

**Bu ten algun kuza ki
bu meste papia?**



**SER FORTI É
KA FIKA KALADU**

Bu ten algun kuza ki bumeste konta/papia?

*Bu ten algun algén na bu konvivensia
ki bu pode ten un konversa franku ku el
sobri bus sentimentus?*

Si bu ka ten ningén ki bu ta sinti
konfortável pa papia ku el;
O si sinplismenti es ka ta entende kuzé ki
sta kontisse ku bô;
Talvez bu meste un pessoa kualifikadu
pa obibu y djudabu lida ku bus emosons,
txoma pa 833-773-2445.

***O enton guarda es karton pa djuda
otu pessoa lida ku ses sentimentus/
pensamentus.***