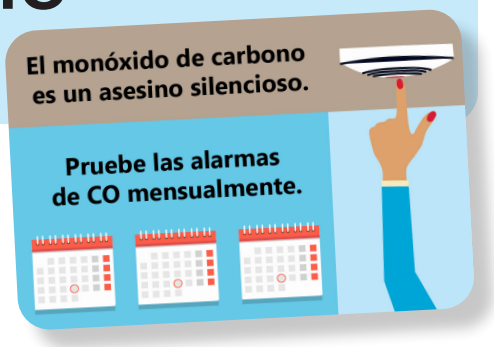
Monóxido de Carbono
Consejos de Seguridad



Cada año, cientos de personas mueren accidentalmente a causa de la intoxicación con monóxido de carbono debido al mal funcionamiento o uso incorrecto de artefactos que queman combustibles (datos de la Agencia de Protección Ambiental, EPA). Según la publicación Journal of the American Medical Association (JAMA), el monóxido de carbono es la causa número uno de muertes por intoxicación en los EE.UU.

El monóxido de carbono es un gas que se produce cuando se queman combustibles como gas, petróleo, kerosene, madera o carbón.

Síntomas de Intoxicación por Monóxido de Carbono (CO)

El CO ingresa a los pulmones y la sangre, donde compite con el oxígeno que normalmente transportan los glóbulos rojos. El CO se adhiere a las células 200 veces más fácil que el oxígeno. Sin oxígeno, las células empiezan a morir.

La exposición a monóxido de carbono puede causar síntomas parecidos a los de la gripe, como:

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Mareos
- Confusión
- Desmayo

A niveles mayores, la exposición a CO puede causar:

- Pérdida de conciencia
- Muerte

Qué Hacer Si Sospecha de Exposición a CO

- Salga de la casa o el auto y tome aire fresco.
- Llame al departamento de bomberos desde la casa de un vecino.
- Si tiene síntomas, busque ayuda médica de inmediato.

Proteja a Su Familia

- Instale alarmas de CO en cada nivel de su hogar, excepto sótanos o áticos sin terminar.
- Desde 2006, la ley del Estado requiere la instalación de alarmas de monóxido de carbono en la mayoría de los hogares.
- Coloque las alarmas de monóxido de carbono cerca de los dormitorios, para que los miembros de la familia se despierten de noche en caso de que se activen.
- Las alarmas deben mantenerse alejadas de ventanas o puertas abiertas, áreas calientes, frías o húmedas y "espacios de aire muerto", como rincones de habitaciones y puntas del techo.
- No coloque alarmas de CO en garajes, habitación de la caldera, cerca de la estufa/cocina o chimenea.

(dar vuelta) ➔

El Monóxido de Carbono es:

- Tóxico
- Inoloro (sin olor)
- Incoloro (sin color)
- Insípido (sin sabor)

Department of Fire Services
www.mass.gov/dfs • (978) 567-3100

- Cambie las baterías de acuerdo con las instrucciones.
- Cambie las baterías de repuesto (back up) después de un corte de electricidad prolongado.
- Conozca la diferencia entre la señal de alarma y el aviso de baja batería.

Qué Tipos de Alarmas de CO Comprar

- Asegúrese de que las alarmas que compre estén aprobadas y certificadas por una agencia de testeo reconocida, como Underwriters Laboratory (UL) o Intertek (ETL).
- Hay varios tipos de alarmas permitidas en Massachusetts:
  - Con baterías y monitoreo de baterías (señal de baja batería);
  - Unidades que se enchufan (con alimentación CA) y con batería de reserva;
  - Conectadas por cables con batería de reserva (suele ser necesario contratar a un electricista);
  - Detectores de humo y alarmas de CO combinados, con señal y alerta de voz;
  - Bajo voltaje con alimentación secundaria.
- Siga las instrucciones de instalación cuidadosamente.

Artefactos Domésticos y Seguridad CO

Si los artefactos que queman combustible se mantienen y utilizan correctamente, la cantidad de CO producida en general no es peligrosa. Lea y siga las instrucciones de fábrica, que vienen con el artefacto.

De todos modos, si estos artefactos no funcionan bien o son utilizados en forma incorrecta, pueden acumularse niveles peligrosos de CO.

- Pida a un técnico calificado que inspeccione sus artefactos una vez por año, antes de la temporada en que va a usar calefacción.
- Verifique que no haya pérdidas ni bloqueos en tubos de ventilación, conductos y chimeneas.
- Los calentadores a kerosene sin ventilación son ilegales en MA.
- ¡Nunca use una parrilla/grill a carbón en un ambiente interior!
- No utilice la cocina/horno a gas para calentar la casa.
- No deje el auto con el motor encendido dentro de un garaje, ni siquiera con la puerta del garaje abierta. Los gases se acumularán rápidamente dentro de la casa.
- La nieve puede bloquear los tubos de escape de autos en el exterior.
- Nunca use motores a gasolina (generadores, motosierras, sopladores, desmalezadores, cortadoras de césped o sopladores de nieve) en el interior ni cerca de puertas o ventanas.

Reemplace Alarmas de CO Viejas

- Reemplace las alarmas de CO cada 5 -7 años, según las instrucciones.
- Los nuevos modelos de alarmas de CO tienen una batería de litio sellada de 10 años que no hace falta reemplazar. A los 10 años, se reemplaza el dispositivo completo.

Fuentes de CO

- *Calderas y calentadores de agua*
- *Chimeneas y estufas a leña*
- *Calefactores a gas y/o aceite*
- *Ventilaciones bloqueadas de calderas y secadoras de ropa*
- *Caños de escape de autos bloqueados por nieve*
- *Generadores*
- *Vehículos con motor en marcha*
- *Parrillas/grills y hornillos de camping*
- *Cocinas/hornos a gas usados para dar calor*
- *Herramientas a gas, como equipos para remover nieve y de jardinería*