 55 岁至 69 岁，如果您有阴茎，请向您的医疗服务提供者咨询您的风险相关信息并讨论您是否适合前列腺特异性抗原（PSA）检测。 乳腺癌 每 2 年继续进行一次乳房 X 光检查，直至 74 岁。 宫颈癌 继续进行巴氏涂片检测和/或 HPV 检测，直至 65 岁。 结直肠癌 继续进行结直肠癌筛查，直至 75 岁。75 岁以后，与您的医疗服务提供者讨论是否继续筛查。



癌症筛查指南

针对风险等级处于平均水平的成年人

您可以向您的医疗服务提供者提出的问题



- 您为我推荐哪些癌症筛查？
- 我在哪里可以进行筛查？
- 我如何安排我的筛查？
- 如果筛查不在我的健康保险承保范围内，我如何获得帮助以支付筛查费用？
- 针对接受过性别确认手术的人，是否有特殊的癌症筛查建议？
- 筛查场地和设备是否适合残疾人使用？
- 是否有任何建议的筛查可以选择在家进行？

与您的医疗服务提供者交流，了解哪些癌症筛查适合您。

如果您需要帮助获得护理，请查看我们的资源列表。



您可以向健康保险提供者提出的问题

- 我是否需要支付癌症筛查费用？
- 如果我在筛查后进行复查，我需要支付哪些费用？
- 我应该通过哪些医生、医院或筛查机构进行筛查检测？
- 我如何判断我的保险是否承保医生、医院或筛查机构费用？
 - 如果我的保险不承保医生、医院或检测机构费用，我需要支付多少费用？
- 我是否需要获得保险批准才能进行任何筛查？



了解更多关于癌症计划的信息

癌症综合控制计划



www.mass.gov/MCCCP

乳腺和宫颈癌症计划



www.mass.gov/MBCCP

结直肠癌控制计划



www.mass.gov/MCRCCP