



MASSACHUSETTS  
**Department of  
Early Education and Care**

**Compromiso de Sueño Seguro de los cuidadores de niños para reducir el riesgo de  
síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS)**

Todos los proveedores de servicios de guardería que cuiden a bebés deben comprometerse a cumplir las normas, políticas y procedimientos del EEC sobre Sueño Seguro para cada bebé menor de 12 meses que esté a su cargo.

Estos incluyen, pero no se limitan a:

**Hablar sobre el sueño seguro con las familias:**

- Tratar con los padres las prácticas de Sueño Seguro y proporcionar información sobre Sueño Seguro;
- Informar a los padres acerca de las obligaciones del programa de acatar las políticas y reglamentaciones de Sueño Seguro del EEC; e
- Informar a los padres acerca de los procedimientos del programa en caso de surgir una emergencia.

**Hacer que el sueño sea un momento seguro:**

- Poner a dormir a todos los niños de menos de 12 meses boca arriba;<sup>1</sup>
- Colocar siempre a los bebés en una cuna, un moisés o un portabebés (nunca en una cama, un asiento de coche, un columpio, un moisés, un sofá o una silla) que no contenga juguetes, peluches ni ropa de cama blanda.;
- No cubrir nunca la cabeza de un lactante;
- Mantener a todos los bebés que estén durmiendo en un lugar donde se los pueda oír y vigilar con frecuencia mientras duermen; (Nota: todos los bebés inscritos en el programa de cuidado infantil de menos de 6 meses de edad deben estar bajo supervisión visual directa en todo momento durante las primeras seis semanas que estén bajo cuidado)
- Mantener una temperatura ambiente confortable (entre 68-72º F); y
- Mantener libre de humo el ámbito donde duerme el lactante.

**En caso de emergencia:**

- Llamaremos de inmediato al 911,
- Garantizaremos que al menos una Garantizar que al menos una persona con certificación actualizada en RCP y primeros auxilios esté siempre en las instalaciones cuando haya niños presentes.

**Entiendo que el EEC puede tomar medidas adversas rápidas y significativas si se encuentra cualquier otra violación relacionada con el Sueño Seguro en mi programa de cuidado infantil, incluyendo la finalización de la inscripción de los bebés, la revocación, suspensión y / o denegación de la renovación de la licencia de mi programa.**

Firma del titular de la licencia o de la persona designada

Fecha

---

<sup>1</sup> Salvo que el médico del lactante haya ordenado por escrito una posición alternativa para dormir, o que el lactante pueda darse vuelta por su propia cuenta y se haya girado sobre su espalda por sus propios medios.