

# Câu hỏi thường gặp về rệp giường



## RỆP GIƯỜNG LÀ GÌ?

Rệp giường là loài côn trùng hút máu người và động vật. Chúng nhỏ, dẹt, màu nâu và có hình bầu dục. Chúng không có cánh.

## RỆP GIƯỜNG TRÔNG NHƯ THẾ NÀO?

- Trứng rệp giường màu trắng và có hình quả lê. Khi mới nở, rệp giường trong suốt và có màu nhạt. Khi trưởng thành, chúng sẽ chuyển sang màu nâu.
- Rệp giường trưởng thành có màu nâu đỏ, dẹt và có hình bầu dục. Nếu quan sát kỹ, bạn có thể thấy những sợi lông ngắn màu vàng. Rệp giường không có cánh. Chúng tỏa ra mùi mốc và hơi ngọt. Sau khi hút máu, chúng sẽ phồng lên và có màu đỏ sẫm.

## TẠI SAO RỆP GIƯỜNG LẠI GÂY PHIÊN TOÁI?

Rệp giường đang trở thành một vấn đề ngày càng gia tăng ở nhiều thành phố và thị trấn. Điều này có thể là do ngày càng có nhiều người đi du lịch đến những quốc gia mà rệp giường đang hoành hành. Điều này cũng có thể là do một số loại thuốc diệt côn trùng đã bị cấm.

## RỆP GIƯỜNG VÀO NHÀ BẰNG CÁCH NÀO?

Rệp giường thường xâm nhập vào nhà qua hành lý, quần áo hoặc các vật dụng cá nhân khác khi đi du lịch. Đôi khi khách sạn cũng có rệp giường. Rệp

giường có thể bò vào hành lý của bạn và đi theo về nhà bạn. Chỉ cần một con thôi cũng đủ để rệp giường tràn vào khắp nhà bạn.

Rệp giường cũng có thể xâm nhập vào nhà bằng cách bò lên quần áo nhưng trường hợp này hiếm xảy ra. Cách phổ biến hơn để rệp giường vào nhà là mua và mặc quần áo đã qua sử dụng hoặc đồ nội thất đã qua sử dụng có chứa rệp giường.

## TÔI CÓ THỂ THỰC HIỆN NHỮNG BƯỚC NÀO ĐỂ TRÁNH MANG RỆP GIƯỜNG VÀO NHÀ MÌNH?

Có, bạn nên xem kỹ đồ nội thất đã qua sử dụng trước khi mang về nhà.

Kiểm tra căn hộ và phòng ký túc xá. Sống trong những khu vực chật hẹp có thể dễ gặp rệp giường hơn. Chúng thường sống ở những khoảng trống giữa các vách tường. Nếu căn hộ cạnh nhà bạn có rệp giường, nhà của bạn cũng có thể có. Khó có thể khắc phục vấn đề về rệp giường cho đến khi tất cả các căn hộ trong tòa nhà đều thực hiện các bước để tiêu diệt chúng.

Kiểm tra các căn hộ trống để phát hiện rệp giường trước khi chuyển đến. Rệp giường có thể tồn tại trong nhiều tháng mà không cần hút máu.

## RỆP GIƯỜNG ẨN NẤU Ở ĐÂU?

- Giường (đường nối, búi và kẽ hở của nệm và khung lò xo), khung giường, ván đầu giường và các vật dụng lộn xộn dưới gầm giường
- Thảm và ván chân tường
- Đằng sau giấy dán tường bị lỏng
- Nếp gấp cửa rèm và màn cửa
- Đồng hồ, radio hoặc điện thoại gần giường hoặc trên tủ đầu giường
- Bên trong và bên dưới ngăn kéo
- Khung ảnh

## DẤU HIỆU NÀO CHO THẤY SỰ XÂM NHẬP CỦA RỆP GIƯỜNG?

Dấu hiệu nhiễm rệp giường có thể là:

- Các đốm hoặc vết sậm màu (màu đỏ hoặc hơi nâu) trên ga trải giường, vỏ gối hoặc nệm, hoặc ở các khu vực lân cận từ phân rệp giường
- Có mùi mốc đặc trưng
- Những vết mụn đỏ nhỏ và ngứa trên da do vết cắn của rệp giường

### ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA NẾU BỊ RỆP GIƯỜNG CẢN?

Hiện chưa rõ rệp giường có thể lây truyền bất kỳ bệnh truyền nhiễm nào. Vết cắn của chúng trông giống vết cắn của hầu hết các loài côn trùng hút máu và có thể gây kích ứng da. Một số vết cắn có thể hơi khó thấy, trong khi một số vết cắn khác lại biến thành vết loét lớn hơn.

### LÀM CÁCH NÀO ĐỂ ĐIỀU TRỊ VẾT CẮN CỦA RỆP GIƯỜNG?

Rửa vùng bị cắn bằng xà phòng sát trùng để giảm nhiễm trùng và chống lại cảm giác ngứa ngáy. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế nếu vết cắn bị nhiễm trùng.

### LÀM CÁCH NÀO ĐỂ TIÊU DIỆT RỆP GIƯỜNG?

Nếu nhận thấy các dấu hiệu cho thấy rệp giường đang hoành hành, bạn nên quan sát kỹ mọi khu vực trong nhà để tìm hiểu xem có rệp giường hay không.

- Xác định nguồn.
- Sử dụng máy hút bụi (tốt nhất là có bộ lọc HEPA) để hút sạch rệp và lớp da chết của chúng khỏi tất cả các khu vực mà bạn nhìn thấy hoặc nghĩ rằng chúng có thể ở đó. Thực hiện việc này trong lần kiểm tra đầu tiên và ít nhất mỗi tuần sau đó.
- Vứt bỏ hoặc chà và hút bụi nệm; sau đó bọc nệm vào vỏ nệm có khóa kéo. Rửa ván đầu giường và khung giường.
- Sử dụng chất trám kín bằng silicone chất lượng cao. Trám kín tất cả các vết nứt, kẽ hở và lỗ vào trên tường, đặc biệt là trong phạm vi 20 feet tính từ mọi vị trí xảy ra vết cắn của rệp giường.

- Đừng tự mình sử dụng bất kỳ loại thuốc diệt côn trùng nào. Việc đó sẽ làm lây lan sự phá hoại mà thôi.
- Liên hệ với nhân viên kiểm soát côn trùng gây hại.
- Sau khi giặt đồ (ví dụ như tấm lót giường, quần áo, v.v.), hãy cho chúng vào túi nhựa lớn hoặc thùng đậy kín để ngăn chặn sự tái nhiễm của côn trùng.
- Cách ly các vật dụng đã làm sạch (không có rệp giường) cho đến khi hết rệp giường.

### AI CHỊU TRÁCH NHIỆM DIỆT TRỪ RỆP GIƯỜNG?

Trong hầu hết các trường hợp, luật pháp yêu cầu chủ nhà hoặc người quản lý tài sản phải “giữ cho nhà ở và cơ sở không bị phá hoại và chịu trách nhiệm tiêu diệt côn trùng gây hại” (MA: 105 CMR 410.550). Trách nhiệm của chủ nhà là trả lời mọi khiếu nại về rệp giường.

Nếu ai đó đang thuê một nơi cư trú có một đơn vị nhà ở, chủ nhà có thể không chịu trách nhiệm tiêu diệt côn trùng miễn là họ vẫn duy trì việc bảo trì ngôi nhà. Trong những trường hợp này, người cư trú có thể phải trả tiền.

Nếu bạn là người thuê nhà, hãy liên hệ với chủ nhà để họ có thể thuê người tiêu diệt được cấp phép để xác định côn trùng và lên kế hoạch tiêu diệt hoặc Kế hoạch IPM (Quản lý côn trùng gây hại tổng hợp) để tiêu diệt chúng.

### TRÁCH NHIỆM CỦA CHỦ NHÀ HOẶC CHỦ SỞ HỮU TÀI SẢN

Khuyến khích người thuê nhà báo cáo về tình trạng rệp giường. Trả lời nhanh các khiếu nại bằng việc kiểm tra và can thiệp.

### TRÁCH NHIỆM CỦA CƯ DÂN

- Thực hiện theo các quy định về báo cáo tình trạng rệp giường.
- Phối hợp với nhân viên trong việc kiểm soát rệp giường.

## Tôi có thể liên hệ với ai để biết thêm thông tin?

Hội đồng y tế địa phương hoặc:

**Bureau of Climate and Environmental Health  
MA Department of Public Health**

250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108  
Điện thoại: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | TTY: 617-624-5286  
[www.mass.gov/dph/environmental\\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

Tháng 10 năm 2023

