



# MASSACHUSETTS Department of Early Education and Care

## ការសន្យាការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពកុមារដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ នៃរោគសញ្ញាស្លាប់កុមារភ្លាមៗ (Risk of Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពកុមារទាំងអស់ដែលថែទាំសុខភាពទារក ត្រូវតែសន្យាថាពួកគេគោរពបទប្បញ្ញត្តិ គោលការណ៍ និងនីតិវិធី ស្តីពីការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពរបស់ EEC ចំពោះទារកម្នាក់ៗនៅក្នុងការថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេដែលមានអាយុក្រោយ 12 ខែ។ ចំណុចទាំងនេះត្រូវរាប់បញ្ចូល ប៉ុន្តែមិនកំណត់ចំពោះ:

### ការពិភាក្សាអំពីការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពជាមួយក្រុមគ្រួសារតាមរយៈ:

- ការពិភាក្សាអំពីការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពជាមួយឪពុកម្តាយ និងការផ្តល់ព័ត៌មានអំពីការដេកដែលមានសុវត្ថិភាព
- ការជូនដំណឹងឪពុកម្តាយអំពីកាតព្វកិច្ចកម្មវិធី ដើម្បីគោរពតាមគោលការណ៍និងបទប្បញ្ញត្តិនៃការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពរបស់ EEC និង
- ការជូនដំណឹងឪពុកម្តាយអំពីនីតិវិធីកម្មវិធី បើមានការសង្គ្រោះបន្ទាន់កើតឡើង។

### ការរៀបចំការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពដោយ:

- ជានិច្ចកាលត្រូវដាក់ទារកអាយុក្រោម 12 ខែទាំងអស់ឱ្យដេកផ្នែកខាងខ្នងរបស់ពួកគេ;<sup>1</sup>
- ជានិច្ចកាលត្រូវដាក់ទារកនៅក្នុងគ្រែកូនក្មេង គ្រែអង្រែង គ្រែមានរនាំងការពារ (មិនត្រូវដាក់នៅគ្រែដេកកៅអីក្នុងឡាន ទោង កៅអីយោលទោង សាឡាង ឬកៅអី) ដែលមិនមានប្រដាប់ក្នុងលេង គ្មានសត្វពាហនៈ និងគ្មានពូកទន់ៗនោះទេ។
- មិនត្រូវគ្របក្បាលទារក;
- រក្សាទារកដែលកំពុងដេកទាំងអស់នៅកន្លែងដែលពួកគេអាចស្តាប់ឮ និងពិនិត្យមើលជាញឹកញាប់នៅខណៈពេលពួកគេដេក; (សម្គាល់: ទារកទាំងអស់ដែលបានចុះឈ្មោះក្នុងកម្មវិធីថែទាំសុខភាពកុមារអាយុក្រោម 6 ខែ ត្រូវតែស្ថិតក្រោមការត្រួតពិនិត្យមើលដោយផ្ទាល់គ្រប់ពេលវេលាសម្រាប់រយៈពេលប្រាំមួយសប្តាហ៍ដំបូងដែលពួកគេស្ថិតក្នុងការថែទាំសុខភាព)
- រក្សាសីតុណ្ហភាពក្នុងបន្ទប់មានសុវត្ថិភាព (ចន្លោះពី 68-72 អង្សាហ្វារិនហៃ) និង
- រក្សាបរិយាកាសការដេកដោយគ្មានផ្សែងបារី។

### ក្នុងករណីមានសង្គ្រោះបន្ទាន់ យើងខ្ញុំនឹង:

- ហៅទូរស័ព្ទ 911 បន្ទាន់។
- ត្រូវប្រាកដថាយ៉ាងហោចណាស់មានមនុស្សម្នាក់ ដែលមានវិញ្ញាបនបត្រ CPR និងជំនួយបឋម ដែលជានិច្ចកាលមានវត្តមាន នៅបរិវេណនៅពេលកុមារមានវត្តមាន។

**ខ្ញុំយល់ថា EEC អាចចាត់វិធានការធន់ធ្ងរ និងសាបរហ័ស ប្រសិនបើការបំពានបន្ថែមទៀតដែលទាក់ទងនឹងការដេកដែលមានសុវត្ថិភាព ត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងកម្មវិធីថែទាំសុខភាពកុមាររបស់ខ្ញុំ រួមទាំងការឈប់ចុះឈ្មោះទារក ការដកសិទ្ធិ ការផ្អាក និង/ឬ ការបដិសេធ មិនបន្តអាជ្ញាប័ណ្ណកម្មវិធីរបស់ខ្ញុំឡើងវិញ។**

ហត្ថលេខាអ្នកទទួលអាជ្ញាប័ណ្ណ ឬអ្នកទទួលចាត់តាំង

កាលបរិច្ឆេទ

<sup>1</sup> លុះត្រាតែអ្នកអនុវត្តការថែទាំសុខភាពទារក មានការបញ្ជាចំពោះទីតាំងដេកដែលមានជម្រើសជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ ឬទារកអាចបើកដោយខ្លួនឯង ហើយបានដាក់មកដោយខ្លួនឯង និងដាក់មកក្រោយដោយកម្លាំងខ្លួនឯង។