

Solitud la ap monte

Medsen Jeneral Etazini an te pibliye yon rapò an 2023 ki te gen pou tit "Epidemi Solitud ak Izòlman nou an". Nan nivo nasyonal, te genyen yon ogmantasyon nan ka solitud ak izòlman yo sinyale yo.

Solitud ak izòlman gen yon enpak sou kominote yo nan Lwès MA.

Kisa nou te aprann nan men repondan Ankèt sou Ekite nan Sante Kominotè 2023 ki gen 18+ yo?

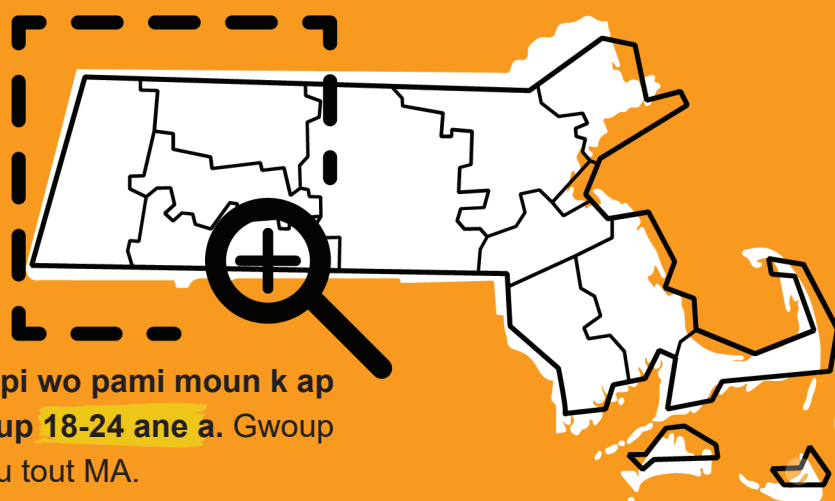
16% te siyale yo 'abityèlman' oubyen yo 'toujou' santi yo izole

Gwoup laj avèk pousantaj ki pi wo pami moun k ap siyale izòlman yo se te gwoup 18-24 ane a. Gwoup laj sa a se te sa ki te pi wo pou tout MA.

29%



Lòt sous done yo montre granmoun aje yo fè fas ak izòlman tou. Yo estime 1 sou 4 granmoun ki gen 65 ane ak pi plis izole sosyalman (Akademi Nasyonal Syans Enjenyeri, ak Medsin).



Poukisa sa enpòtan?

Solitud gen enpak reyèl sou sante.



maladi kadyovaskilè
demans
estwòk
depresyon
anksyete
lanmò prematire

Mank koneksyon sosyal son danje menm jan ak fimen jiska 15 sigarèt pa jou.

Nivo elve konektivite sosyal asosye ak...

- pi bon sante
- yon pi bon preparasyon ak rezilyans fas ak katastwòf natirèl
- nivo enferyè vyolans kominotè
- pi bon pwosperite ekonomik
- ogmantasyon nivo angajman sivik
- gouvènman pi reprezantatif

Kisa nou kapab fè antanke moun

- ✓ Patisipe nan gwoup sosyal ak kominotè.
- ✓ Chache opòtinite pou sèvi ak sipòte lòt yo. Jwenn divès opòtinite benevola atravè pòtay benevola United Way of Pioneer Va lley.
- ✓ Redui pratik ki mennen nan santiman dekoneksyon ak lòt yo, tankou tan pase devan ekran ekseksif ak relasyon ki pa sen.
- ✓ Chache èd pandan moman difikilte yo lè w kontakte yon zanmi, yon manm fanmi, yon konseye, yon founisè swen sante, oubyen liy telefonik nan ka gen kriz la 988.

An nou travay ansanm!

Gouvènman, òganizasyon ki baze nan kominote yo, swen sante, edikasyon, medya, filantwopi, chèchè yo — nou tout kapab jwe yon wol nan ranfòse koneksyon sosyal yo.

Rekòmandasyon ak enfòmasyon adisyonèl

- Medsen Jeneral, Epidemi Solitud ak Izòlman nou an.
- PHIWM. Fèydewout sou Sante Mantal Jèn yo pou Lwès Massachusetts
- MA DPH. CHES 2023 Rapò sou Sante Mantpal

Sous yo

- Depatman Sante Piblik MA, 2023 CHES
- Medsen Jeneral Etazini. Epidemi Solitud ak Izòlman nou an. 2023.
- Akademi Nasyonal Syans, Enjenyeri, ak Medsin. 2020. Izòlman sosyal ak Solitud lakay. Granmoun ki Pi Aje yo: Opòtinite pou Sistèm Swen Sante a