



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**

**유아 돌연사 증후군(SIDS)의 위험을 줄이기 위한
안전한 수면을 위한 돌봄 서비스 제공자 서약**

유아 돌봄 서비스를 제공하는 모든 서비스 제공자는 돌봄 서비스를 받고 있는 12개월 미만의 유아에 대해 EEC의 안전한 수면을 위한 규정, 정책 및 절차를 준수하고 있음을 서약해야 합니다.

다음 내용을 포함하고 있으나 이에 국한되지는 않습니다:

가족과 함께 안전한 수면에 대해 다음과 같이 논의하기:

- 부모와 함께 안전한 수면 방법에 대해 논의하고 안전한 수면 정보를 제공합니다;
- EEC의 안전한 수면 정책 및 규정을 준수해야 하는 프로그램의 의무에 대해 부모에게 알립니다; 그리고
- 긴급 상황 발생시 프로그램이 시행하는 절차에 대해 부모에게 알립니다.

유아의 수면을 다음과 같이 안전하게 만들기:

- 12개월 미만의 모든 유아는 항상 등을 대고 재우십시오;¹
- 유아를 항상 장난감, 동물 인형 및 폭신한 침구가 없는 유아용 침대, 요람 또는 간이 유아용 침대(침대, 카시트, 그네, 스윙 요람, 소파 또는 의자에 놓지 않음)에 두십시오;
- 유아의 머리를 절대 덮지 마십시오;
- 자고 있는 모든 유아를 소리가 잘 들리고 자주 확인할 수 있는 곳에 두십시오;(참고: 돌봄 프로그램에 등록된 6개월 미만의 모든 유아는 돌봄을 받는 첫 6주 동안 항상 직접 육안으로 확인을 받아야 합니다)
- 실내 온도를 편안하게 유지합니다(화씨 68-72도 사이; 그리고
- 유아가 수면하는 장소는 금연 구역을 유지합니다.

긴급 상황 발생 시 다음의 조치를 수행할 것입니다:

- 즉시 911에 연락하기.
- 유아가 있는 장소에 유효한 CPR 및 응급처치 자격증을 소지한 사람이 최소 한 명은 항상 상주할 수 있도록 합니다.

본인의 돌봄 프로그램에서 안전 수면과 관련된 추가 위반 사항이 발견될 경우 본인은 신규

유아 등록 중단, 취소, 정지 및/또는 프로그램 면허 갱신 거부를 포함하여 EEC가 신속하고 중대한 조치를 취할 수 있음을 이해합니다.

면허소지자 또는 피지명자 서명

일자

¹ 유아의 주치의가 서면으로 다른 수면 자세를 지시하였거나, 유아가 스스로 몸을 돌릴 수 있고 자신의 힘으로 등을 돌린 경우는 예외입니다.

2023년 8월 개정