

# Fatos sobre vacinas para pais e famílias

Conhecer os fatos sobre vacinas é importante para manter seu filho saudável e seguro. Use este guia para entender preocupações comuns e obter as informações necessárias sobre vacinas.

## As vacinas são seguras para meu filho?

Sim. As vacinas são muito seguras. Os Estados Unidos têm um sistema consolidado para garantir que as vacinas sejam seguras. Milhões de crianças recebem vacinas com segurança todos os anos.

## Massachusetts mudou suas recomendações para vacinas infantis?

Não. Massachusetts usa o [Calendário de Imunização Recomendado para Crianças e Adolescentes da Academia Americana de Pediatria \(AAP\)](#) como base para as recomendações de vacinas para bebês, crianças e adolescentes. Médicos e especialistas em saúde infantil criaram esse calendário e o atualizam regularmente com as pesquisas mais recentes e as melhores práticas. As vacinas continuarão disponíveis em Massachusetts para todas as crianças, independentemente do seguro de saúde.

## Quais são os benefícios e os efeitos colaterais das vacinas?

As vacinas podem proteger seu filho contra doenças infecciosas que podem ser prejudiciais ou fatais, incluindo sarampo ou coqueluche. A maioria dos efeitos colaterais, como febre baixa, irritabilidade ou dor no braço, é leve e geralmente desaparece em poucos dias. Esses são sinais normais de que o corpo do seu filho está aprendendo a combater a doença.

Se o seu bebê estiver irritado ou desconfortável após receber a vacina, você pode aplicar uma compressa fria e úmida na área dolorida. Embora efeitos colaterais graves sejam extremamente raros, os benefícios de estar protegido são muito maiores do que o risco de possíveis efeitos colaterais.

## Existe alguma conexão entre vacinas e autismo?

Não. Grandes organizações de saúde, incluindo a [AAP](#) e a [Organização Mundial da Saúde \(OMS\)](#), e pesquisas continuam a mostrar que não há relação entre vacinas e autismo. Por décadas, pesquisadores estudaram vacinas em milhões de crianças. Nesses estudos, os pesquisadores compararam crianças vacinadas com crianças não vacinadas. Eles consistentemente não encontram aumento no risco de autismo em crianças que receberam vacinas.

## As vacinas são seguras se eu estiver grávida?

Sim. Certas vacinas são seguras e recomendadas durante a gravidez, incluindo as contra coqueluche, VSR, COVID-19 e gripe. Essas vacinas protegem você e oferecem ao seu bebê proteção precoce durante os primeiros meses de vida, quando ele ainda é muito jovem para ser vacinado. Para saber mais informações, visite: [Vídeos educativos para pacientes: Vacinas recomendadas durante a gravidez | ACOG](#)

## **As vacinas podem sobrecarregar o sistema imunológico do meu bebê?**

Não. O corpo de uma criança combate muitos germes todos os dias. Os germes têm partes chamadas antígenos que sinalizam ao sistema imunológico para produzir anticorpos e combater doenças. Quando um bebê recebe uma vacina, seu sistema imunológico produz anticorpos. Isso prepara o corpo para combater e eliminar o germe real caso entre em contato com ele. As vacinas são uma forma segura de o corpo aprender a combater doenças.

## **Meu filho ainda estará protegido contra doenças se eu esperar para vaciná-lo mais tarde?**

As vacinas protegem melhor as crianças quando são administradas no momento certo. Muitas doenças graves, como coqueluche e Hib, são mais perigosas para crianças com menos de 2 anos. Adiar as vacinas do seu filho pode colocar a saúde dele em risco. Ele pode contrair essas doenças em locais do dia a dia, como o parquinho ou o supermercado.

Seguir o [calendário recomendado](#) pela AAP protege seu bebê quando ele mais precisa.

## **Não nos livramos da maioria dessas doenças neste país?**

As vacinas ajudam a prevenir muitas doenças. Algumas doenças que podem ser prevenidas com vacinas, como coqueluche e catapora, ainda são comuns nos Estados Unidos. Outras doenças já não são mais comuns nos EUA porque as vacinas estão prevenindo-as com sucesso.

No entanto, se pararmos de vacinar, os poucos casos de doenças infecciosas que temos nos EUA podem rapidamente se transformar em milhares. Embora as vacinas tenham tornado muitas doenças raras nos EUA, elas não foram eliminadas no mundo todo. Essas doenças ainda podem ser trazidas para nossas comunidades por meio de viagens. Continuar vacinando é essencial porque, sem isso, o pequeno número de casos que vemos hoje, como o sarampo, pode rapidamente levar a surtos generalizados. Manter as vacinas em dia garante que nossas famílias e comunidades estejam protegidas contra essas doenças agora e nas próximas gerações.

## **Os bebês não têm imunidade natural? Ela não é melhor do que a vacinação?**

Os bebês podem receber alguma proteção temporária dos anticorpos dos pais. No entanto, isso dura pouco tempo e cobre apenas doenças para as quais os pais têm imunidade. Embora a imunidade natural venha de ficar doente, os riscos são muito maiores. Por exemplo, contrair catapora pode levar a problemas graves como pneumonia, enquanto a vacina geralmente causa apenas efeitos colaterais leves, como dor no braço.

## **Posso esperar para vacinar meu bebê se eu estiver amamentando?**

É importante vacinar seu bebê mesmo quando ele está sendo amamentado. O leite materno oferece proteção importante contra algumas infecções enquanto o sistema imunológico do bebê está se desenvolvendo. Por exemplo, bebês amamentados têm menor risco de infecções de ouvido, infecções do trato respiratório e diarreia. No entanto, ele não pode proteger seu bebê contra muitas doenças graves que podem ser prevenidas por vacinas. Os bebês correm maior risco de adoecer quando são muito pequenos. Se você esperar para vacinar, eles não estarão protegidos quando mais precisam. Manter as vacinas em dia garante que seu bebê tenha a proteção mais forte possível para se manter seguro e saudável.

