

NOS É KENHA

Massachusetts Department of Mental Health (Departamentu di Massachusetts pa Saúdi Mental), tanbé konxidu kuma DMH, é un ajensia di stadu enpenhadu na midjora saúdi mental di tudu pessoas ki ta mora na Massachusetts. DMH é, na se essensia, un ajensia ki krê djuda pessoas y el sta enpenhadu pa da assessu pa tratamentu di saúdi mental na tudu komunidadis. DMH ta konsentra partikularmenti na igualdadi y na traze servissus pa komunidadis ki, na ses passadu stóriku, ten stadu mal sirbidu.

KUZÉ KI NU TA FAZE

Massachusetts Department of Mental Health (DMH) ta da assessu pa servissus y apoius pa saúdi mental. Nu ta faze-l através di:

- Transmison di konhessimentu y informason
- Envolvimentu komunitáriu
- Intervenson Sedu
- Apoius di Kolegas
- Programas y servissus
- Regulamentus y normas; y
- Tratamentu

Mass
DMH
Dipartamentu di
Saúdi Mental

Departamentu di Massachusetts pa Saúdi Mental

Un Introduson



KENHA KI NU TA SIRBI

Massachusetts Department of Mental Health (DMH) ta sirbi indivídus y famílias na tudu stadu y el ten un papel speshializadu na sistema di prestason di kuidadus di saúdi. DMH ta liga pessoas ku servissus di ben-estar apropiadu, inkluidu rekursus komunitárius; y tanbé es ta da mas servissus pa pessoas ki ten nessessidadis mas gravis.

Maior parti di servissus di saúdi mental, inkluido medikason y terapia, ta prestadu atraves di seguru di saúdi, sima MassHealth (tanbé konxidu kuma Medicaid), Massachusetts Connector (un seguru di saúdi ki ta pagadu) o atraves di seguru privadu (dadu pa patron).

DMH tanbé ta supervizionar Behavioral Health Help Line (telefoni di xamadas pa pidi ajuda), ki ta liga pessoas ku servissus mesmu ki es ka ten seguru, y si es sta djobe ajuda pa es mé o pa algén ki es krê txeu. Rezidentis pode txoma o manda testu pa 833-773-2445, kualker ora di dia o di noti, y na 200 línguas. Tanbé ten opson pa chat (troka mensajens) ku algén na masshelpline.com.

UNDE

DMH ta sirbi tudu parti di Massachusetts! Pa consigui apoius pa saúdi mental, é só bu txoma, manda email o papia ku DMH.

Ten 25 novus sentrus komunitárius txomadu Community Behavioral Health Centers spadjadu pa Massachusetts, unde ki servissus pa saúdi mental y pa toxikodependensia (addiction) sta disponíbel sen fazedu markason (walk-in basis).

Ten tanbé skritórius di DMH na kada rejion jiográfiku di stadu

Ten parserus y apoius komunitárius, lokalizadus o ku bazi na várius komunidadis, pa presta servissus pa adultus, jovens y ses famílias – alguns é jeridu pa klínikus, otus é jeridu pa kolegas, ten otus sentrus txomadu drop-in, alguns ta bai ter ku bô, y alguns ta presta un konbinason di servissus.

KANDU

Kontakta DMH si bô, o un algén ki bu krê txeu, o algén na bu komunidadí, sta djobe servissus, apoius, o rekursus relasionadu ku saúdi mental o ku toxikodependensia. Nu krê pa bu kontatanu durante un krizi, enkuantu bu sta trata pa rekupera/fika bon, o kuma midida di prevenson.

PAMODI

Pamodi bu ka sta bô só y bu ten ajuda disponíbel. Nu ta insentivabu pa bu ka fika kaladu sobri manera ki bu sta sinti. Ten txeu pessoas, amigus y famíla ki kreu txeu, y pessoas na bu komunidadí, ki krê pa bu consigui bus objetivus di vida pessoal.

MAS INFORMASON

sta tanbé disponíbel na
www.mass.gov/dmh



**SER FORTI É
KA
FIKA
KALADU**