



MASSACHUSETTS  
**Department of  
Early Education and Care**

**Compromisso de sono seguro para provedores de cuidados infantis  
para reduzir o risco de Síndrome da morte súbita infantil (SMSI)**

Todos os Provedores de cuidados infantis que cuidam de bebês devem se comprometer a cumprir os regulamentos, políticas e procedimentos de sono seguro do EEC para cada criança com menos de 12 meses de idade que esteja sob seus cuidados.

Estes incluem, mas não estão limitados a:

**Falar sobre sono seguro com as famílias:**

- Discutir práticas de sono seguro com os pais e fornecer informações sobre sono seguro;
- Informar os pais sobre as obrigações do programa de cumprir as políticas e regulamentos de sono seguro do EEC; e
- Informar os pais sobre os procedimentos do programa em caso de emergências.

**Tornar o sono um momento seguro:**

- Sempre coloque todos os bebês com menos de 12 meses para dormir de costas;<sup>1</sup>
- Sempre os coloque em um berço, moisés ou berço portátil (nunca em uma cama, cadeirinha de carro, balanço, cadeira de balanço, sofá ou cadeira) sem brinquedos, bichos de pelúcia e roupas de cama;
- Nunca cubra a cabeça de um bebê;
- Mantenha todos os bebês dormindo onde possam ser ouvidos e verificados com frequência enquanto dormem; (observação: todos os bebês matriculados no programa de cuidados infantis com menos de 6 meses de idade devem estar sob supervisão visual direta o tempo todo durante as primeiras seis semanas em que estiverem sob cuidados);
- Mantenha a temperatura ambiente confortável (68 a 72 °F [20 a 22 °C]); e
- Mantenha o ambiente de sono livre de fumaça.

**Em caso de emergência:**

- Ligue para o número 911 imediatamente.
- Certifique-se de que pelo menos uma pessoa com certificação atual de RCP e primeiros-socorros esteja sempre no local quando as crianças estiverem presentes.

**Estou ciente de que o EEC pode tomar medidas adversas rápidas e significativas se quaisquer outras violações relacionadas ao sono seguro forem encontradas em meu programa de cuidados infantis, incluindo a interrupção de matrículas de bebês, revogação, suspensão e/ou recusa em renovar a licença do programa.**

Assinatura do(a) Licenciado(a) ou representante

Data

<sup>1</sup> Exceto se o profissional de saúde do bebê tiver solicitado por escrito uma posição alternativa para dormir, ou casos em que o bebê tenha se virado sozinho e tenha saído da posição de costas por conta própria.