



MASSACHUSETTS  
**Department of  
Early Education and Care**

**L'engagement des fournisseurs de services de garde d'enfants en matière de Sommeil en Toute Sécurité pour réduire le risque de Syndrome de Mort Subite du Nourrisson (SMSN)**

Tous les fournisseurs de services de garde d'enfants qui s'occupent de nourrissons doivent s'engager à respecter les réglementations, politiques et procédures de l'EEC en matière de Sommeil en Toute Sécurité pour chaque nourrisson dont ils ont la garde et qui est âgé de moins de 12 mois.

Celles-ci incluent, mais n'y sont pas limitées:

**Parler de Sommeil en Toute Sécurité avec les familles en:**

- Discutant des pratiques de Sommeil en Toute Sécurité avec les parents et fournissant des informations sur le Sommeil en Toute Sécurité;
- Informant les parents des obligations du programme de respecter les politiques et réglementations de l'EEC en matière de Sommeil en Toute Sécurité; et
- Informant les parents des procédures du programme en cas d'urgence.

**Faire du sommeil un moment sûr en:**

- Toujours couchant tous les nourrissons de moins de 12 mois sur le dos<sup>1</sup>;
- Toujours mettant les bébés dans un lit d'enfant, un berceau ou un lit à bascule (jamais dans un lit, un siège d'auto, une balançoire, berceau pivotant, un canapé ou une chaise) qui ne contient aucun jouet, aucun animal en peluche et aucune literie molle;
- Ne couvrant jamais la tête d'un nourrisson;
- Gardant tous les nourrissons endormis à un endroit où ils peuvent être entendus et surveillés fréquemment pendant leur sommeil ; (Remarque : tous les nourrissons de moins de 6 mois inscrits au programme de garde d'enfants doivent être sous surveillance visuelle directe en tout temps pendant les six premières semaines où ils sont pris en charge)
- Gardant la température ambiante confortable (entre 68 et 72 degrés Fahrenheit); et
- Gardant l'environnement de sommeil sans fumée.

**En cas d'urgence, nous allons:**

- Appeler le 911 immédiatement.
- Nous assurer qu'au moins une personne possédant une certification en RCR et en secourisme est toujours sur les lieux lorsque des enfants sont présents.

**Je comprends que l'EEC peut prendre des mesures défavorables rapides et importantes si d'autres infractions liées au Sommeil en Toute Sécurité sont constatées dans mon programme de garde d'enfants, y compris le gel de l'inscription des nourrissons, la révocation, la suspension et/ou le refus de renouveler la licence de mon programme.**

Signature du licencié ou du mandataire

Date

---

<sup>1</sup> À moins que le professionnel de la santé du nourrisson n'ait ordonné par écrit une autre position de sommeil, ou que le nourrisson puisse se retourner tout seul ou s'être retourné sur le dos par ses propres moyens.