

Lis Resous Inisyativ Ekite pou Sante Kominotè

Resous Jeneral

- Pou w konekte ak resous ak sèvis nan kominote w la, [rele 2-1-1](#), itilize [tchat an dirèk](#) oswa vizite <https://www.mass211.org/>
- Pou chache resous lokal ak sèvis ki gen rapò ak sante ak bezwen sèvis sosyal vizite: <https://massachusetts.networkofcare.org/mh/services/index.aspx>
- Pou w konekte ak resous ak sèvis nan **Wester Massachusetts**, vizite **413 Cares**: <https://www.413cares.org/>

Sijè ak Resous Espesifik Kominotè

- [Association of Haitian Women in Boston \(Asosyasyon Fanm Ayisyen nan Boston, AFAB-KAFANM\)](#) ap sipòte fanm ak jèn pandan li ofri yo edikasyon enfòmasyon, lojman, ak pwogram devlopman ansanm ak resous pou sivivan vyolans domestik.
- [Haitian Community Partners \(Patnè Kominotè Ayisyen\)](#) ofri sèvis sosyal ki genyen ladann imigrasyon, lidèchip jèn, ak sèvis sante mantal.
- [True Alliance Center](#) se yon òganizasyon charite relijye ki ofri sipò nan domèn swen sante, edikasyon, imigrasyon, ak koneksyonnan kominote ayiyen an.

Timoun ak Jèn ki genyen Bezwen Sante Espesyal

- Sèvis sante ak sosyal pou **timoun ak jèn ki genyen andikap ak bezwen sante** espesyal ak fanmi yo: <https://www.mass.gov/topics/services-for-children-and-youth-with-special-health-needs>

COVID-19

- **Mizajou enfòmasyon ak resous sou COVID-19**, ki genyen ladann kote pou w pran pwochen vaksen w lan: <https://www.mass.gov/covid-19-updates-and-information#get-help>
- Enfòmasyon sou swen **Aprè- ak Long sou COVID**, sipò ak rechèch vizite: <https://northamptonma.gov/2402/Post-COVID-Long-Covid-Resources>

Sistèm Kriminèl Legal

- Resous pou fanmi ak zanmi endividi ki nan **sistèm legal kriminèl**, ki genyen ladann kijan pou w jwenn ak kontakte yon prizonye: <https://www.mass.gov/resources-for-family-and-friends-of-inmates>
- **Sèvis legal ak sipò** pou endividi ki aktyèlman oswa ki te enplike nan sistèm legal kriminèl la: <https://www.hrw.org/news/2010/07/15/massachusetts-prison-resources>
- Resous ak enfòmasyon sou **pwoblèm ak sistèm legal jèn**: <https://www.mass.gov/service-details/juvenile-justice-information>

Andikap

- Enfòmasyon sou **dwa, aksè ak resous pou moun ki gen andikap**, sa ki genyen ladann lojman, edikasyon ak sèvis gouvènman: <https://www.mass.gov/info-details/disability-rights-access-resources>
- Sèvis ki ranrapò ak **fòmasyon ak anplwa, viv an kominote ak detèminasyon andikap**: <https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

Anplwa

- Enfòmasyon sou **dwa ak sekirite travayè**, sa ki genyen ladann konje famiyal ak medikal peye: <https://www.mass.gov/topics/workers-rights-safety>
- Enfòmasyon sou **lwa sou travay timoun** pou sila yo ki genyen 14-18 lane: <https://www.mass.gov/service-details/massachusetts-laws-regulating-minors-work-hours>
- Pou **rapòte kondisyon travay danjere**, vizite: <https://www.mass.gov/how-to/file-a-workplace-complaint> oswa rele **Ling Ijans Travay Ekitab** nan 617-727-3465. *Disponib 10è am – 4è pm lendi – vandredi. Anplwayè w la pa ka fè reprezay kont ou paske w pote plent pou yon kondisyon travay ki pa san danje.*

Asistans Manje ak Kach

- Pou jwenn yon Bank Manje Lokal vizite: <https://www.mass.gov/how-to/find-a-local-food-bank> oswa rele **Ling Ijans Pwojè Bread FoodSources** nan 800-645-8333 (TTY: 800-377-1292).
- Pou aplike pou avantaj SNAP (kupon manje) vizite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> oswa rele **Ling Asistans DTA** a nan 877-382-2363. *Disponib soti 8è15 rive 4è45 lendi-vandredi.*
- Enfòmasyon sou **avantaj SNAP pou ijans**: <https://www.mass.gov/service-details/emergency-snap-benefits>
- Pou aplike pou **avantaj WIC** vizite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-women-infants-children-wic-nutrition-program> oswa rele 800-942-1007.

Aksè Swen Sante

- Pou renouvle kouvèti asirans MassHealth ou oswa konnen si w kalifye pou MassHealth vizite: <https://www.mass.gov/masshealth-eligibility-redeterminations> oswa rele 800-841-2900 (TDD/TYY: 711).
- Pou jwenn sipò ki anrapò ak asirans sante, swen sante oswa medikal rele Ling Asistans Swen Sante nan 800-272-4232 oswa ranpli yon fòm la a: <https://hcfama.org/health-insurance-help/>
- Enfòmasyon sou asirans sante ak konsèy pou sila yo ki genyen **Medicare** ak fanmi yo: <https://www.mass.gov/health-insurance-counseling>
- Enfòmasyon pou jwenn **aksè ak swen avòtman**: <https://www.mass.gov/accessing-abortion-care-in-massachusetts>

Asistans Lojman

- Pou aplike pou **sèvisabri**, tanpri rele **Pwogram Asistans Lojman Ijans** nan 866-584-0653. *Disponib 8è am – 5è pm, lendi – vandredi, tradiksyon disponib.*
- Enfòmasyon sou **Pwogram Asistans Lojman Ijans** ak resous lojman lokal: <https://www.mass.gov/emergency-housing-assistance-programs>
- Enfòmasyon sou fason pou w jwenn **asistans nan lojman**, sa ki genyen ladann asistans lwaye ak lojman piblik: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>
- Pou jwenn asistans ak sipò pou **jèn san domisil oswa k ap panse sove kite kote yo ye a**, rele National Runaway Safeline nan 1-800-786-2929 oswa voye mesaj tèks SAFE ak lokalizasyon aktyèl ou (adrès, vil, eta) bay 44357(4HELP) *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*

Imigran ak Refijye

- Resous pou refijye ak imigran, ki genyen ladann resous **finansye, anplwa ak edikasyon**: <https://www.mass.gov/orgs/office-for-refugees-and-immigrants> oswa rele 617-727-7888 (TTY: 617-727-8147). *Disponib Lendi rive vandredi 9è-5èpm.*
- Enfòmasyon pou imigran, ki genyen ladann **resous legal**: <https://www.boston.gov/departments/immigrant-advancement#get-help>
- **Sèvis kominotè** pou refijye, moun k ap mande azil, ak imigran: <https://www.riacboston.org/> oswa 617-238-2430. *Refugee and Immigrant Assistance Center (RIAC) (Sant Asistans pou Imigran ak Refijye) gen biwo nan Boston, Lynn ak Worcester.*
- Resous edikasyon pou imigran ak refijye, sa ki genyen ladann **timoun k ap Aprann Anglè**: <https://www.doe.mass.edu/ele/families/>

Aksè Entènèt

- Pou w konnen si w kalifye epi aplike pou yon **diskont sou sèvis entènèt** nan Komisyon Federal Kominikasyon, vizite: <https://www.fcc.gov/acp> oswa rele **Sant Sipò Federal ACP** nan 877-384-2575.

Resous LGBTQIA+:

- **Resous byennèt LGBTQIA+**, ki genyen ladann bagay espesifik pou jèn LGBTQIA+: [Massachusetts Commission on LGBTQ Youth](https://linktr.ee/malgbt) (<https://linktr.ee/malgbt>).
- Pou konekte ak kominote sipò ansanm ak resous pou trans oswa moun k ap poze kesyon rele **Ling Asistans pou Trans** nan 877-565-8860 oswa vizite <https://translifeline.org/>
- Resous lokal ki disponib pou **granmoun aje LGBTQIA+**, ki genyen ladann **Fenway Health LGBTQIA+ Aging Project**: <https://fenwayhealth.org/the-fenway-institute/lgbtqia-aging-project/resources/>

Sante Mantal

- Pou jwenn sipò konfidansyèl pou **moun ki an detrès, resous sou prevansyon ak kriz** rele **Ling Asistans Suisid ak Kriz** nan 988 oswa vizite <https://988lifeline.org/>
- Pou jwenn enfòmasyon pou kontakte ekip **Entèvansyon Kriz Mobil (Mobile Crisis Intervention, MCI)** ki pi pre a pou sipòte yon moun k ap fè fas ak yon **kriz sante mantal oswa kriz itilizasyon sibstans** rele 877-382-1609. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn. Sèvis MCI yo disponib pou moun ki gen kouvèti MassHealth, Medicare ak kèk lòt plan asirans, ak sila yo ki pa gen asirans.*
- Pou w antre an kontak ak sèvis sante mantal ak itilizasyon sibstans rele oswa voye yon mesaj tèks nan Ling Asistans Sante Konpòtman nan 833-733-2425 oswa kòmanse yon tchat sou masshelpline.com/chat. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
- Pou jwenn enfòmasyon sou **sante mantal ak opsyon sèvis itilizasyon sibstans** ak **jwenn yon founisè lokal** vizite: <https://www.mabhaccess.com/Home.aspx>
- Edikasyon, sipò ak fòmasyon pou moun ki sibi enpak kondisyon sante mantal ak fanmi yo: <https://namimass.org/>

Pwoteksyon kont Chalè Ekstrèm:

- Pou fòmasyon sou **fason pou w pwoteje tèt ou pandan chalè ekstrèm** vizite: <https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips>

Granmoun Aje

- Resous pou **granmoun aje ak moun k ap ba yo swen yo** pou viv ak pwospere nan kominote yo chwazi a: <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-elder-affairs>
- Pou konekte ak yon ajans **sèvis granmoun aje lokal**, rele **Executive Office of Elder Affairs** nan 617-727-7750 oswa 800-243-4636. *Disponib 9è am – 5è pm, lendi – vandredi.*

Wòl Paran ak Fanmi

- **Resous sipò edikasyon** pou etidyan ak fanmi yo: <https://www.doe.mass.edu/sfs/>
- Pou pale ak yon moun sou **estrès parantal** oswa konekte ak **resous lokal sou wòl paran** vizite <https://www.parentshelpingparents.org/stressline> oswa rele **1-800-632-8288**. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
- Pou konnen si fanmi w kalifye ak aplike nan **edikasyon prekòs ak swen nan asistans finansye** vizite: <https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families> oswa rele **877-211-6277** (TTY: 508-370-4890). *Disponib 24 èdetan pa jou, 7 jou pa semèn. Tout apèl yo gratis ak konfidansyèl. Sèvis entèprèt yo disponib nan plizyè lang.*
- Pou jwenn yon **Resous sou Gadri Lokal ak ajans Referans** vizite: <https://www.mass.gov/service-details/child-care-resource-and-referral-agencies-ccrrs>
- Enfòmasyon sou **byennèt timoun**: <https://www.mass.gov/service-details/child-welfare-information>

Sipò Gwosès ak Apre Akouchman

- Resous **perinatal sante mantal** pou fanm ak fanmi yo, sa ki genyen ladann depresyon apre akouchman: <https://www.mass.gov/postpartum-depression>
- Pou sipò konfidansyèl anvan, pandan ak apre gwosès tanpri rele **Ling Ijans Sante Mantal Matènèl** nan 1-833-852-6262. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn an Anglè ak Panyòl.*
- Pou jwenn sipòt lokal pou fanmi sou **gwosès ak pèt yon ti bebe** vizite <https://nationalshare.org/massachusetts>

Rapòte Abi oswa Trafik Moun:

Pou rapòte domaj yon endividi nan gwoup annapre a, sèvi ak lyen oswa nimewo telefòn yo bay la.

- **Timoun (ke yo konnen oswa sispèk ki viktim abi oswa neglijan):** Biwo Depatman Timoun ak Fanmi (DCF) lokal ou a ke w ka jwenn la a <https://www.mass.gov/how-to/report-child-abuse-or-neglect> oswa rele **Child-at-Risk-Hotline** nan 800-792-5200. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
- Yon **granmoun aje (laj 60 lane oswa pi gran)** k ap viv nan yon kominote: Executive Office of Elder Affairs nan <https://www.mass.gov/how-to/report-elder-abuse> oswa rele **800-922-2275**. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
- A **moun ki nan yon sant enfimye oswa lopital**: Depatman Sante Piblik nan 800-462-5540 oswa <https://www.mass.gov/how-to/file-a-complaint-regarding-a-hospital>
- Yon **moun ki gen yon andikap (ki gen laj 18 a 59 lane)**: <https://www.mass.gov/reporting-abuse-and-neglect> oswa rele **Komisyon Pwoteksyon Moun Andikape** nan 800-426-9009. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
- Yon moun gendwa **viktim trafik moun**: Biwo Pwokirè Jeneral nan 617-693-2011 oswa <https://www.mass.gov/service-details/human-trafficking-division-resources>

Vyolans Seksyèl ak/oswa Domestik

- Pou jwenn sipò oswa asistans akòz **eksperyans seksyèl endezirab oswa vyolans oswa abi nan yon relasyon womantik oswa seksyèl**, rele **SafeLink** nan 877-785-2020 oswa vizite [tchat an dirèk SafeLink](#) nan casayrmyrna.org/chat. TTY: 877-521-2601. Pou Panyòl, rele 800- 930-9252.
- Pou jwenn sipò oswa asistans akòz vyolans oswa pou eksperyans seksyèl endezirab, rele **Ling Ijans Kriz Agresyon Seksyèl** nan 800-656-4673 oswa vizite www.rainn.org pou opsyon tchat sou entènèt la.
- Pou jwenn sipò oswa asistans akòz vyolans oswa abi nan yon relasyon womantik oswa seksyèl, rele **Ling Ijans Domestic Violence** nan 800-799-7233 oswa vizite <https://www.thehotline.org/help> pou opsyon tchat sou entènèt la.
- Pou jwenn sipò oswa asistans pou jèn moun (laj 13-26 lane) sou kesyon relasyon womantik oswa seksyèl, rele **Love is Respect** nan 866-331-9474 (TTY: 866-331-8453), voye mesaj tèks: loveis bay 22522, oswa sèvi ak opsyon tchat la sou <https://www.loveisrespect.org/>
- Si w genyen enkyetid parapò ak fason oumenm (oswa yon moun nan lavi w) ap trete lòt moun, tankou pa egzanp moun ou renmen, ap sòti, oswa marye a, rele Ling Asistans A Call for Change nan 877-898-3411, voye yon imèl bay help@acallforchangehelpline.org oswa vizite acallforchangehelpline.org pou aprann plis sou fason pou w aji an patnè ki pa bay pwoblèm. *Ling asistans lan konfidansyèl epi li disponib soti 10è am rive 10è pm, 365 jou nan ane a. Tradiksyon lang disponib.*
- Pou sipò konfidansyèl, oryantasyon, oswa plis enfòmasyon sou fason pou jere konpòtman seksyèl enkyetan lakay ou oswa yon moun ke w sousye de li, kontakte Ling Asistans Stop It NOW nan <http://www.stopitnow.org/help-guidance> oswa rele 1-888-773-8368. *Disponib 12è pm rive 6è pm, lendi rive vandredi.*

Itilizasyon Sibstans

- Pou jwenn aksè resous ak sipò pou moun k ap itilize sibstans, ki nan rekiperasyon, oswa pou moun yo renmen vizite <https://helplinema.org/> oswa rele tanpri rele **Ling Sipò Abi Sibstans Massachusetts** nan 800-327-5050. *Disponib 24 èdetan pa jou, 7 jou pa semèn.*
- Pou jwenn aksè ak resous ak sipò pou moun k ap **itilize tabak epi ki bezwen kite** vizite <https://makesmokinghistory.org/> oswa rele **Ling Sipò Moun ki Fimen** nan 1-800-784-8669
- Pou jwenn aksè ak resous ak sipò pou **jèn moun k ap itilize tabak epi ki bezwen kite** vizite <https://ma.mylifemyquit.org/index> oswa voye mesaj tèks "Start My Quit" (M ap Kòmanse Kite) bay 36072
- Pou jwenn yon **Sant Sipò Rekiperasyon ant Kòlèg** k ap ofri edikasyon, evènman sosyal ak vizit byennèt gwoup: <https://www.mass.gov/info-details/peer-recovery-support-centers>

Transpò

- **Sèvis transpò** pou manm kominote, ki genyen ladann granmoun aje, moun ki gen andikap, veteran ak pasaje: <https://www.mass.gov/im-looking-for-transportation>

Veteran

- Sèvis sipò pou veteran ak fanmi yo, sa ki genyen ladann **asistans ijans finansye**: <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-veterans-services>

Jèn ak Jèn Adilt

- Sipò ak resous pou **jèn ak jèn adilt ki fè eksperyans viv nan plizyè sistèm diferan** ki genyen ladann sistèm sante mantal, legal ak edikasyonèl: <https://youthmovemassachusetts.net/>

- Enfòmasyon sou yon **mouvman jèn nan tout eta a k ap konbat kont tabak**: <https://the84.org/>
- Pou resevwa **sipò ki gen rapò ak pèt yon paran oswa yon moun k ap bay swen vizite**: <https://nacg.org/find-support/>
- Enfòmasyon **sou sante seksyèl ak repwodiksyon**, sa ki genyen ladann lè moun ap fòme, relasyon sen, MST, ak planing: <https://www.plannedparenthood.org/learn/teens> oswa <https://amaze.org/>