



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**

Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Trẻ Em Cam Kết Mang Đến Giấc Ngủ An Toàn Để Giảm Nguy Cơ Hội Chứng Đột Tử Ở Trẻ Sơ Sinh (SIDS)

Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em cho trẻ sơ sinh phải cam kết tuân thủ các quy định, chính sách và thủ tục về Giấc Ngủ An Toàn của EEC đối với mỗi trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi mà họ chăm sóc.

Việc này bao gồm nhưng không giới hạn ở:

Trao đổi với gia đình về giấc ngủ an toàn bằng cách:

- Thảo luận về thực hành Giấc Ngủ An Toàn với phụ huynh và cung cấp thông tin về Giấc Ngủ An Toàn;
- Thông báo cho phụ huynh về nghĩa vụ của chương trình trong việc tuân thủ các chính sách và quy định về Giấc Ngủ An Toàn của EEC; và
- Thông báo cho phụ huynh về các thủ tục của chương trình khi xảy ra trường hợp khẩn cấp.

Đảm bảo an toàn cho giấc ngủ bằng cách:

- Luôn đặt trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi nằm ngửa khi ngủ;¹
- Luôn đặt trẻ sơ sinh trong cũi, nôi hoặc giường cũi (tuyệt đối không đặt trẻ trên giường, ghế ngồi trên ô tô, xích đu, nôi đưa trẻ, ghế sofa hoặc ghế) không chứa đồ chơi, thú nhồi bông và không chèn gối đệm;
- Tuyệt đối không che đầu trẻ sơ sinh;
- Để trẻ sơ sinh ngủ ở nơi mà quý vị có thể dễ nghe thấy nếu có tiếng động và dễ kiểm tra thường xuyên; (Lưu ý: tất cả trẻ sơ sinh được ghi danh vào chương trình chăm sóc trẻ em dưới 6 tháng tuổi phải luôn được giám sát trực tiếp trong sáu tuần đầu tiên)
- Duy trì nhiệt độ phòng thoải mái (trong khoảng 68-72 độ F); và
- Giữ cho môi trường ngủ không có khói thuốc.

Trong trường hợp khẩn cấp, chúng tôi sẽ:

- Lập tức gọi 911.
- Đảm bảo rằng khi có trẻ em thì luôn có ít nhất một người có chứng chỉ CPR và Sơ Cứu còn hiệu lực tại cơ sở.

Tôi hiểu rằng EEC có thể thực hiện hành động gây bất lợi một cách nhanh chóng và quyết liệt nếu phát hiện bất kỳ vi phạm nào liên quan đến Giấc Ngủ An Toàn trong chương trình chăm sóc trẻ em của tôi, bao gồm đóng băng việc ghi danh trẻ sơ sinh, thu hồi, đình chỉ và/hoặc từ chối gia hạn giấy phép chương trình của tôi.

Chữ Ký của Người Được Cấp Phép
hoặc Người Được Chỉ Định

Ngày

¹ Trừ khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của trẻ sơ sinh yêu cầu bằng văn bản đối với một tư thế ngủ thay thế, hoặc trẻ sơ sinh có thể và đã tự xoay người.