

脑膜炎球菌病

2015 年 11 月 | 第 1 页，共 3 页

什么是脑膜炎球菌病？

脑膜炎球菌病是由**脑膜炎双球菌**感染引起的细菌性疾病。脑膜炎球菌病主要分为两大类：流行性脑脊髓膜炎和脑膜炎球菌血症。流行性脑脊髓膜炎是由大脑和脊髓周边组织（称为“脑膜”）发生感染所致。脑膜炎球菌血症是由血液发生感染所致，并且可能还会殃及身体其他部位。

什么是脑膜炎双球菌？

脑膜炎双球菌是通常寄生在人体鼻咽部的细菌。约有 5-15% 的人携带这种细菌，但不会因此染病。这类人称为“带菌者”。带菌者仅在短时间内携带这种细菌。一般而言，细菌会消失，带菌者日后对感染的抵抗力会增强。在极少数情况下，细菌会进入血液，侵入脊髓和大脑周边组织，引发严重的疾病。

细菌如何传播？

该细菌通过唾液（口水）在人与人之间传播。近距离接触受感染者的唾液才会导致细菌传播。近距离接触包括与受感染者接吻、共用水瓶、共用饮食餐具或同吸一支烟；或当受感染者咳嗽或打喷嚏时，与其之间的距离在 3-6 英尺内。

如何诊断脑膜炎球菌病？

对于出现疾病体征和症状者，需通过在实验室内对其脊髓液（流行性脑脊髓膜炎）或血液（脑膜炎球菌血症）中所含细菌进行培养来诊断。最多可能需 72 小时才可获得化验结果。有时，可对疑似患者的脊髓液进行显微镜观察，完成早期诊断。通常会在获得实验室结果之前，根据体征及症状进行初步诊断。

此疾病有哪些体征及症状？

流行性脑脊髓膜炎：

流行性脑脊髓膜炎的体征与症状包括突发高烧、颈部僵硬、头痛、恶心、呕吐和/或精神错乱。混乱、嗜睡和难清醒等行为的改变都是这种疾病的重要症状。也可能出现皮疹，常见于手足。对于婴儿，这种疾病的唯一体征是显得比平常更疲倦、比平常更烦躁，而且食量比平常更低。罹患流行性脑脊髓膜炎的婴儿通常会发烧，但这并不是疾病的可靠体征。出现这种症状的人需立即就医。

脑膜炎球菌血症：

脑膜炎球菌血症的体征与症状包括突然发烧、发冷和异常的虚弱和疲倦感。也可能出现皮疹，常发生于手部和足部。出现这种症状的人需立即就医。



此疾病如何治疗？

对流行性脑脊髓膜炎患者和脑膜炎球菌血症患者通常采用抗生素加以治疗。在患者患病前两周内与其近距离接触者可能也需要服用抗生素。对所有近距离接触者进行的预防性治疗应尽快开始，理想的情况是在确诊后 24 小时内给予治疗。

为何与患者近距离接触者也需要接受治疗？

与脑膜炎双球菌感染症患者近距离接触后需接受抗生素治疗，这是因为受感染者可能会在接触过程中通过唾液（口水）将致病细菌传播给他人。抗生素可以杀灭细菌并预防疾病。

是否有疫苗可以保护我不染病？

有，四价脑膜炎球菌多糖疫苗和脑膜炎球菌结合疫苗可预防 A 型、C 型、W 型和 Y 型这 4 种血清群（亚群）脑膜炎球菌疾病。B 群脑膜炎球菌疫苗可预防 B 型血清群脑膜炎球菌疾病。

- 对于 11-12 岁的儿童和患有无脾症等某些健康状况的儿童（包括镰状细胞病患者）或前往脑膜炎双球菌感染症流行的国家旅行者，建议接种四价脑膜炎球菌结合疫苗（Menactra 和 Menveo）。对于 16-18 岁的学生，如果他们尚未接种，应接受加强剂量或第一剂疫苗。对于在校住宿的大学新生和其他新入学的高校学生，如果他们尚未接种此疫苗，亦建议为他们接种脑膜炎球菌结合疫苗。
- 对于 10 岁或以上患有罕见高危身体状况的人群（例如：脾脏受损者或脾脏摘除者、患有持续性补体成分缺乏症者、前往脑膜炎双球菌感染症流行的国家旅行者、研究脑膜炎双球菌的微生物学家，以及在疾病暴发期间曾暴露于疾病环境中者），建议接种 B 群脑膜炎球菌疫苗（诺华 Bexsero 疫苗和辉瑞 Trumenba 疫苗），根据临床诊断，也可对 16-23 岁的其他青少年接种该疫苗。
- 四价脑膜炎球菌多糖疫苗 (Menomune) 还可预防 13 种脑膜炎双球菌血清群（亚群）中的 4 种（A 型、C 型、W 型和 Y 型）引起的严重疾病。建议为 56 岁或以上患有某些高危身体状况的人群接种这种疫苗。

若您对于您或您的子女是否应接种以上任一疫苗存在任何疑问，请联系您的医护人员。

马萨诸塞州法律规定，即将在经高校许可或核准之学校宿舍或其他集合式住宅住宿的 9-12 年级新入学之全日制高校学生均应接种四价脑膜炎球菌疫苗或签署拒绝接种之放弃书。本法不适用于 B 群脑膜炎球菌疫苗。关于本条规定的详尽信息，请参阅 MDPH 文件《脑膜炎双球菌感染症、疫苗及寄宿高校学生疫苗接种放弃书的相关信息》(Information about Meningococcal Disease and Vaccination and Waiver for Students at Residential Schools and Colleges)。



若曾与脑膜炎双球菌感染症患者接触，该如何办？

如果您曾与确诊为脑膜炎双球菌感染症的患者有过近距离接触，应打电话向您的医护人员索取抗生素。如果您曾经与患者接触，但无近距离接触，则应留意自己是否出现疾病症状；若出现任何症状，应立即联系您的医护人员。

与脑膜炎患者近距离接触之后，是否有可能不需要服用抗生素？

是的。脑膜炎可能因许多不同类型的病菌所致，包括其他细菌和病毒。只有针对特定类型的脑膜炎，才需要对与受感染者近距离接触的人士进行治疗。若您对脑膜炎或您与患者的接触情况存在任何疑问，请联系您的医护人员。

我可在何处了解进一步详情？

- 您的医护人员
- 马萨诸塞州公共卫生局流行病与防疫处电话 (617) 983-6800，或免费专线 (888) 658-2850；也可浏览 MDPH 网站：<http://www.mass.gov/dph/>
- 当地的卫生部门（列于电话簿的“政府”栏下）

