



新鲜. 罐装. 干燥. 冷冻.
健康才是最 **HIP** 的!



让健康食物
触手可及



健康奖励金计划购物指导 (HIP)

- 在www.mass.govHIP 网页找到HIP零售商家。
- 在到达农场或农贸市场之前，请检查您SNAP账号上的余额。欲从参与健康奖励金计划的零售店商购买食品，您的SNAP账号必须存有余额。
- 您的奖励金月度限额根据您家庭的规模设定：
40 美元（家庭成员1-2 人）； 60 美元（家庭成员 3-5 人）； 80 美元（家庭成员6 人以上）
- 购买食品时请寻找HIP标志！您可以购买新鲜、罐装、干燥后或冷冻的水果和蔬菜。这些食物不可含有另外添加的糖、盐、脂肪或油。
- 用您的EBT卡来支付购买费用。购买符合条件的水果和蔬菜，您每消费1美元即可获得1美元奖金，直到奖金数目达到您家庭月度限额。HIP限额从每个月开始时重新累计。
- 请检查您的收据，查看每次购买后的在SNAP上获得的HIP奖励金额。您可以在同一地点使用您的SNAP奖金，也可以在任何其他接受SNAP的零售商处使用。
- 一旦达到月度限额，当月将不会再有HIP奖金添加到您的卡上。但是如果您愿意，仍然可以用SNAP来购买更多的食物。





什么是农贸市场？

农贸市场是一个农产品市场，在这个市场里，您可以直接从农民们手中购买在马萨诸塞本州种植的农产品以及其他食品。

在决定购买哪些产品之前，请先花时间在市场上走走看看。比较一下产品的价格、品种和质量。

农民们喜欢谈论他们的产品，所以如果您看到新的品种的水果或蔬菜，不要害羞，向他们提问！他们可能会建议或提供新菜谱供您尝试。





了解更多信息:

致电1-800-645-8333

面包工程食物来源热线电话
(提供160种语言服务)

致电1-800-997-2555

查看您SNAP余额，看是否快达到
HIP月度限额。

网站: **www.mass.gov/HIP**

电邮: **dta.hip@state.ma.us**