

百日咳（疫咳）

February 2015 | Page 1 of 3

什么是百日咳？

百日咳是一种由细菌（病菌）引起的疾病，容易在人与人之间传播。百日咳通常会使年龄较大的儿童和成年人产生轻微症状，但对幼儿却会造成严重问题。

百日咳有哪些症状？

百日咳的症状分三个阶段。第一阶段开始时的症状与感冒类似，伴有流鼻涕、打喷嚏和咳嗽。咳嗽会持续一、两周，然后慢慢加重。第二阶段的症状包括咳嗽不止、咳嗽后呕吐，有时患者吸气时可听到喘息声。出现严重的咳嗽不止或痉挛时，患者可能会停止呼吸，或脸部可能因缺氧而发青。在两次咳嗽不止的间隙期间，患者通常看上去状态良好。此阶段大约持续 2 至 6 周。在最后一个阶段，症状开始逐渐减轻。患者仍可能出现咳嗽不止，但情况开始好转。百日咳的典型持续时间约为 6 至 10 周。成年人、青少年及接种过疫苗的儿童通常症状较轻，并且与支气管炎或其他某些咳嗽疾病类似。

百日咳是如何传播的？

引发百日咳的病菌寄居在口鼻和咽喉中，并在感染者打喷嚏、咳嗽或说话时散布到空气中。附近其他人可能因此吸入病菌。触碰百日咳患者用过的纸巾或与其共用杯子也可能使疾病传播。接触病菌后约 7 至 10 天会出现初始时的症状。百日咳患者在开始咳嗽前长达 2 周时即开始传播疾病，并一直持续到咳嗽开始后 3 周或完成 5 天适当的抗生素治疗为止。

哪些人会患上百日咳？

在马萨诸塞州，百日咳在 10 岁以上的人中最为常见，因为他们已失去儿童期所接种疫苗的保护作用。婴儿也很有可能患上此病，因为他们太小而无法彻底获得疫苗的保护。然而，任何人都可能患上百日咳，并且此病很难诊断，因为其症状可能与感冒类似，并且伴随着持续数周或数月的恼人的咳嗽。

百日咳危险吗？

可能很危险，尤其是对婴儿来说。百日咳可能会造成呼吸问题、肺炎和脑肿胀（脑炎），从而导致癫痫和脑损伤。百日咳还可能导致死亡，尤其是年龄非常小的婴儿，但这种情况极少出现。对于年龄较大的儿童、青少年和成年人，该病发病较轻，但可能持续数周或数月。

如何诊断百日咳？

百日咳有时极难诊断。医生可以凭症状判断患者是否患上了百日咳，但化验是唯一的确诊方法。百日咳通常通过鼻腔拭子来诊断。一些青少年和成年人可能还要验血。



如何治疗百日咳？

主要的治疗方式是多休息、多喝水及使用抗生素。有时需要使用氧气、帮助患者呼吸的药物及温和镇静剂来帮助控制剧烈的咳嗽不止。若尽早开始使用抗生素，可减轻病症，并降低患者的疾病传染力。接触百日咳病毒的任何人均应就医，以便使用抗生素预防疾病，即使接种过疫苗者也亦如此。

如果以前患过百日咳，还可能再次患上此病吗？

虽然患过百日咳的人可能会获得对抗百日咳的免疫力，但此类免疫力的保持时间会随着时间的推移而

减少。因此，接触百日咳病毒的人应该就医，以便接受抗生素治疗，即使以前患过此病也亦如此。对于未满 7 岁的儿童，应将其免疫记录交由医生检阅，以便确定是否需要再注射 DTaP（白喉、破伤风和非细胞性百日咳）疫苗。从未注射过 Tdap（破伤风、白喉和非细胞性百日咳）疫苗的年龄较大的儿童和成年人应就有关注射 Tdap 的事宜征求医生意见。

百日咳可以预防吗？

疫苗接种是预防百日咳的最佳方法。百日咳疫苗与白喉及破伤风疫苗合并为一针注射。目前用于未满 7 岁儿童的针剂称为 DTaP（白喉、破伤风和非细胞性百日咳）。Tdap（破伤风、白喉和非细胞性百日咳）是用于 7 岁及以上儿童、青少年和成年人的疫苗。目前仅建议您接种一剂 Tdap 疫苗。在 Tdap 疫苗问世之前，对青少年和成年人来说没有很好的方法来预防百日咳，因为儿童期疫苗所提供的百日咳免疫力会随着时间的推移而下降。

这种疫苗有哪些风险？

与其他药物一样，任何疫苗都可能会对某些人产生副作用。DTaP 疫苗可能会导致注射部位发红、肿胀、发烧、困倦或焦躁。包括癫痫发作和持续哭闹 3 小时以上等更严重的反应非常少见。接种 DTaP 疫苗比患百日咳安全得多，而且大多数人在接种疫苗后未出现任何问题。若父母不让孩子接种疫苗，会有更多幼儿患上百日咳。

Tdap 疫苗可能会导致注射部位疼痛、发红、肿胀、发烧、头痛、恶心、呕吐、腹泻及其他轻微症状。更严重的反应则非常少见。接种 Tdap 疫苗比患百日咳安全得多，而且大多数人在接种疫苗后未出现任何问题。

哪些人应该接种 DTaP 疫苗？

所有未满 7 岁的儿童均应接种此疫苗，除有癫痫发作史或其他脑部疾病，或曾在接种 DTaP 疫苗后出现严重健康问题者。若不存在这些情况，您的孩子应在以下年龄时接种 DTaP 疫苗：2 个月、4 个月、6 个月、12 至 15 个月以及 4 至 6 岁。



哪些人应该接种 Tdap 疫苗？

年龄较大的儿童和成年人应注射一针 Tdap，而非注射普通的破伤风针剂 (Td)。青少年通常在 11 至 12 岁例行就诊时注射 Tdap。接触幼小婴儿的成年人，如父母、祖父母、医护工作者和育儿工作者，尤其须单次注射一针 Tdap。7 至 10 岁的儿童若尚未接种所需的全部剂量的 DTaP 疫苗，并且不具备预防百日咳的免疫力，可接种一剂 Tdap 疫苗。

从哪里可以获得更多信息？

- 医生、护士或诊所，或当地卫生局（列于电话簿的当地政府栏下）。
- 马萨诸塞州公共卫生局 (Massachusetts Department of Public Health) 的免疫计划部 (617) 983-6800，或免费拨打 (888) 658-2850，或访问 MDPH 网站 www.mass.gov/dph/。
- 波士顿医疗护理提供者和居民也可致电波士顿公共卫生委员会 (Boston Public Health Commission)，电话：(617) 534-5611。
- 美国疾病控制与预防中心 (CDC) 全国免疫信息热线：
英语：1-800-232-2522（周一至周五上午 8 点至晚上 11 点），或西班牙语：1-800-232-0233（周一至周五上午 8 点至晚上 11 点）
文字电话：1-800-243-7889（周一至周五上午 10 点至晚上 10 点）

