

Datos sobre las vacunas para padres y familias

Conocer la realidad sobre las vacunas es fundamental para mantener a su hijo sano y seguro. Utilice esta guía para comprender las dudas más comunes y obtener la información necesaria sobre la vacunación.

¿Son las vacunas seguras para mi hijo?

Sí. Las vacunas son muy seguras. En Estados Unidos, contamos con un sistema establecido desde hace mucho tiempo para garantizar que sean seguras. Millones de niños reciben vacunas de manera segura cada año.

¿Se han cambiado en Massachusetts las recomendaciones sobre las vacunas infantiles?

No. En Massachusetts, se utiliza el [calendario de vacunación para niños y adolescentes recomendado por la Academia Estadounidense de Pediatría \(AAP\)](#) para las vacunas de bebés, niños y adolescentes. Médicos y expertos en salud infantil crearon este calendario y lo actualizan periódicamente basándose en las investigaciones más recientes y en las prácticas recomendadas. Las vacunas seguirán estando disponibles en Massachusetts para todos los niños, independientemente de si tienen seguro médico o no.

¿Cuáles son los beneficios y los efectos secundarios de las vacunas?

Las vacunas pueden proteger a su hijo de enfermedades infecciosas que pueden ser peligrosas o mortales, como el sarampión o la tos ferina (pertussis). La mayoría de los efectos secundarios, como fiebre baja, irritabilidad o dolor en el brazo, son leves y suelen desaparecer en pocos días. Estas son señales normales de que el cuerpo de su hijo está aprendiendo a combatir la enfermedad.

Si su bebé está irritable o incómodo después de recibir la vacuna, puede aplicar un paño fresco y húmedo en la zona dolorida. Los efectos secundarios graves casi nunca ocurren; por eso, conviene mucho más estar protegido que preocuparse por los posibles riesgos.

¿Existe un vínculo entre las vacunas y el autismo?

No. Las principales organizaciones de salud, incluidas la [AAP](#) y la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), así como las investigaciones actuales, siguen demostrando que no existe relación entre las vacunas y el autismo. Durante décadas, los investigadores han estudiado las vacunas en millones de niños. En estos estudios, se comparó a niños vacunados con niños no vacunados, y sistemáticamente se ha encontrado que no hay un mayor riesgo de autismo en los niños que recibieron vacunas.

¿Son seguras las vacunas si estoy embarazada?

Sí. Algunas vacunas son seguras y se recomiendan durante el embarazo, incluidas las de la pertussis (tos ferina), el virus sincitial respiratorio (VSR), el COVID-19 y la gripe. Estas vacunas la protegen a usted y le brindan a su bebé una protección temprana durante los primeros meses de vida, cuando todavía es demasiado pequeño para que lo vacunen. Para obtener más información, consulte lo siguiente: [Videos educativos para pacientes: vacunas recomendadas durante el embarazo | ACOG](#)

¿Pueden las vacunas sobrecargar el sistema inmunológico de mi bebé?

No. El cuerpo de un niño combate muchos gérmenes todos los días. Los gérmenes tienen partes llamadas antígenos que le indican al sistema inmunológico del cuerpo que produzca anticuerpos para defenderse de las enfermedades. Cuando un bebé recibe una vacuna, su sistema inmunológico genera anticuerpos. Esto prepara al cuerpo del bebé para combatir y eliminar el germen real en caso de que entre en contacto con él. Las vacunas son una forma segura de que el cuerpo aprenda a combatir enfermedades.

¿Seguirá mi hijo protegido si espero para vacunarlos más adelante?

Las vacunas protegen mejor a los niños cuando se administran a tiempo. Muchas enfermedades graves, como la tos ferina y la Hib (*Haemophilus influenzae* tipo b), son más peligrosas para los niños menores de 2 años. Retrasar las vacunas de su hijo puede poner en riesgo la salud del niño, ya que podría contraer estas enfermedades en lugares cotidianos como el parque o el supermercado.

Seguir el [calendario recomendado](#) por la AAP protege a su bebé cuando más lo necesita.

¿No hemos eliminado ya la mayoría de estas enfermedades en este país?

Las vacunas ayudan a prevenir muchas enfermedades. Algunas que pueden prevenirse mediante la vacunación, como la tos ferina y la varicela, todavía son comunes en Estados Unidos. Otras ya no son frecuentes gracias a que las vacunas las están previniendo con éxito.

Sin embargo, si dejáramos de vacunar, los pocos casos de enfermedades infecciosas que tenemos en el país podrían convertirse rápidamente en miles. A través de las vacunas, se ha logrado que muchas enfermedades sean raras en EE. UU., sin embargo, no se han eliminado a nivel mundial. Estas afecciones aún pueden llegar a nuestras comunidades a través de los viajes. Continuar con la vacunación es esencial porque, sin ella, el pequeño número de casos que vemos hoy, como el sarampión, podría provocar rápidamente brotes generalizados. Mantener las vacunas al día garantiza que nuestras familias y comunidades estén protegidas ahora y para las generaciones futuras.

¿No tienen los bebés inmunidad natural? ¿No es mejor que la vacunación?

Los bebés pueden recibir cierta protección temporal a través de los anticuerpos de sus padres. Sin embargo, esto dura poco tiempo y solo cubre las enfermedades contra las que el progenitor es inmune. Si bien la inmunidad natural se adquiere al enfermarse, los riesgos son mucho mayores. Por ejemplo, contraer varicela puede provocar problemas graves como neumonía, mientras que la vacuna suele causar solo efectos secundarios menores, como dolor en el brazo.

¿Puedo esperar para vacunar a mi bebé si estoy amamantando?

Es importante vacunar a su bebé incluso si está en etapa de lactancia. La leche materna brinda una protección importante contra algunas infecciones mientras el sistema inmunológico del bebé se desarrolla. Por ejemplo, los bebés amamantados tienen un menor riesgo de infecciones de oído, infecciones de las vías respiratorias y diarrea. Sin embargo, la lactancia no puede proteger a su bebé contra muchas enfermedades graves que son prevenibles con vacunas. Los bebés corren mayor riesgo de enfermarse cuando son muy pequeños. Si espera para vacunarlos, no estarán protegidos cuando más lo necesiten. Estar al día con las vacunas garantiza que su bebé tenga la protección más sólida posible para mantenerse sano y seguro.

Para obtener más información, visite los siguientes sitios:
mass.gov/DPH/ChildhoodVaxFAQ
mass.gov/DPH/ChildhoodVaxResources

