



# 应急准备提示

麻萨诸塞州紧急事务管理局 (MEMA) 鼓励所有居民为自己、家人和家园做好应对紧急情况和灾难的准备。

[Mass.gov/Ready](https://www.mass.gov/Ready)

## 要为各种危险做好准备。

居民可能会受到各种灾害、恶劣天气、自然灾害和人为威胁的影响。来具体了解一下最有可能影响麻萨诸塞州和您所在地区的灾害有哪些以及您可以如何做好相应的准备。



[bit.ly/plan-hazards](https://bit.ly/plan-hazards)

## 制定一个计划。

制定一个家庭应急计划，该计划要说明在紧急情况下应该做什么以及如何保持联系。还要制定一个疏散计划，其中要包括您将去哪里以及您将携带什么。



[bit.ly/Plan4Family](https://bit.ly/Plan4Family)

## 打造一个应急组件。

要将您的家人所需要的3-5天的物品包括进去：

- 瓶装水和不易腐烂的食物
- 手电筒、收音机和备用电池
- 手机充电器
- 带药物的急救箱、备用眼镜
- 必要时提供专业医疗设备
- 个人护理用品。
- 重要文件的复印件。



**请记住：**您的应急组件不需要花费很多钱，并且您可以随着时间的推移来打造它。

[bit.ly/Your-Kit](https://bit.ly/Your-Kit)

## 请为医疗需求做好准备。

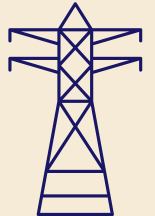
如果您或您的家人有特殊的医疗需求或设备，请将其涵括在您的计划中。可以向您的医疗服务提供者寻求建议或额外的帮助。



## 为停电做好准备。

要制定长期停电计划。

[bit.ly/Powers-Out](https://bit.ly/Powers-Out)



## 家里要做好准备。

要采取措施防止风和洪水造成的损坏。确保您的烟雾探测器和一氧化碳探测器正常工作。

[bit.ly/ReadyHome](https://bit.ly/ReadyHome)



## 为宠物和服务性动物做好准备。

准备您的宠物或服务性动物在撤离时所需要的食物、供应品、宠物笼子和其他物品。

请记住，您的服务性动物总是可以得到允许进入庇护所或您去的任何其他地方。



# 紧急情况

## 发生之前、期间和之后

### 要随时了解情况。

通过应急情况官方的相关通讯对有关紧急情况的所有最新消息进行掌握。如果您的社区有当地的Reverse 9-1-1系统可使用，请订阅该服务。要确保您的智能手机可以接收紧急警报。



[Ready.gov/alerts](https://www.ready.gov/alerts)

### 做个好邻居。

在紧急情况发生之前、期间和之后请查看您附近可能需要更多帮助的人。



### 听应急官员的话。

如果您被告知要撤离，请立即撤离。如果您已经撤离，只有在当地官员认为安全时才可以返回您的家。请咨询当地官员或致电 2-1-1 查找避难所位置或有关灾难的其他信息。



### 请记录任何财产损失。

如果您的房屋或财产在紧急情况下受到损坏，请拍摄照片或视频以记录损坏情况；这可以帮助向保险索偿以及对损坏进行修复。



### 重要链接：

#### 麻萨诸塞州紧急事务管理局



[Mass.gov/MEMA](https://www.mass.gov/mema)



[Twitter.com/MassEMA](https://twitter.com/MassEMA)



[Facebook.com/MassachusettsEMA](https://facebook.com/MassachusettsEMA)

#### 国家气象局 波士顿/诺顿办事处



[Weather.gov/box](https://www.weather.gov/box)



[Twitter.com/NWSBoston](https://twitter.com/NWSBoston)



[Facebook.com/NWSBoston](https://facebook.com/NWSBoston)

#### 国家气象局 纽约州奥尔巴尼办事处



[Weather.gov/aly](https://www.weather.gov/aly)



[Twitter.com/NWSAlbany](https://twitter.com/NWSAlbany)



[Facebook.com/NWSAlbany](https://facebook.com/NWSAlbany)



麻萨诸塞州  
紧急事务管理局