



Hướng Dẫn Tầm Soát Ung Thư

Dành cho người lớn có nguy cơ trung bình

Vì sao nên tầm soát?

Tầm soát ung thư có thể giúp phát hiện ung thư sớm hơn, khi đó việc điều trị có khả năng thành công cao hơn. Thậm chí trong một số trường hợp, tầm soát có thể phòng ngừa ung thư trước khi bệnh xuất hiện.

Nguy cơ ung thư của tôi ở mức nào?

Không ai có thể tiên đoán được người nào sẽ bị hoặc không bị ung thư. Một số bệnh ung thư có tính di truyền. Nguyên nhân gây bệnh ung thư cũng có thể là do điều kiện sống và làm việc, cũng như cách sống của chúng ta. Chủ nghĩa phân biệt chủng tộc và các hình thức áp bức khác ảnh hưởng đến tất cả những yếu tố này, bao gồm cả khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe của chúng ta. Những người không có tiền sử cá nhân hoặc gia đình mắc bệnh ung thư và không có yếu tố làm tăng nguy cơ thì có nguy cơ mắc ung thư ở mức trung bình.

Thảo luận với bác sĩ của quý vị về dịch vụ tầm soát.

Đây là điều tốt nhất chúng ta có thể làm cho bản thân và người thân.



Độ Tuổi

Tầm Soát

Mọi độ tuổi	Ung Thư Da Thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ y tế về bất kỳ thay đổi nào ở da của quý vị, hoặc quý vị có những triệu chứng như các khối da lồi thay đổi kích thước, hình dạng hoặc màu sắc, hoặc nếu quý vị có nốt ruồi bất thường.
21-29	Ung Thư Cổ Tử Cung Nếu quý vị có âm đạo, khuyến nghị xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung (Pap) mỗi 3 năm, bắt đầu từ khi 21 tuổi.
30-39	Ung Thư Cổ Tử Cung • Xét nghiệm Pap mỗi 3 năm hoặc • Xét nghiệm HPV mỗi 5 năm hoặc • Xét nghiệm cả Pap lẫn HPV mỗi 5 năm
40-49	Ung Thư Vú Nếu quý vị có mô vú/ngực, khuyến nghị chụp quang tuyến vú mỗi 2 năm, bắt đầu từ khi 40 tuổi. Ung Thư Cổ Tử Cung Tiếp tục tầm soát bằng cách xét nghiệm Pap và/hoặc HPV. Ung Thư Đại Trục Tràng Khuyến nghị bắt đầu tầm soát ung thư đại trực tràng từ tuổi 45. Các lựa chọn bao gồm nội soi đại tràng hoặc xét nghiệm phân tại nhà. Tần suất xét nghiệm tùy thuộc vào loại xét nghiệm tầm soát quý vị chọn.
50 tuổi trở lên	Ung Thư Phổi Nếu quý vị có tiền sử hút thuốc và trong độ tuổi 50-80 tuổi, hãy thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ y tế về rủi ro mắc bệnh và liệu chụp CT liều thấp hàng năm có phù hợp với quý vị hay không. Ung Thư Tuyến Tiền Liệt Nếu quý vị có dương vật và trong độ tuổi 55-69 tuổi, hãy thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ y tế về rủi ro mắc bệnh và liệu xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (PSA) có phù hợp với quý vị hay không. Ung Thư Vú Tiếp tục tầm soát bằng cách chụp quang tuyến vú mỗi 2 năm, cho đến 74 tuổi. Ung Thư Cổ Tử Cung Tiếp tục tầm soát bằng cách xét nghiệm Pap và/hoặc HPV cho đến 65 tuổi. Ung Thư Đại Trục Tràng Tiếp tục tầm soát ung thư đại trực tràng cho đến 75 tuổi. Sau khi 75 tuổi, hãy thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ y tế về việc có nên tiếp tục tầm soát hay không.



Hướng Dẫn Tầm Soát Ung Thư

Dành cho người lớn có nguy cơ trung bình

Những câu hỏi quý vị có thể thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ y tế



- Tôi nên thực hiện những xét nghiệm tầm soát ung thư nào?
- Tôi có thể đến đâu để làm xét nghiệm tầm soát?
- Làm thế nào để đặt lịch tầm soát?
- Tôi có thể làm gì để được hỗ trợ chi trả cho việc tầm soát ung thư, nếu bảo hiểm sức khỏe của tôi không chi trả?
- Có khuyến nghị tầm soát ung thư đặc biệt nào dành cho người đã thực hiện phẫu thuật chuyển đổi giới tính không?
- Địa điểm và thiết bị tầm soát có phù hợp với người khuyết tật không?
- Có lựa chọn thực hiện tại nhà cho các xét nghiệm tầm soát được đề xuất không?

Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế để hiểu rõ các xét nghiệm tầm soát ung thư phù hợp với quý vị.

Nếu quý vị cần được trợ giúp để nhận dịch vụ chăm sóc, hãy tham khảo danh sách nguồn lực của chúng tôi.



Những câu hỏi quý vị có thể thảo luận với nhà cung cấp bảo hiểm y tế

- Tôi có cần thanh toán chi phí tầm soát ung thư không?
- Tôi phải thanh toán những chi phí nào nếu phải tái khám sau khi tầm soát?
- Tôi nên thăm khám với bác sĩ, bệnh viện hoặc cơ sở tầm soát nào khi thực hiện xét nghiệm tầm soát?
- Làm thế nào để biết một bác sĩ, bệnh viện hoặc cơ sở tầm soát có được bảo hiểm của tôi chi trả hay không?
 - Nếu bác sĩ, bệnh viện hoặc cơ sở xét nghiệm không thuộc phạm vi bảo hiểm của tôi, chi phí dự kiến của tôi là bao nhiêu?
- Tôi có cần bảo hiểm phê duyệt cho bất kỳ dịch vụ tầm soát nào không?



Tìm hiểu thêm về các Chương Trình Ung Thư của chúng tôi

Chương Trình Kiểm Soát Ung Thư Toàn Diện



www.mass.gov/MCCCP

Chương Trình Ung Thư Vú và Ung Thư Cổ Tử Cung



www.mass.gov/MBCCP

Chương Trình Kiểm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng



www.mass.gov/MCRCCP