**Aproveite a sua presença na mídia social para promover a Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA (MA Community Health Equity Survey)**

# Sugestões para a mídia social

Você pode usar qualquer combinação de postagens abaixo com apelo para as comunidades com as quais você trabalha, além de criar suas próprias postagens para motivar as pessoas a responderem a esta enquete.

Também pode gerar discussões nas redes sociais e chamar atenção para esta enquete POSTANDO SUA resposta (como líder comunitário ou membro da comunidade) à pergunta: "O que torna a nossa comunidade forte e saudável?"

Por exemplo:

As empresas locais e nossas culturas diversificadas de imigrantes tornam a nossa comunidade forte e saudável. O que VOCÊ acha que torna a nossa comunidade forte e saudável?

#yourvoiceMA #healthsurveyMA

O que torna a nossa comunidade forte e saudável? Vizinhos que cuidam uns dos outros. Qual é a SUA resposta?

#yourvoiceMA #healthsurveyMA

**Todas as postagens devem incluir link com a web:**

Os públicos ***cujo idioma preferido não é o inglês*** devem ser receber instruções diretas redirecionando-os para a enquete onde poderão selecionar o seu idioma:

redcap.link/ches

O público de língua inglesa pode ser encaminhado para:

Mass.gov/Healthsurvey

Ou

redcap.link/ches

# Gráficos para postagens na mídia social

Pode usar este gráfico, disponível em 11 idiomas (mostrado abaixo em inglês e crioulo haitiano), ou criar o seu próprio:





# Exemplos de postagens para todos os públicos

O que torna a nossa comunidade forte e saudável? A sua voz. Repita a postagem com a sua resposta!

#yourvoiceMA #healthsurveyMA

O que torna a nossa comunidade forte e saudável? A sua voz. Participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA acessando o site: Mass.gov/Healthsurvey!

As decisões estaduais e locais afetam a sua saúde, da sua família e da sua comunidade. Certifique-se de que os tomadores de decisão entendem os seus valores, necessidades e esperanças para o futuro. Participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!

Para melhorar a saúde de TODOS, precisamos unir as vozes das pessoas e das comunidades às quais se negou, durante muito tempo, a igualdade de oportunidades na saúde. Faça a sua voz ser ouvida e participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA.

# Postagens para os públicos das comunidades alvo [de uso recomendado em combinação com as postagens acima na mídia social]

**Adultos mais idosos**

Continuarmos saudáveis e ativos em nossas comunidades enquanto envelhecemos é mais importante do que nunca. Compartilhe a sua experiência e perspectiva de vida para ajudar todos os idosos em MA a desfrutarem de vidas plenas e vibrantes. Participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!

**Imigrantes**

Compartilhe a sua perspectiva única e valiosa, ajudando a apoiar a comunidade de imigrantes em Massachusetts. Participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!

**Pais e cuidadores de crianças e jovens com necessidades especiais de saúde**

Cuidar dos outros pode ser muito significativo, embora às vezes seja difícil. Ao compartilhar a sua experiência, você poderá ajudar a criar soluções que beneficiem toda a sua família. Participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!

Atuar como cuidador acompanhando o desenvolvimento de um jovem pode apresentar muitas surpresas. Ao compartilhar sua experiência, você ajudará outros cuidadores que passam pela mesma situação. Participe AGORA na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!

**Gestantes e pais de crianças pequenas**

A gestação e a paternidade são experiências pessoais que nos mudam para sempre. Ao participar na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA, você ajudará gestantes, crianças e famílias a terem saúde e prosperidade. Participe AGORA nesta enquete!

**Pessoas com deficiências (físicas ou mentais)**

As nossas experiências são únicas e diversificadas. As suas respostas podem ajudar a aumentar a acessibilidade, representatividade e participação em todos os aspectos da vida das pessoas com deficiências. Faça a sua voz ser ouvida e participe agora nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA.

**Pessoas que se identificam como LGBTQ+**

Sistemas de opressão, incluindo heteronormatividade, heterossexismo e transfobia, excluíram pessoas LGBTQ+, com efeitos devastadores na nossa saúde e bem-estar. Faça uma diferença agora participando nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA.

Todos na comunidade LGBTQ+ têm uma história única para contar. Dar destaque à importância das experiências diversificadas da sua comunidade moldará a nossa saúde no futuro. Faça a sua voz ser ouvida e participe agora nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA.

**Pessoas de cor (indígena americano/nativo do Alasca, asiático americano e habitantes das ilhas do Pacífico, negros, residentes hispânicos/latinos/as)**

O racismo criou enormes barreiras à saúde e ao bem-estar no passado, e continua no presente. Embora ao longo da história as comunidades de cor tenham estado ausentes das conversações, a Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA é uma oportunidade importante para grupos diversificados serem representados e ouvidos. Compartilhe a sua experiência participando agora nesta Enquete.

Historicamente, as comunidades tribais e indígenas tornaram-se invisíveis de muitas maneiras, porém a cultura, o idioma e os valores são uma fonte de força. Certifique-se de que as vozes indígenas em Massachusetts serão ouvidas ao participar agora nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA.

A história e a experiência dos asiáticos americanos e habitantes das ilhas do Pacífico variam de uma comunidade para outra em Massachusetts. Ao participar na Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA, você ajuda a representar os pontos fortes, valores e esperanças da sua comunidade. Participe AGORA nesta enquete!

Historicamente, as nossas comunidades hispânicas e latinas sempre enfrentaram o racismo, a xenofobia e o medo da deportação. Ajude a garantir a manutenção da saúde e união das famílias e comunidades latinas. Compartilhe a sua experiência participando AGORA nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA! As suas respostas são anônimas.

A COVID-19 e os impactos contínuos do racismo causaram enormes prejuízos nos residentes negros de Massachusetts. Embora as comunidades negras tenham se mobilizado dando força e apoio mútuos, é importante chamar a atenção para os sistemas e estruturas que continuam a afetar a nossa saúde. Com a sua resposta, você garantirá que as experiências negras estejam moldando AGORA a nossa saúde no FUTURO. Participe AGORA nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA.

**Pessoas cujo idioma primário não é o inglês**

A Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA está disponível em 11 idiomas para assegurar que muitas vozes e experiências sejam representadas e ouvidas. Faça a sua voz ser ouvida e participe AGORA nesta enquete!

**Residentes rurais**

As comunidades rurais de Massachusetts abrigam populações diversificadas com as suas próprias culturas, valores e forças. Certifique-se de que as vozes rurais são ouvidas ao participar AGORA nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!

**Veteranos**

Os serviços e as experiências dos veteranos são diversificados e de grande valor. Você já conquistou o respeito e o apoio que merece. Ao participar nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA, você ajudará a apoiar a comunidade de veteranos - e, em especial, os veteranos que possam estar em dificuldades na vida e no trabalho. Participe AGORA nesta enquete.

**Pais e mães com menos de 25 anos**

Ser um pai ou mãe jovem vem com seus próprios desafios, alegrias e necessidades. Ao compartilhar a sua experiência, você poderá ajudar a criar soluções que beneficiem toda a sua família. Faça a sua voz ser ouvida e participe AGORA nesta enquete!

**Jovens e adolescentes (14-17 e 18-24 anos de idade)**

Os jovens são o futuro – e muitas vezes ainda não fazem parte das nossas conversações. Você tem sonhos, preocupações e ideias para oferecer. Com as suas respostas à enquete, moldará a sua própria saúde no futuro – e o futuro de todos os jovens. Faça a sua voz ser ouvida e participe AGORA nesta Enquete sobre Equidade na Saúde Comunitária de MA!