

Thông tin về vắc-xin dành cho phụ huynh và gia đình

Việc hiểu đúng về vắc-xin là điều quan trọng để giúp con em quý vị luôn khỏe mạnh và an toàn. Hãy sử dụng hướng dẫn này để hiểu rõ về những lo ngại thường gặp và nắm được các thông tin cần thiết về vắc-xin.

Vắc-xin có an toàn cho con em tôi không?

Có. Vắc-xin rất an toàn. Hoa Kỳ có một hệ thống lâu đời nhằm bảo đảm vắc-xin an toàn. Hàng triệu trẻ em được tiêm vắc-xin một cách an toàn mỗi năm.

Massachusetts có thay đổi khuyến nghị về vắc-xin cho trẻ em không?

Không. Massachusetts sử dụng [Lịch Tiêm Chủng Khuyến Nghị cho Trẻ Sơ Sinh, Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên của Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ \(American Academy of Pediatrics, AAP\)](#) làm cơ sở cho các khuyến nghị về vắc-xin dành cho trẻ sơ sinh, trẻ em và thanh thiếu niên. Các bác sĩ và chuyên gia về sức khỏe trẻ em đã xây dựng lịch tiêm chủng này và thường xuyên cập nhật dựa trên những nghiên cứu mới nhất và các phương pháp thực hành tốt nhất. Vắc-xin sẽ tiếp tục được cung cấp tại Massachusetts cho tất cả trẻ em, bất kể trẻ có bảo hiểm hay không.

Lợi ích và tác dụng phụ của vắc-xin là gì?

Vắc-xin có thể bảo vệ con em quý vị khỏi các bệnh truyền nhiễm có thể gây hại hoặc gây tử vong, bao gồm bệnh sởi và bệnh ho gà. Hầu hết các tác dụng phụ, như sốt nhẹ, quấy khóc hoặc đau ở cánh tay, đều nhẹ và thường sẽ hết trong vòng vài ngày. Đó là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể của con em quý vị đang học cách chống lại bệnh.

Nếu con em quý vị quấy khóc hoặc khó chịu sau khi tiêm vắc-xin, quý vị có thể dùng khăn sạch, mát và ướt để đắp lên vùng bị sưng. Mặc dù các tác dụng phụ nghiêm trọng là cực kỳ hiếm gặp, lợi ích của việc được bảo vệ vẫn lớn hơn nhiều so với rủi ro của các tác dụng phụ có thể có.

Có mối liên hệ giữa vắc-xin và chứng tự kỷ không?

Không. Các tổ chức y tế lớn, bao gồm cả [AAP](#) và [Tổ Chức Y Tế Thế Giới \(World Health Organization, WHO\)](#), cùng với các nghiên cứu hiện nay đều tiếp tục cho thấy không có mối liên hệ giữa vắc-xin và chứng tự kỷ. Trong nhiều thập kỷ, các nhà nghiên cứu đã nghiên cứu về vắc-xin trên hàng triệu trẻ em. Trong các nghiên cứu này, họ so sánh trẻ được tiêm vắc-xin với trẻ chưa được tiêm vắc-xin. Kết quả luôn cho thấy không có nguy cơ tự kỷ tăng lên ở những trẻ được tiêm vắc-xin.

Nếu tôi đang mang thai, vắc-xin có an toàn không?

Có. Một số loại vắc-xin an toàn và được khuyến nghị tiêm trong thai kỳ, bao gồm vắc-xin phòng bệnh ho gà, RSV, COVID-19 và cúm. Các loại vắc-xin này giúp bảo vệ quý vị, đồng thời giúp trẻ được bảo vệ sớm trong những tháng đầu đời, khi trẻ còn quá nhỏ để được tiêm vắc-xin. Để biết thêm thông tin, vui lòng xem: [Video Giáo Dục Cho Bệnh Nhân: Các Loại Vắc-Xin Được Khuyến Nghị Trong Thai Kỳ | ACOG](#)

Vắc-xin có thể làm quá tải hệ miễn dịch của con em tôi không?

Không. Cơ thể của trẻ chống lại rất nhiều vi trùng mỗi ngày. Vi trùng có những phần gọi là kháng nguyên. Các kháng nguyên này báo cho hệ miễn dịch của cơ thể tạo ra kháng thể và chống lại bệnh tật. Khi trẻ được tiêm vắc-xin, hệ miễn dịch của trẻ sẽ tạo ra kháng thể. Điều này giúp cơ thể trẻ sẵn sàng chống lại và tiêu diệt mầm bệnh thật sự nếu trẻ tiếp xúc với mầm bệnh đó. Vắc-xin là cách an toàn để cơ thể trẻ học cách chống lại bệnh tật.

Con em tôi có còn được bảo vệ khỏi bệnh nếu tôi đợi rồi mới cho con tiêm vắc-xin không?

Vắc-xin bảo vệ trẻ tốt nhất khi được tiêm đúng thời điểm. Nhiều bệnh nghiêm trọng, như ho gà và Hib, nguy hiểm hơn đối với trẻ dưới 2 tuổi. Việc chờ sau này mới cho trẻ tiêm vắc-xin có thể khiến sức khỏe của con em quý vị gặp nguy cơ. Con em quý vị có thể mắc những bệnh này ở những nơi hằng ngày như sân chơi hoặc cửa hàng tạp hóa.

Việc tuân theo [lich tiêm chủng khuyến nghị](#) của AAP sẽ bảo vệ con em quý vị vào lúc trẻ cần nhất.

Chẳng phải quốc gia của chúng ta đã loại bỏ được hầu hết các bệnh này rồi sao?

Vắc-xin giúp ngăn ngừa nhiều bệnh. Một số bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin, như ho gà và thủy đậu, vẫn còn phổ biến ở Hoa Kỳ. Những bệnh khác không còn phổ biến tại Hoa Kỳ vì vắc-xin đã ngăn ngừa chúng một cách hiệu quả.

Tuy nhiên, nếu chúng ta ngừng tiêm vắc-xin, số ít ca bệnh truyền nhiễm hiện có tại Hoa Kỳ có thể nhanh chóng tăng lên thành hàng nghìn ca. Mặc dù vắc-xin đã khiến nhiều bệnh trở nên hiếm gặp tại Hoa Kỳ, những bệnh này vẫn chưa được loại bỏ trên toàn thế giới. Các bệnh này vẫn có thể được mang vào cộng đồng của chúng ta thông qua việc đi lại. Việc tiếp tục tiêm vắc-xin là rất cần thiết vì nếu không, số ít ca bệnh mà chúng ta thấy hiện nay—chẳng hạn như bệnh sởi—có thể nhanh chóng dẫn đến bùng phát trên diện rộng. Tiêm vắc-xin đầy đủ và đúng lịch sẽ giúp bảo đảm gia đình và cộng đồng của chúng ta được bảo vệ khỏi những bệnh này, không chỉ hiện nay mà còn cho các thế hệ sau.

Chẳng phải trẻ sơ sinh đã có miễn dịch tự nhiên sao? Liệu miễn dịch tự nhiên có tốt hơn tiêm vắc-xin không?

Trẻ sơ sinh có thể nhận được một phần sự bảo vệ tạm thời từ các kháng thể của cha mẹ. Tuy nhiên, sự bảo vệ này chỉ kéo dài trong thời gian ngắn và chỉ áp dụng đối với những bệnh mà cha mẹ có miễn dịch. Mặc dù miễn dịch tự nhiên có được khi mắc bệnh, nhưng nguy cơ đi kèm lớn hơn nhiều. Ví dụ, việc mắc bệnh thủy đậu có thể dẫn đến các vấn đề nghiêm trọng như viêm phổi, trong khi vắc-xin thường chỉ gây ra những tác dụng phụ nhẹ như đau ở cánh tay.

Nếu tôi đang cho con bú, tôi có thể chờ sau này mới tiêm vắc-xin cho trẻ không?

Điều quan trọng là quý vị vẫn cần tiêm vắc-xin cho trẻ ngay cả khi đang cho con bú. Sữa mẹ mang lại sự bảo vệ quan trọng, chống lại một số bệnh nhiễm trùng trong khi hệ miễn dịch của trẻ đang phát triển. Ví dụ, trẻ bú mẹ có nguy cơ bị nhiễm trùng tai, nhiễm trùng đường hô hấp và tiêu chảy thấp hơn. Tuy nhiên, sữa mẹ không thể bảo vệ trẻ khỏi nhiều bệnh nghiêm trọng có thể phòng ngừa bằng vắc-xin. Trẻ có nguy cơ mắc bệnh cao nhất khi còn rất nhỏ. Nếu quý vị chờ sau này mới tiêm vắc-xin, trẻ sẽ không được bảo vệ vào lúc cần nhất. Tiêm vắc-xin đầy đủ và đúng lịch sẽ giúp bảo đảm con em quý vị được bảo vệ tốt nhất có thể để luôn an toàn và khỏe mạnh.

Tìm hiểu thêm tại:
mass.gov/DPH/ChildhoodVaxFAQ
mass.gov/DPH/ChildhoodVaxResources

