

家长和家庭疫苗须知

掌握疫苗相关知识，是守护孩子健康与安全的重要一步。本指南将帮助您了解常见疑虑，获取您所需的疫苗知识。

疫苗对孩子安全吗？

是的。疫苗非常安全。美国建立了一套行之有效的疫苗安全保障体系。每年有数百万儿童安全完成疫苗接种。

马萨诸塞州更改了儿童疫苗建议吗？

没有。马萨诸塞州仍沿用[美国儿科学会 \(AAP\) 推荐的《儿童和青少年免疫接种时间表》](#)，作为婴儿、儿童及青少年的疫苗接种参考依据。该时间表由医生和儿童健康领域的专家共同制定，并定期依据最新研究成果和最佳实践予以更新。无论是否参保，马萨诸塞州的所有儿童均可继续获得疫苗接种服务。

疫苗有哪些益处和副作用？

疫苗能保护孩子免受麻疹、百日咳等可能造成严重伤害甚至危及生命的传染病侵袭。大多数副作用（如轻微发烧、情绪烦躁或手臂酸痛）症状轻微，通常几天内便会自行消退。这些都是孩子的身体在学习如何抵御病原体时发出的正常信号。

如果宝宝接种疫苗后出现烦躁或不适，可以用凉湿毛巾轻敷接种部位以缓解不适。严重副作用极为罕见，接种疫苗所带来的保护效益远大于可能出现的副作用风险。

疫苗与自闭症有关联吗？

没有。[AAP](#)、[世界卫生组织 \(WHO\)](#) 等主要卫生机构及研究均持续证实，疫苗与自闭症之间不存在任何关联。数十年来，研究人员对数百万儿童开展了疫苗相关研究。这些研究均将接种疫苗的儿童与未接种疫苗的儿童进行对比分析。结果一致表明，接种疫苗的儿童自闭症患病风险并未因此升高。

孕期接种疫苗安全吗？

是的。孕期接种某些疫苗不仅安全，更是推荐之举，包括百日咳、RSV（呼吸道合胞病毒）、COVID-19 和流感疫苗。这些疫苗既能保护您自身，也能在宝宝出生后最初几个月——尚不具备自行接种条件的阶段——为其提供早期保护。如需了解更多信息，请访问：[患者教育视频：孕期推荐接种的疫苗 | ACOG](#)

疫苗会让宝宝的免疫系统“不堪重负”吗？

不会。孩子的身体每天都在抵御各种病原体的侵袭。病原体携带一种叫做“抗原”的物质，能够指令免疫系统产生抗体、抵御疾病。宝宝接种疫苗后，免疫系统会随之产生抗体。这让身体提前做好准备，一旦接触到真正的病原体，便能迅速将其消灭。疫苗为身体提供了一种安全学习抵御疾病的途径。

推迟接种疫苗，孩子还能得到保护吗？

疫苗的保护效果在按时接种时最佳。许多严重疾病（如百日咳和 Hib [b 型流感嗜血杆菌]）对 2 岁以下的幼儿危害尤为严重。延迟接种可能让孩子的健康陷入风险中。孩子可能在游乐场、超市等日常场所接触并感染这些疾病。

遵循 AAP [推荐的接种时间表](#)，能在宝宝最需要保护的时候为其构筑防线。

这些疾病在美国不是已经基本消失了吗？

疫苗在预防众多疾病方面发挥了关键作用。百日咳、水痘等可通过疫苗预防的疾病，目前在美国仍时有发生。另一些疾病之所以在美国已不多见，正是因为疫苗发挥了有效的预防作用。

然而，一旦停止接种，现有的零星病例可能迅速蔓延，演变为成千上万人感染的局面。疫苗虽然让许多疾病在美国变得罕见，但这些疾病在全球范围内尚未被消灭。病原体仍可借助人员流动传入我们的社区。持续接种疫苗至关重要——一旦停止，目前零星可见的麻疹等病例，随时可能引发大规模暴发。及时完成疫苗接种，是守护我们的家庭与社区、让今日和未来几代人都免受这些疾病威胁的重要保障。

婴儿不是天生就有免疫力吗？自然免疫力不比疫苗接种更好吗？

婴儿可以从父母的抗体中获得一定程度的暂时保护。但这种保护持续时间有限，且仅能覆盖父母本身已具有免疫力的疾病。自然免疫需要经历真实的感染才能获得，但这种方式的风险远大于接种疫苗。以水痘为例，自然感染可能引发肺炎等严重并发症，而接种疫苗通常只会带来手臂酸痛等轻微不适。

母乳喂养期间，可以推迟给宝宝接种疫苗吗？

即便正在母乳喂养，也应按时为宝宝接种疫苗。在宝宝免疫系统发育的过程中，母乳能提供一定程度的感染防护。例如，母乳喂养的宝宝患耳部感染、呼吸道感染和腹泻的风险相对较低。但母乳无法保护宝宝免受许多严重且可通过疫苗预防的疾病侵害。婴儿越小，面临的疾病风险越高。一旦拖延接种，孩子在最脆弱的阶段将失去应有的保护。按时完成疫苗接种，能为宝宝筑起最有力的健康防线，让他们平安成长。

更多详情请访问

mass.gov/DPH/ChildhoodVaxFAQ

mass.gov/DPH/ChildhoodVaxResources

