



Pautas para la detección de cáncer

Para adultos con riesgo promedio

¿Por qué debería hacerme las pruebas de detección?

Con estas pruebas, puede detectar el cáncer en una etapa más temprana, en la que es más probable que el tratamiento tenga éxito. En algunos casos, las pruebas de detección incluso pueden prevenir el cáncer antes de que aparezca.

¿Cuál es mi riesgo?

Nadie puede predecir quién tendrá cáncer y quién no. Algunos tipos de cáncer son hereditarios. El cáncer también puede aparecer debido a las condiciones en las que vivimos y trabajamos y a nuestro estilo de vida. El racismo y otras formas de opresión tienen un impacto en todos estos factores, incluida nuestra capacidad para acceder a la atención médica. Las personas sin antecedentes personales ni familiares de cáncer ni factores que aumenten el riesgo tienen un riesgo promedio de tener cáncer.

Hable con su médico sobre las pruebas de detección.

Es lo mejor que podemos hacer por nosotros mismos y por nuestros seres queridos.



Edad

Pruebas de detección

Todas las edades	<p>Cáncer de piel Hable con su médico sobre cualquier cambio en la piel o si presenta síntomas como cambios en el tamaño, la forma o el color de las protuberancias cutáneas, o si tiene lunares irregulares.</p>
21-29	<p>Cáncer de cuello uterino Si tiene vagina, se recomienda una prueba de Papanicolaou cada 3 años a partir de los 21 años.</p>
30-39	<p>Cáncer de cuello uterino</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prueba de Papanicolaou cada 3 años o • prueba del VPH cada 5 años; o • una prueba de Papanicolaou como una prueba del VPH cada 5 años
40-49	<p>Cáncer de mama Si tiene tejido mamario/pechos, se recomienda realizarse una mamografía cada 2 años a partir de los 40 años.</p> <p>Cáncer de cuello uterino Continúe con la prueba de Papanicolaou o la prueba del VPH.</p> <p>Cáncer colorrectal Se recomienda la prueba de detección de cáncer colorrectal a partir de los 45 años. Las opciones incluyen una colonoscopia o una prueba de heces en casa. La frecuencia depende del tipo de prueba de detección que elija.</p>
50+	<p>Cáncer de pulmón Si tiene antecedentes de tabaquismo y tiene entre 50 y 80 años, hable con el médico sobre su riesgo y consúltelo si hacerse una tomografía computarizada de baja dosis cada año es adecuado para usted.</p> <p>Cáncer de próstata De los 55 a los 69 años, si tiene pene, consulte con su médico sobre su riesgo y si una prueba del antígeno prostático específico (PSA) es adecuada para usted.</p> <p>Cáncer de mama Continúe con las mamografías cada 2 años hasta los 74 años.</p> <p>Cáncer de cuello uterino Continúe con la prueba de Papanicolaou o la prueba del VPH hasta los 65 años.</p> <p>Cáncer colorrectal Continúe con las pruebas de detección de cáncer colorrectal hasta los 75 años. Después de los 75 años, consulte a su proveedor médico si debe continuar con las pruebas de detección.</p>



Pautas para la detección de cáncer

Para adultos con riesgo promedio

Preguntas que puede hacerle a su médico



- ¿Qué pruebas de detección de cáncer me recomiendan?
- ¿Dónde puedo hacerme las pruebas de detección?
- ¿Cómo programo mis pruebas de detección?
- ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar las pruebas de detección si mi seguro médico no las cubre?
- ¿Existen recomendaciones especiales sobre las pruebas de detección de cáncer para personas que se han sometido a una cirugía de afirmación de género?
- ¿El centro y el equipo de detección son accesibles para personas con discapacidad?
- ¿Existen opciones para realizar en casa alguna de las pruebas de detección sugeridas?

Hable con su proveedor de atención médica para saber qué pruebas de detección de cáncer son las adecuadas para usted

Si necesita ayuda para recibir atención, consulte nuestra [lista de recursos](#).



Preguntas que puede hacerle a su aseguradora médica

- ¿Necesito pagar por las pruebas de detección de cáncer?
- ¿Qué tendré que pagar si tengo visitas de seguimiento después de la prueba de detección?
- ¿Hay algún médico, hospital o centro de detección que deba usar para mis pruebas de detección?
- ¿Cómo puedo saber si mi seguro cubre a un médico, hospital o centro de detección?
 - Si mi seguro no cubre a un médico, hospital o centro de detección, ¿cuáles serán los costos estimados?
- ¿Necesito obtener la aprobación del seguro para alguna prueba de detección?



Obtenga más información sobre nuestros programas contra el cáncer

Programa Integral de Control del Cáncer



www.mass.gov/MCCCP

Programa de Cáncer de Mama y de Cuello Uterino



www.mass.gov/MBCCP

Programa de Control del Cáncer Colorrectal



www.mass.gov/MCRCCP