



MASSACHUSETTS Department of Early Education and Care

تعهد مقدم رعاية الطفل النوم الآمن بالحد من خطر متلازمة الموت المفاجئ للرُضّع (SIDS)

يجب على جميع مقدمي خدمة رعاية الأطفال الذين يرعون أطفالاً رُضّع التعهد بالالتزام بتطبيق لوائح النوم الآمن وسياساته وإجراءاته الصادرة عن الدائرة مع كل رضيع يقل عمره عن 12 شهرًا يتولون رعايته.

ومن تلك القواعد والسياسات والإجراءات -على سبيل المثال لا الحصر- ما يلي:

التحدث مع الأسر عن النوم الآمن من خلال:

- مناقشة ممارسات النوم الآمن مع الوالدين وتوفير معلومات عن النوم الآمن.
- إبلاغ الوالدين بالتزامات البرنامج بالامتثال لسياسات "النوم الآمن" ولوائح الصادرة عن الدائرة.
- إبلاغ الوالدين بالإجراءات التي يتبناها البرنامج في حالات الطوارئ.

تخصيص وقت للنوم الآمن من خلال:

- وضع جميع الرُضّع الأقل من 12 شهرًا دائمًا على ظهورهم عند النوم¹.
- وضع الرُضّع دائمًا في مهد ثابت أو مهد متنقل أو مهد محمول (وعدم وضعه أبدًا في سرير أو مقعد سيارة أو أرجوحة أو مهد متنقل متأرجح أو أريكة أو كرسي) لا يحتوي على ألعاب ولا دُمي محشوة على شكل حيوانات ولا مفارش ناعمة.
- عدم تغطية رأس الرضيع مطلقًا.
- وضع جميع الرُضّع النائمين في مكان يسهل سماعهم منه وفحصهم فيه فحصًا متكررًا أثناء نومهم. (ملاحظة: يجب الإشراف على جميع الرُضّع الأقل من 6 أشهر المسجلين في برنامج رعاية الأطفال إشرافًا بصريًا مباشرًا في جميع الأوقات في أول ستة أسابيع من رعايتهم)
- جعل درجة حرارة الغرفة مريحة (من 68 إلى 72 درجة فهرنهايت).
- خلو مكان النوم خلوا تامًا من الأدخنة.

الإجراءات المتبّعة في حالات الطوارئ:

- الاتصال فورًا بخط الطوارئ 911.
- ضمان وجود شخص واحد على الأقل حاصل على شهادة اعتماد الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) سارية وشهادة إجراء الإسعافات الأولية سارية دائمًا في المبنى أثناء وجود الأطفال.

أعلم أن الدائرة قد تتخذ إجراءات سلبية ناجزة وكبيرة إذا تبينّت أي انتهاكات أخرى تتعلق بالنوم الآمن في برنامج رعاية الأطفال المسجل فيه طفلي، ومن تلك الإجراءات تجميد تسجيل الرُضّع وإلغاء ترخيص البرنامج وتعليقه ورفض تجديده أو أي مما سبق.

التاريخ

توقيع حامل الترخيص أو من ينوب عنه

¹ ما لم يأمر الممارس الصحي كتابةً بوضع الرضيع في وضعية نوم بديلة أو يستطيع الرضيع أن ينقلب من تلقاء نفسه وأصبح نائمًا على ظهره بقدرته الفردية.