

親自到場家庭聚會指南

如果舉辦親自到場的家庭聚會（有監督、無監督且通宵），務必遵從此指南，將傳播新冠病毒 (COVID-19) 的風險降至最低，並確保所有到場人員的安全，此指南根據疾病控制和預防中心 (CDC) 以及馬薩諸塞州公共衛生部 (DPH) 的最新建議制訂。

目前，親友聚會只能在戶外進行，且參加人數不得超過 6 人。

請注意，如果屬於以下情況，不應親自到場參加家庭聚會：

- 經檢測或被診斷為新冠病毒 (COVID-19) 陽性人員
- 在過去 14 天與新冠病毒 (COVID-19) 患者有過密切接觸
- 有新冠病毒 (COVID-19) 的症狀
- 出現發燒症狀

親自到場家庭聚會的安全要求	
戴口罩	<ul style="list-style-type: none">• 在親自到場參加家庭聚會期間，所有到場者均必須戴布口罩或一次性醫用口罩。2 歲以下的兒童、呼吸有困難的人和任何自己無法摘下口罩的人不在此列。• 幼兒可能因為恐懼或不舒服而拒絕戴口罩、哭泣、喊叫或摘下口罩。幼兒可能不了解戴口罩的重要性。務必要預見到這種情況可能出現，並做好應對計劃來保障安全，例如在這種情況出現時保持距離。家庭聚會不會因為兒童不戴口罩就會取消。• 如果您沒有口罩，在到達聚會現場時應向您提供一個。 <p>所有參加家庭聚會的人員均應遵守 CDC 針對使用一次性或布口罩制訂的準則，包括：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 在戴上口罩前洗手或對手部消毒。2. 確保遮住口鼻。3. 將口罩帶掛在耳朵上或系緊。4. 使用期間不要觸摸或拉下口罩。5. 取下口罩時不要接觸眼睛或口鼻，取下後馬上洗手。6. 可重複使用的口罩在兩次使用期間要進行清洗，在下次使用前要徹底晾乾。
如果生病留在家中	<ul style="list-style-type: none">• 如果您自己或您的孩子生病，需要重新安排家庭聚會的時間。如您感覺不適，通知您的社工。• 所有將參加家庭聚會的成人均應自我監測，如果生病，留在家中。• 如果有人出現以下任何症狀，不應參加聚會：咳嗽、發燒（100.4°F 或更高）、呼吸急促、發冷、肌肉疼、頭疼、喉嚨疼或最近喪失味覺或嗅覺。• 如果在家庭聚會期間有人出現病症，聚會應馬上終止。• 如果您家中有任何人出現上述任何症狀，電話聯繫您的醫療提供方。如果沒有醫療提供方，撥打 2-1-1 在您所在的地區找一家。

	<ul style="list-style-type: none"> • 任何人經診斷感染了新冠病毒 (COVID-19) 或在等待檢測結果，均應自我隔離，直到： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 一整天過去后沒有發燒，也沒有使用退燒藥。 ◦ 其他症狀有所緩解，自最早出現症狀后，至少過去了 7 天。 • 此外，屬於以下高危人群的兒童和成人可能需要採取額外的防護措施或僅以虛擬形式參加聚會：年齡超過 65 歲、免疫系統低下或在服用免疫抑制藥物、有心臟病或慢性肺病等重症和孕婦。
準備家庭聚會和并預計出現的情況	
與您的社工溝通	<ul style="list-style-type: none"> • 準備家庭聚會時務必與您的社工保持聯繫。您的社工可以幫助協調家庭聚會并回答您可能提問的問題。
為家庭聚會做準備	<p><i>計劃活動</i></p> <p>計劃家庭聚會時，考慮與年齡適合、可以在戶外進行且彼此之間能保持距離的活動，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 用球棒擊球 ◦ 用粉筆畫畫 ◦ 拼圖或在一起做遊戲，但只有一個人接觸物件。 ◦ 如果能相互保持距離，可以散步。 ◦ 一起涂色，但是在不同的頁面或書上涂。 <p><i>減少細菌的傳播</i></p> <p>如果有，可以帶上以下用品：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 消毒濕巾 ◦ 洗手液 ◦ 手套（醫用硝基或乳膠） ◦ 布口罩或一次性醫用口罩（如果參加人員沒有口罩，向他們提供一個） <p><i>自帶食品</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 所有點心和飲料應放在各自的容器內，避免分食。不要分食食品。 ◦ 家長應先洗手或使用洗手液消毒后再給孩子喂食。 ◦ 使用塑料匙或刀叉，用後丟棄。 ◦ 聚會后兒童和青少年不要將食品帶回家。
會向您提問的篩查問題	<p>為了保障參加聚會的每個人的安全，在聚會前一天和到達聚會地點后会向您提問以下篩查問題：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 您的新冠病毒 (COVID-19) 檢測是否為陽性或在過去 14 天與任何新冠病毒 (COVID-19) 患者有過密切接觸？ ◦ 在過去幾天您是否出現過以下任何症狀：咳嗽、發燒、呼吸急促、發冷、肌肉疼、頭疼、喉嚨疼或最近喪失味覺或嗅覺？ ◦ 您是否發燒 100.4° 或更高？在出發前測體溫。 <p><i>如果對以上任何問題回答是，則您不能參加親自到場的家庭聚會。您的社工將與您合作安排一次虛擬聚會，直到您可以再次參加親自到場的聚會。</i></p>

<p>計劃在外活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 為了減少新冠病毒 (COVID-19) 的傳播，家庭聚會在可預見的將來應在戶外的開放空間進行。請相應做出計劃并著裝。 • 探訪地點的衛生間設施可能有限。 • 此外，聚會時間可能還會受到天氣的影響。天氣影響家庭聚會時務必與您的社工保持聯繫。
<p>戴上口罩并盡可能保持一定的距離</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭聚會期間盡最大可能保持彼此間的實際距離。 • 我們知道要做到這一點有難度，尤其是有小孩子時。我們理解，如果孩子害怕或焦慮，您會想安撫他們，展示您對他們的愛。做此考慮的同時還想要保護自己和孩子的安全，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 避免面對面密切接觸和親吻 • 確保上 2 頁中的參加人員戴口罩 • 穿幾層衣服，在聚會后可脫下 • 將長頭髮盤起或梳成馬尾辮 • 密切接觸后用洗手液消毒或洗手 • 將受污染的物品放入塑料袋或馬上放入洗衣機清洗

此文檔的參考資料

疾病控制和預防中心：

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/ncd-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>